

Sinodalidad | Listos para atender violencia contra mujeres migrantes. **PÁG. 6**

Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

Educación bucal desde temprana edad para evitar uso de prótesis

SALUD | Lo mejor para evitar usar en un futuro prótesis bucal, conocidas como "chapas", es adquirir hábitos de higiene que se aprenden desde la niñez. Garantiza buena dentadura.

PÁGS. 16-17

Síguenos:

@pacatolico



De la mano de María, madres cumplen su rol



Como emprendedora, profesional, misionera o ama de casa, una madre no tiene vacaciones. La clave para cumplir con su misión, es la organización y caminar de la mano de María en la que depositan su confianza.

PÁGS. 4-5

Fiesta patronal se celebra en nuevo templo

Parece que fue ayer cuando tan solo era una capilla. Hoy, gracias al esfuerzo de cada una de las comunidades, la parroquia San Francisco Javier celebrará su fiesta patronal en un templo totalmente remozado.

PÁGS. 8-9

La discapacidad no nos limita

Dos comunicadores sociales son el mejor ejemplo que soñar y crecer es posible, aún en medio de sus limitaciones físicas. El mensaje es propicio en el marco del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

PAG. 10



Oración por Panamá



El pueblo panameño respondió al llamado de la Iglesia Católica a permanecer en oración por la paz y la justicia social, en nuestro país. Una rogativa que se mantiene.



TWEET DEL PAPA

@Pontifex_es
Bienvenido al Twitter oficial de Su Santidad Papa Francisco



Papa Francisco
@Pontifex_es

Hoy damos gracias a Dios porque por fin hay tregua entre Israel y Palestina y algunos rehenes han sido liberados. #RecemosJuntos para que todos lo sean cuanto antes, para que entre más ayuda humanitaria en Gaza y para que insistamos en el diálogo: es la única vía para tener paz.

8:40 a. m. · 26 nov. 2023



Papa Francisco
@Pontifex_es

Jesús se identifica con los hambrientos, los sedientos, los extranjeros, los enfermos, los presos, y nos dice que somos "bienaventurados" si respondemos a estas pobrezas con amor: no volviéndose hacia otro lado, sino estando cerca de los necesitados. #EvangeliodeHoy (Mt 25,31-46)

6:30 a. m. · 26 nov. 2023

LA VOZ DEL PASTOR

CONFERENCIA EPISCOPAL PANAMEÑA

¡Hacia el futuro, por la vida!

Panamá necesita un desarrollo humano con perspectiva de una ecología integral, donde la persona esté en el centro.

Hemos sido testigos del caminar de nuestro pueblo, en las calles de las ciudades, en los campos, incluso navegando en las costas del país, la inmensa mayoría expresando su preocupación y rechazo a un contrato minero que "vulnera los derechos de la tierra y de los que vivimos en esta Casa Común", nuestra querida Panamá.

Sentimos gran esperanza ante el papel activo de las comunidades, los jóvenes, las mujeres, los trabajadores, campesinos, pescadores, pueblos indígenas, productores y profesionales que han defendido y defienden la vida -incluso hasta la entrega de la

misma- ante el avance del modelo extractivista de la minería que afecta gravemente a nuestro país.

Luego del fallo emitido por la Corte Suprema de Justicia sobre la Ley del contrato minero, exhortamos a las autoridades para que informen oportuna y debidamente sobre el proceso que se desarrollará, a partir de este momento con relación a la minería y sus consecuencias en la vida de las comunidades y de sus territorios.

La ciudadanía no solo tiene el derecho de ser informada de una manera clara, sencilla y transparente; también debe tener una amplia participación en el proceso

de negociación del cierre de las minas, libre de toda presión económica o política.

Es de vital importancia incorporar no solo a especialistas ambientales y otros especialistas, sino también a algunos líderes de los grupos que han manifestado públicamente su desacuerdo con la explotación minera en nuestro país. De esa manera se reafirma la voluntad de buscar el bienestar de todos, y garantizar la convivencia social pacífica.

Ratificamos nuestro compromiso de seguir acompañando a estos movimientos de diferentes formas. Trabajando por una conciencia de ecología integral

en todas nuestras parroquias; expresar, como lo hemos hecho en distintas declaraciones, nuestra opinión, nuestra palabra de aliento, nuestras orientaciones en medio de estos problemas; de igual manera continuar asistiendo a las hermanas y hermanos afectados por los peligros de contaminación de la minería en las comunidades.

Panamá necesita un desarrollo humano con perspectiva de una ecología integral, donde la persona esté en el centro. Ahora más que nunca necesitamos de una escucha y apertura generosa para alcanzar la justicia social y construir juntos un país para todos y con todos.

Panorama Católico

Versión impresa

Formato estilo REVISTA

BÚSCALO esta semana

"Un portal para el Niño Dios"

En las ediciones del 3 y 10 de diciembre encuentra las figuras recortables en la página 21 para participar en nuestro concurso infantil.



Encuentro con el Santísimo en Santa Eduvigis



La adoración perpetua es un encuentro con Cristo vivo. La parroquia Santa Eduvigis de Betania cuenta con una capilla de adoración, abierta las 24 horas del día, donde adoradores hacen turnos para acompañar a Jesús eucaristía. PÁG. 10

"Unidos con el Papa, rezamos por la paz"

Los obispos convocan a la población panameña a unirse al llamado del papa Francisco y a la invitación del Consejo Episcopal Latinoamericano a orar por la paz en Medio Oriente. PÁGS. 8-9

Comienzan a llegar devotos del Nazareno



En la medida en que cada peregrino que llegue a Portobelo tenga un encuentro personal con ese Dios que se manifiesta dentro de la comunidad cristiana, en esa misma medida encontrará sentido a su vida. PÁGS. 8-9

DOMUND, una colecta para las misiones

Salir de nosotros mismos es deber de cada bautizado para anunciar el evangelio. El 22 de octubre próximo, se requiere de su ayuda para el DOMUND, la colecta en apoyo a las obras misioneras que se realiza en el mundo.

contigo | Banco General. Cuenta Corriente. Iglesia Católica Panorama Católico. Cta. 03

EN TU PARROQUIA

www.panoramacatolico.com

@pacatolico



CELEBRAN SU DÍA. COMO EMPRENDEDORAS O MISIONERAS, ENSEÑAN A SUS HIJOS CON EL EJEMPLO Y EL AMOR.

La madre no tiene vacaciones, y si debe reinventarse, lo hace sin dudar

De la mano de María, estas cuatro madres trabajan para el Señor, luchan por el sostenimiento de su hogar, transmiten a sus hijos el amor por el prójimo y, por si fuera poco, los educan para que sean profesionales. Para ellas, rendirse no es una opción. Dedican a sus hijos tiempo de calidad y también son ejemplo mientras hacen camino al andar.

ELIZABETH MUÑOZ DELAO
redaccion@panoramacatolico.com

El 8 de diciembre, Panamá celebra el Día de la Madre, en honor a la Inmaculada Concepción de María, dogma de la Iglesia que proclamó que nuestra reina y madre estuvo libre del pecado original desde su concepción.

Desde esa perspectiva lo celebra Xeneida White, una joven madre que se interesó por aprender repostería... comer más bien, dice entre risas, para ayudar a llevar el sustento a su hogar. "A la gente le gustaban mis creaciones y me preguntaban el precio", fue cuando decidió ser una emprendedora.

Tomó cursos de repostería en el INADHE, y continúa haciéndolo, hasta dominar diversas técnicas de elaboración y decoración de dulces.

Con el tiempo, llegó otro desafío: enseñar. Se arriesgó y, de la mano de la Iglesia, hoy es chef instructora de Cáritas Arquidiocesana.

Y llegó un regalo revestido de amor: una niña que la estrenó como madre hace nueve meses.

No es extraño verla decorando un dulce y, a su lado, la bebé tomando su leche. De hecho, la niña estuvo en



Xeneida es instructora de Cáritas Arquidiocesana. Dicta cursos de repostería, y su hija la impulsa a seguir para ser su ejemplo.



Rosa Serrano quiere ver a su hija convertirse en profesional.



La chef Xeneida enseña a elaborar dulces navideños.

ELIZABETH MUÑOZ DELAO

“NUESTRA MADRE MARÍA ES MUY IMPORTANTE, PORQUE NOS LLEVA DE LA MANO. SI NO NOS AFERRAMOS A ELLA, NOS PERDEMOS”, DICE RAQUEL DE ÁLVAREZ, MADRE Y MISIONERA.

la graduación del curso de dulces de Navidad que dictó su mamá, en la parroquia Santa María La Antigua de Betania.

Su día comienza muy temprano, pues tiene que hacerle los ejercicios de estimulación a Saori (así se llama su bebé); preparar el desayuno, los alimentos de la niña, amén de los oficios. Prepara todo para trabajar en su negocio y su esposo Mario, la ayuda al igual que su familia.

En esta época en que se acerca la Navidad, dicta

El trabajo en el hogar no es fácil, pero la organización, el planeamiento, aunados a la disposición de servir y el deseo de echar adelante a sus vástagos, son el combustible que mueve a una madre a cumplir con su deber.

cursos para la elaboración de roscas con almendras, dulces navideños, galletas, dulces fríos, entre otros postres, a fin de que sus aprendices puedan comercializar sus productos para lograr ingresos.

Ella estudió Administración Marítima y Portuaria, pero no encontró empleo en su área de estudio. Eso no la amedrentó. Con la fe puesta en Dios, se reinventó, se preparó, y hoy es una madre que solo espera ser un ejemplo para su hija, a quien podrá decirle mañana que rendirse no es una opción, siempre y cuando la fe la acompañe.

A lo panameño...

Rosa Serrano es otra madre de fe, cuyo emprendimiento ha dado frutos: su hija ya estudia en la universidad.

Se dedica a elaborar comidas panameñas, como tamalitos de olla, tamales, arroz con pollo, ensalada de papas, y otras comidas típicas. Su esposo, que no tiene trabajo fijo, la ayuda.

Mientras tanto, su hija mercadea y promueve sus viandas en las redes sociales que, en Instagram es: maizysal.

Pero esta madre luchadora también optó por tomar el curso de repostería con la chef Xeneida.

Así puede complementar su oferta y ampliar sus posibilidades de mejorar la economía de su hogar, que le permitirán ver su sueño cumplido de hacer de su hija una profesional.

Madre y misionera

Raquel de Álvarez es mi-

A SU LABOR DE MADRES SE SUMA EL TRABAJO MISIONERO, E INCULCAN EN SUS HIJOS EL AMOR AL PRÓJIMO Y LA ALEGRÍA DE COMPARTIR.



Raquel y Aurora están comprometidas con sus hijos, su hogar y su trabajo en la Pastoral Social en Torrijos Carter.

LA CALIDAD DE TIEMPO IMPORTA



Rosa Ibeth Serrano
EMRENDEDORA

“Tengo una hija que está estudiando en la universidad y busco los recursos para ayudarla, aunque ella también ayuda a promover y a vender”.

sionera en la iglesia Nuestra Señora del Rosario. Para ella, la base para organizar su vida siendo una madre comprometida con su familia y con su Iglesia, es programarse y ser una persona prudente en lo que se propone.

“Mis hijos están grandes y ya no viven conmigo, pero tengo un deber con mi esposo y programar mi vida de Iglesia”, señala esta



Raquel de Álvarez
MISIONERA

“Les digo, como madre, que la clave para que nuestros hijos crezcan sanos física y mentalmente, es brindarles calidad de tiempo”.

mujer que irradia fortaleza espiritual.

En la Pastoral Social se dedica a distribuir desayunos a las madres con sus hijos que llegan a sus citas al Centro de Salud de Torrijos Carter.

Los martes tiene otra tarea: misionar. Ella visita y acompaña a personas necesitadas que tiene previamente enlistadas, además de llevar a los enfermos al



Además de ser madres, tienen la tarea de misionar.

centro de salud.

“La organización en la vida de una persona comprometida con su hogar y su iglesia, es la base para cumplir con su misión”, expresa Raquel, quien puso en práctica esta premisa en la crianza de sus hijos.

Cuando eran niños y adolescentes y debía ir a misionar, les dejaba escritas en la puerta de la refrigeradora las tareas que cada uno tenía que realizar. Cuando

regresaba, se cercioraba de que las habían cumplido.

Hoy, ya tiene nietos, que no viven con ella, pero que les dedica, igual que hizo con sus hijos, calidad de tiempo, lo que fortalece el amor familiar y el compartir.

“Mamá, vaya a su misión”

Aurora Valencia también es misionera en Torrijos Carter, sagrada labor con la que espera darles un

ejemplo a sus hijos.

“Esta misión es importante porque hay mucha gente que necesita de acompañamiento”, sostiene. En su hogar, como madre, ha logrado que tanto su esposo como sus hijos, se interesen por ese trabajo que ella hace para Dios.

Tiene dos hijos y un nieto, que ella cuida, porque una madre nunca tiene vacaciones. Ella comparte su tiempo entre su trabajo para el Señor y su labor como el pilar de su hogar y guía de sus hijos.

El más pequeño, que vive con ella, le ayuda a cuidar al nieto, mientras la anima a trabajar en la iglesia. “Mamá, vaya a su misión, que yo cuido al niño”, le dice. Eso la hace sentir que su caminar para ayudar al prójimo, se ha transmitido a sus hijos.

Hoy, como buena madre e hija, pertenece a la Legión de María.

CORTESÍA

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Según datos estadísticos del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados ACNUR, hay más de 22 millones de personas en movilidad forzada en la región, de las cuales el 46% son mujeres y niñas que sufren violencia basada en género durante el tránsito, en los países receptores e incluso desde sus países de origen.

Motivados por esta realidad, el ACNUR unió esfuerzos con la Red eclesial de migración, trata, refugio y desplazamiento "Clamor", y realizó del 20 al 22 de noviembre en Panamá un taller de formación para formadores, en el que 20 agentes de pastoral de 8 países de América Latina y el Caribe se capacitaron sobre Violencia Basada en Género (VBG), enfocados en las mujeres y niñas en contextos de movilidad humana.

Según Elvy Monzant, secretaria ejecutiva de la Red CLAMOR, los participantes recibieron una caja de herramientas conceptuales y metodológicas que ayudarán a sensibilizar y combatir las diversas formas de violencia contra la mujer o niña migrante, refugiada, desplazada interna o víctima de trata.

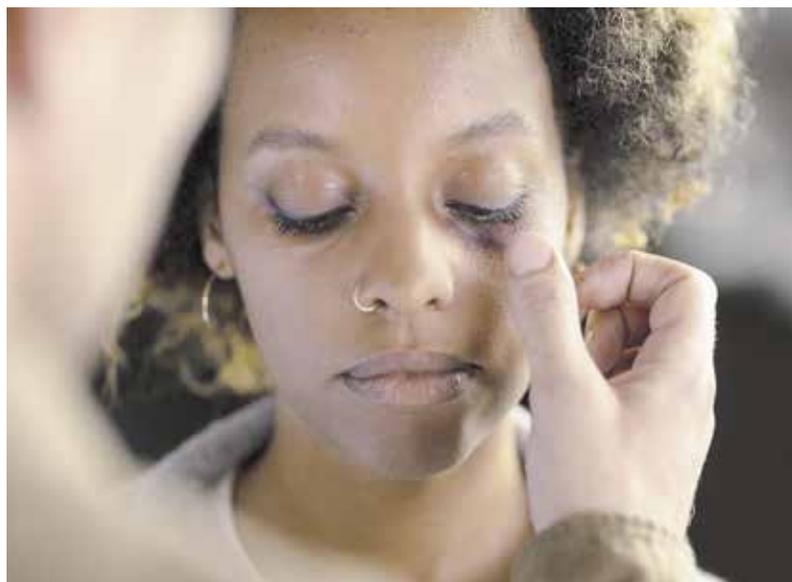
Los facilitadores siguieron los principios rectores de protección y protocolos desarrollados por las agencias de Naciones Unidas (ACNUR, OIM y UNFPA).

"Nuestro interés principal es que los agentes que nos formamos podamos ser formadores de quienes

CENTROS DE ACOGIDA CATÓLICOS SE VERÁN FORTALECIDOS CON PROTOCOLOS DE LAS AGENCIAS DE NACIONES UNIDAS.

Comprometidos a ofrecer espacios seguros a niñas y mujeres migrantes

Mitigar las diversas formas de violencia basada en género que se producen en el contexto migratorio es la misión asumida por voluntarios de la Red CLAMOR Panamá, quienes formarán a otros agentes luego de ser capacitados.



Las rutas de migración inseguras aumentan los riesgos de violencia.

PEXELS



Usaron herramientas lúdicas, juegos y mapas.

PARTICIPARON AGENTES DE MÉXICO, HAITÍ, REPÚBLICA DOMINICANA, VENEZUELA, BOLIVIA, COLOMBIA, COSTA RICA Y PANAMÁ.

laboran en los albergues, en las casas del migrante y en los centros de acogida de víctimas de trata de la región", afirmó.



Kathia Díaz participando en una de las dinámicas realizadas.

Explica que, "dentro de esos grupos grandes, como las caravanas, lamentablemente hay abusadores, y también mujeres que viajan con esposos o compañeros abusadores. Se les puede brindar primeros au-

xilios psicológicos y orientarles sobre sus derechos; en casos extremos se denuncia para frenar ese ciclo de violencia en todas sus manifestaciones".

Kathia Díaz, de Pastoral Social Caritas Arqu-

diocesana, asegura que este espacio ha sido vital para fortalecer la ayuda humanitaria que ofrecen a los migrantes en las distintas obras de misericordia del país.

"Esta información debe llegar los agentes del Vicariato Apostólico del Darién, a la diócesis de David y los demás miembros de Red Clamor de la Arquidiócesis de Panamá", señaló.

"Se debe garantizar que estos lugares de acogida, que ofrece la Iglesia Católica, sean espacios realmente seguros, donde las mujeres y niñas se sientan libres, protegidas ante cualquier tipo de amenaza", reiteró.

FUTUROS FORMADORES



Angelina Mitre
COEFAM

"A las migrantes se les debe asegurar suficiente información con la que puedan prevenir los peligros del camino".



Edgardo Galarza
MISIÓN BUEN PASTOR

"Nos dieron elementos y mayor información para identificar los problemas de las niñas y jóvenes. La idea es saber ayudarlas".



Clara Meza
REMAM

"Debemos ofrecer albergues seguros, donde no haya discriminación y manejen sus casos con confidencialidad".

VOTA ADELANTADO POR INTERNET*

Si brindas servicio o estás de turno y no podrás ir a votar el 5 de mayo de 2024.



ASEGURA TU VOTO.
INSCRÍBETE EN
tribunalcontigo.com



Es voluntario y 100% en línea.

Tienes hasta el
15 de
diciembre
de 2023.

*Voto aplica para presidente. Válido para personas contempladas en el art. 12 del CE. La inscripción es a través de tribunalcontigo.com. Para mayor información, contáctanos en la central telefónica 504-6076/6077.

#VOTAPANAMÁ
ELECCIÓN GENERAL
2024
5 DE MAYO



tepanama

**Tribunal
Electoral**
La patria la hacemos contigo

TAREA. ESCRUTARÁ LAS ACTAS Y PROCLAMARÁ AL PRESIDENTE (A) DE LA REPÚBLICA.

Posesionan Junta Nacional de Escrutinio

Proceden de: sector educativo, jurídico, empresarial, bienes raíces, tecnología, sindicatos, juventud, debate.

TRIBUNAL ELECTORAL



Código Electoral: La JNE es designada por el TE, al menos 15 días antes de las elecciones.

TRIBUNAL ELECTORAL

redaccion@panoramacatolico.com

Los integrantes de la Junta Nacional de Escrutinio (JNE), para la Elección General del 5 de mayo de 2024,

tomaron posesión el 22 de noviembre pasado, en presencia del magistrado presidente del Tribunal Electoral (TE), Alfredo Juncá Wendehake, el magistrado primer vicepresidente, Eduardo Valdés Escoffery y el magistrado segundo vicepresidente, Luis A. Guerra Morales. Los magistrados agradecieron a estos distinguidos miembros de la sociedad haber aceptado la responsabilidad y el deber cívico que les encomienda la Patria.

SON PANAMEÑOS, DE BUENA REPUTACIÓN, NO CONDENADOS POR DELITOS, EN GOCE DE DERECHOS Y ESTÁN EN EL PADRÓN.

El magistrado presidente señaló que, a partir de la juramentación, la JNE actuará con independencia del TE y tendrá el compromiso con el país de realizar un trabajo con integridad y transparencia, que brinde paz y tranquilidad a los ciudadanos. La JNE es la encargada de escrutar las 40 actas en todos los circuitos electorales del país y proclamar a quien resulte electo como presidente (a) de la República en la convocatoria electoral

del 5 de mayo 2024. La directiva la integran los ciudadanos: Nivia Rossana Castrellón, presidenta; Juan Carlos Karamañites, secretario; y Lilia Liu Chung como vocal. Las suplentes de la presidenta son Elisa Suárez y Madeleine Escribano; y como suplentes del secretario fungirán Mirhana Gabrielle Sandoya y Alejandro Antonio Carbonell. Como suplentes de la vocal figuran Daniela Isabel Noriega y Bence-mar Montezuma.

LA PARROQUIA FUE ERIGIDA EL 31 DE AGOSTO DE 2019.

Nueva Esperanza luchó sin descanso para levantar su templo parroquial

Fueron meses de sacrificio que han valido la pena. El crecimiento espiritual es notorio y se vive la fe de comunidad en comunidad.

KARLADÍAZ
kdiaz@panoramacatolico.com

Una comunidad pujante y que marca pautas, así son los fieles de la Parroquia San Francisco Javier del sector de Nueva Esperanza en la 24 de Diciembre, quienes hoy celebran con mucha alegría a su santo, el patrono Universal de las misiones.

Parece que fue ayer cuando eran tan solo una capilla, y hoy gracias al esfuerzo de cada una de las comunidades han podido levantar el templo físico, pero también el espiritual, trabajando en conjunto con 10 comunidades más, cada una con su capillita misionera.

Valentina Mejía Vásquez tiene 30 años de vivir en el sector. “Cuando vine aquí ya habían iniciado en una casita de pencas; se comenzó así con poquito, y de ahí se empieza el caminar pastoral. Hoy estamos alegres por lo lejos que hemos llegado, gracias al apoyo de mucha gente y de muchos sacerdotes”.

Durante todo este tiempo, Valentina ha estado presente acompañando cada etapa. Como miembro de las pastorales de la parroquia, ha entregado lo que ha podido, con amor al



CORTESÍA

La comunidad se preparó junto al padre Luis Marino para las novenas y la solemnidad el día de hoy.



El santo patrono San Francisco Javier.



La Pastoral de Confirmación es una de las más fuertes en la parroquia.

prójimo. Así ha sido parte de la Pastoral Social desde los años 90, visitan a los enfermos, le llevan comida a los más necesitados, se les brindan medicamentos y les lleva la comunión.

“Es en esta pastoral donde el Señor me ha hecho más fuerte; pues he visto de todo, pero amo al Señor y si él quiere que mi labor sea aquí con mi comunidad, seguiré hasta el final”, puntualizó.

Historias y logros

En nuestra visita a la parroquia conversamos también con una de sus fundadoras, la señora Eneida Gaitán, quien nos comentó que fueron muchos los procesos que tuvieron que pasar para que la actual parroquia se levantara

LOS MORA-
DORES DE
NUEVA ES-
PERANZA
SE QUEDA-
BAN DE MA-
DRUGADA
HACIENDO
TAMALES,
TOMBOLAS,
RIFAS, Y SE LE-
VANTÓ GRA-
CIAS A LA CO-
LABORACIÓN
DE TODOS.

como tal, pues no tenían terreno, no tenían nada...

“La capilla era un techito con pencas, y allí nos congregábamos para celebrar las eucaristías. Cuando llovía, teníamos que correr a una casita que estaba cerca y allí nos acomodábamos para poder compartir la Palabra”, recuerda con nostalgia.

No salen de su mente aquellas palabras que alguna vez dijo Monseñor Marcos Gregorio McGrath en una de sus visitas, cuando mencionó que algún día se convertirían en parroquia y que su patrono sería Francisco Javier.

Más de 30 años han pasado y ella se siente feliz

Recuerdan con mucha nostalgia aquellas madrugadas organizando las tamaladas mensuales para recaudar los fondos económicos. Todos participaron como una sola familia y levantaron el templo.

de ser parte de esta comunidad parroquial, en la que inició siendo apenas una jovencita, caminando por las calles, compartiendo la Palabra en compañía de unas monjitas, cumpliendo poco a poco su sueño de niña que era servir al Señor detrás del altar, en cada misa y ceremonia religiosa.

“Siento que Dios sabe a quién elige. Yo llegué muy joven a este sector con el mínimo conocimiento de la Biblia, de los sacramentos. Siempre me veía detrás de las mujeres que arreglaban el altar y desde ahí siento que Dios me miró”.

Julián Mojica es otro fiel, fundador de la parroquia.

Precisamente fue él quien trajo a San Francisco Javier desde Cañazas de Veraguas hasta esta comunidad de Nueva Esperanza. Y es que en Cañazas también celebran al Santo, por lo que en aquel tiempo el joven Julián lo propuso para que acá en la capital también acompañara alguna comunidad.

El Santo fue acogido con amor, y Julián se ha mantenido firme en su caminar dentro de la parroquia, inclusive como uno de los distribuidores de Panorama Católico del sector. Con orgullo recuerda esos momentos que han servido de base para que la parroquia sea lo que es, hoy por hoy.

Luchando y luchando lo hemos logrado

El sacerdote Luis Marino Anguila Martínez tiene tres años de haber llegado a



CORTESÍA

El amor a Jesús Sacramentado ha sido fundamental para dar fuerza a la parroquia.



Ministros de la Comunión siempre dispuestos a la labor.

la comunidad de Nueva Esperanza. Hoy se siente agradecido con Dios por su comunidad, gente que marca pautas y que no se deja vencer, que miran siempre hacia adelante para poder lograr sus objetivos.

Tienen varios frentes de trabajo; cuentan con: Pastoral Social, Pastoral Catequética, Pastoral de Catequesis de Confirmación, Pastoral Familiar. También

la Pastoral de Matrimonios e Infancia Misionera.

La parroquia actualmente cumple un buen trabajo, sobre todo porque cubre un amplio territorio. Son 10 capillas y la parroquia, que están bajo el acompañamiento de 2 sacerdotes, un diácono, 2 prediáconos, y 3 Delegados de la Palabra.

Para el párroco, el fiel de la comunidad es una persona comprometida, creyente y de fe, que coloca en práctica las obras. Recuerda que cuando llegó, la parroquia no era lo que es ahora, pero ha sido gracias al esfuerzo y el ánimo de la gente que todo ha cambiado.

“Esta reconstrucción la iniciamos en el año 2021 y lo hemos logrado gracias a la comunidad. No lo hicimos con hojaldres, lo hicimos con tamales, es obra de las tamaladas de cada mes, en las cuales veíamos a mujeres, hombres, jóvenes y niños quedarse aquí de madrugada preparando todo, y gracias a ellos, pudimos salir adelante y no tenemos deudas”, señaló.

El también Misionero de

RECUERDAN CON NOSTALGIA TODO LO QUE HAN TENIDO QUE PASAR PARA PODER LLEGAR A SER UNA PARROQUIA CONSOLIDADA.

Yarumal destacó la evangelización en el día a día de la parroquia... “es lo que tratamos de inculcarle a cada pastoral, pues tenemos a San Francisco Javier como patrono, como misionero y por eso debemos identificarnos con su espiritualidad en la medida en la que estamos para evangelizar al más pobre”, dijo.

Hoy es la gran fiesta de esta comunidad parroquial, que sigue creciendo en la fe, en la misión y en el amor. Caminarán juntos la procesión a las 5 de la tarde y luego celebrarán la misa solemne, presidida por monseñor José Domingo Ulloa a las 7 de la noche.

LOS MUEVE LA FE Y EL AMOR A DIOS



Xiomara Rodríguez
COORDINADORA DE SECTOR

Lo que hago es poco para todo lo que he recibido del Señor y de San Francisco Javier, es lo mínimo que puedo dar.



Teodolinda Domínguez
COORDINADORA DE SECTOR

Quiero estar siempre para él, quiero servir a mi comunidad y devolver un poquito de lo que Dios me ha dado.



Valentina Mejía
AGENTE DE PASTORAL

Me siento feliz de ser parte de esta comunidad que ha luchado y ha logrado lo que quiere.



Eneida Gaitán
FUNDADORA

Es bonito ver cómo, a pesar de todo, nos hemos levantado y seguimos firmes en la fe.



Julián Mojica
AGENTE

Me siento orgulloso de haber traído la devoción de San Francisco Javier a esta comunidad.

ESTE 3 DE DICIEMBRE SE CONMEMORA EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

“La discapacidad no te limita a soñar y luchar por las metas”

Albertina Navarro y Juanpi Dolande son dos líderes activistas que no paran de promover la construcción de una sociedad panameña más inclusiva y accesible para todos. Trabajo, acceso al medio físico y a la información, es lo que siguen demandando año tras año.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Haber perdido completamente la vista, cuando apenas se tiene 27 años de edad y con hijos pequeños, sería toda una desgracia en la vida de cualquier persona. Sin embargo, la periodista Albertina Navarro asegura que para ella la ceguera física ha sido toda una bendición.

“Cuando podía ver me dejaba siempre llevar por lo físico, pero cuando quedé ciega fui entendiendo que las cosas que tienen realmente valor son las que logran verse con los ojos del alma, con el corazón”, expresó.

Albertina luego de haber perdido la vista hace 38 años, por desprendimiento de retina, se empeñó en crecer en todos los aspectos de su vida, quería que sus hijos tuvieran una mamá que les cocinara, que les ayudara en sus tareas y que los llevara a pasear.

No obstante, sus metas fueron creciendo, logró terminar el bachillerato en letras, ocupando el primer puesto de honor y ganó una beca para estudiar comunicación social en la Columbus University.

Aunque reconoce que sufrió al principio un shock



Albertina activa en su programa radial.

emocional, asegura que fue recuperando su ánimo gracias a su fe en Dios, al amor de sus niños y a las oraciones de muchas personas.

“Soy bendecida, estoy sana, puedo arreglarme sola, me muevo por toda la ciudad, he viajado fuera del país y logré que mis hijos sean profesionales”, destacó con orgullo.

Albertina Navarro tiene su programa radial Rompiendo Barreras, en el que orienta sobre los derechos humanos de los ciudadanos con discapacidad e informa sobre otros temas de interés.

Desde ese espacio, resalta las diversas necesidades, entre estas, lugares

CAMINATA

Para conmemorar el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el domingo 3 de diciembre, se realizará una caminata a partir de las 8:00 a.m. La cita es en Price Smart de Vía Brasil con destino final en la parroquia Nuestra Señora de Lourdes, donde celebrarán la santa eucaristía.

con más accesibilidad y mejores veredas.

“Tenemos derecho a la información y al trabajo, nos cuesta mucho conseguir empleo, aunque seamos profesionales no nos



Juanpi lleva una vida muy dinámica y saludable.

dan la oportunidad ni siquiera de ponernos a prueba”, destacó.

“Soy miembro del Patronato Luz del Ciego y de la Unión Nacional de Ciegos de Panamá, donde me rehabilité. Allí aprendí a caminar, escribir braille y a perder mis temores. He ocupado diferentes cargos, hasta he sido presidenta en tres ocasiones”, reiteró.

“Nos falta empatía”

Juanpi Dolande es un destacado comunicador panameño, reconocido dentro y fuera del país. Su parálisis cerebral no le ha impedido cumplir cada una de sus metas, se le ha visto compartiendo su mensaje

de inclusión y promoviendo sus libros en cadenas de televisión como CNN, Telemundo y Univisión.

En el año 2019, logró regalarle su libro: “Te Cambio Todos Tus Problemas Por un Día De Mi Vida” al mismísimo papa Francisco.

“Desde los ocho años soy comunicador, me apasiona hablar en radio y televisión, comparto mi historia con el propósito de visibilizar a las personas con discapacidad, quienes no deben limitarse a soñar, a crecer y a convertirse en mejores seres humanos”, afirmó.

Manifiesta que, “aunque suene fuerte, algunos piensan que las personas en situación de discapacidad

EN PANAMÁ
HAY 17,079
PERSONAS
CON DISCAPACIDAD, EL
4,26% DE LA
POBLACIÓN
PANAMEÑA,
SEGÚN EL
CENSO 2020.

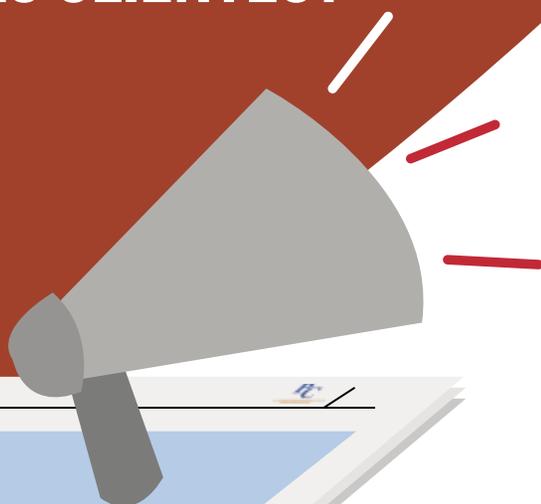
no merecen obtener un trabajo, ser profesionales, ni divertirse. Solo las ven quedándose en casa, causando lástima. Lamentablemente, estereotipan sin mirar sus capacidades”.

Juanpi asegura que en Panamá “nos está faltando más empatía y conciencia ciudadana, en acciones sencillas como respetar los parqueos para personas con discapacidad, los comerciantes deben ofrecer espacios accesibles, cumplir las leyes vigentes en nuestro país, y nosotros velar por el cumplimiento de estas normativas”.

Agrega que la educación tampoco está preparada para insertar a una persona con discapacidad en el sistema educativo, por temas de adecuaciones y accesibilidad.

Como siempre, el influencer panameño comparte su mensaje de motivación para que las personas con discapacidad no se rindan y se empoderen desde su realidad. “Mi madre me enseñó desde muy pequeño a enfrentarme a grandes desafíos, allí está la clave, me enfrenté a mi condición de vida, la autoaceptación es primordial en este camino”.

¿NECESITA LLEVAR SU PRODUCTO O SERVICIO A MÁS CLIENTES?



¡TENEMOS EL ESPACIO QUE BUSCA!

En el impreso y digital

Contáctenos
282-6558 / 6670-4637

@pacatolico



Panorama Católico

www.panoramacatolico.com



"Vengan, benditos de mi Padre, porque tuve hambre..."

Para donaciones:

Iglesia Católica
Comedor Solidario
#04-23-98-281606
Cuenta de ahorro
Banco General

O con insumos de
alimentos en:
Parroquia Santa María
del Camino,
Ciudad Radial.



Su donación es deducible
del Impuesto sobre la Renta

Teléfono oficina: **387-4964**



Elaboramos diariamente un promedio de 1,000 platos de comida para atender a familias necesitadas en las comunidades de: Juan Díaz, San Fernando, Ciudad Radial, Concepción, tres comunidades en Cerro Potacón, cuatro comunidades en Chepo, y el Albergue San Juan Pablo II.

 @centrosanjuanpabloii_507
225-9571

**GRACIAS
POR SUS
DONACIONES**



¡IMPORTANTE!

EL CENTRO SAN JUAN PABLO II NO ENVÍA NINGÚN TIPO DE CARTAS NI PERSONAL A SOLICITAR DONACIONES.

LAS DONACIONES RECIBIDAS SON MUESTRAS DE SOLIDARIDAD CON NUESTROS HERMANOS EN CONDICIÓN DE CALLE QUE SON TRAÍDAS DIRECTAMENTE AL CENTRO O DEPOSITADAS EN NUESTRA CUENTA BANCARIA.

CUENTA CORRIENTE
BANCO GENERAL
Centro de Atención San Juan Pablo II
03-79-01-1154-29-8

www.arquidiocesisdepanama.org



@arquipanama



HISTORIA Y SÍMBOLOS. CONOZCAMOS BIEN EL TIEMPO PARA NO ADELANTAR LA FIESTA DE NAVIDAD.

Origen del Tiempo de Adviento en la historia de la Iglesia católica

La venida del Hijo de Dios a la Tierra es un acontecimiento tan inmenso que Dios quiso prepararlo durante siglos (...). Al celebrar anualmente la liturgia del Adviento, la Iglesia actualiza esta espera del Mesías: participando en la larga preparación de la primera venida del Salvador, los fieles renuevan el ardiente deseo de su segunda Venida.

REDACCIÓN

redaccion@panoramacatolico.com

El origen y significado del Adviento es un tanto oscuro; en cualquier caso, el término *adventus* era ya conocido en la literatura cristiana de los primeros siglos de la vida de la Iglesia, y probablemente se acuñó a partir de su uso en la lengua latina clásica.

La traducción latina Vulgata de la Sagrada Escritura (durante el siglo IV) designó con el término *adventus* la venida del Hijo de Dios al mundo, en su doble dimensión de advenimiento en la carne –encarnación– y advenimiento glorioso –parusía–.

La tensión entre uno y otro significado se encuentra a lo largo de toda la historia del tiempo litúrgico del Adviento, si bien el sentido de “venida” cambió a “momento de preparación para la venida”.

Quizá la misma amplitud de las realidades contenidas en el término dificultaba la organización de un tiempo determinado en el que apareciera la riqueza de su mensaje. De hecho, el ciclo de adviento fue uno de los últimos elementos del conjunto del año litúrgi-



KALISA VEER/UNSPLASH

El gran símbolo de este tiempo es la corona, que se usa mucho en Panamá.



Estamos en espera de que se ilumine nuestro itinerario.

co (siglo V).

El Siglo IV

Parece ser que desde fines del siglo IV y durante el siglo V, cuando las fiestas de Navidad y Epifanía iban cobrando una importancia cada vez mayor, en las iglesias de Hispania y de las Galias particularmente, se empezaba a sentir el deseo de consagrar unos días a la preparación de esas celebraciones.

Dejando de lado un texto ambiguo atribuido a San Hilario de Poitiers,

la primera mención de la puesta en práctica de ese deseo la encontramos en el canon 4 del **Concilio de Zaragoza del año 380:**

“Durante veintiún días, a partir de las XVI calendas de enero (17 de diciembre), no está permitido a nadie ausentarse de la iglesia, sino que debe acudir a ella cotidianamente” (H. Bruns, *Canones Apostolorum et Conciliorum II*, Berlín, 1893, 13-14).

La frecuencia al culto durante los días que corresponden, en parte, a nuestro tiempo de Adviento actual, se prescribe, pues, de una forma imprecisa.

Penitencia

Más tarde, los concilios de Tours (año 563) y de Macon (año 581) nos hablarán, ya concretamente, de unas observancias existentes “*desde antiguo*” para antes de Navidad.

En efecto, casi a un siglo de distancia, San Gregorio de Tours (fallecido en el año 490) nos da testimonio de las mismas con una simple referencia. Leemos en el canon 17 del Concilio de Tours que los monjes “*deben ayunar durante el mes de diciembre, hasta Navidad, todos los días*”.

El canon 9 del Concilio de Macon ordena a los

LA CORONA DE ADVIENTO LLEVA 5 VELAS, Y LA DEL CENTRO ES EL CIRIO QUE SE ENCIENDE EL 24 DE DICIEMBRE EN LA NOCHE.

clérigos, y probablemente también a todos los fieles, que “*ayunen tres días por semana: el lunes, el miércoles y el viernes, desde San Martín hasta Navidad, y que celebren en esos días el Oficio Divino como se hace en Cuaresma*” (Mansi, IX, 796 y 933).

Aunque la interpretación histórica de estos textos es difícil, parece según ellos que en sus orígenes el tiempo de adviento se introdujo tomando un carácter penitencial, ascético, con una participación más asidua al culto.

El Adviento romano comprendía al principio seis semanas, aunque muy

Con el tiempo de Adviento, la Iglesia romana da comienzo al nuevo año litúrgico. El tiempo de Adviento gravita en torno a la celebración del misterio de la Natividad de nuestro Señor Jesucristo, y tiene como su gran personaje central a la Virgen María, que espera el nacimiento de su hijo.

pronto -durante el pontificado de Gregorio Magno (590-604)- se redujo a las cuatro actuales.

Doble espera

El significado teológico original del Adviento se ha prestado a distintas interpretaciones. Algunos autores consideran que, bajo el influjo de la predicación de Pedro Crisólogo (siglo V), la liturgia de Adviento preparaba para la celebración litúrgica anual del nacimiento de Cristo y sólo más tarde -a partir de la consideración de consumación perfecta en su segunda venida- su significado se desdoblaría hasta incluir también la espera gozosa de la Parusía del Señor.

No faltan, sin embargo, partidarios de la tesis contraria: el Adviento habría comenzado como un tiempo dirigido hacia la Parusía, esto es, el día en que el Redentor coronará definitivamente su obra.

En cualquier caso, la superposición ha llegado a ser tan íntima que resulta difícil atribuir uno u otro aspecto a las lecturas escriturísticas o a los textos eucológicos de este tiempo litúrgico.

El Calendario Romano actualmente en vigor conserva la doble dimensión teológica que constituye al Adviento en un tiempo de esperanza gozosa: "el tiempo de Adviento tiene una doble índole: es el tiempo de preparación para las solemnidades de Na-

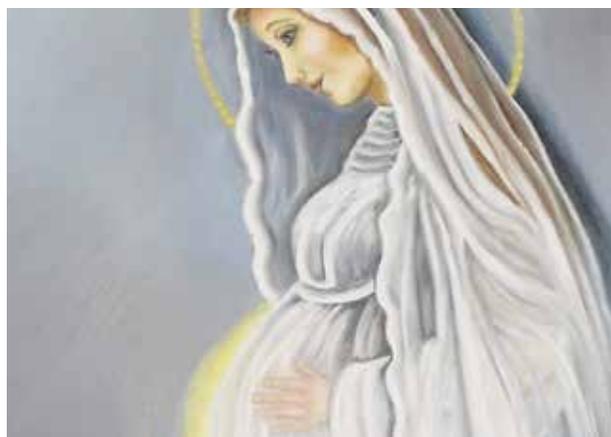


Isaías, Juan Bautista y María de Nazaret son los grandes personajes del Adviento.

vidad, en las que se conmemora la primera venida del Hijo de Dios a los hombres, y es a la vez el tiempo en el que por este recuerdo se dirigen las mentes hacia la expectación de la segunda venida de Cristo al fin de los tiempos.

Lugares y símbolos

- 1.- **El desierto:** el ámbito donde clama la voz del Señor, donde mejor escuchar sus designios.
- 2.- **El camino:** camino que lleva a Belén. Camino por recorrer y camino a preparar al Señor.
- 3.- **La colina:** símbolo del orgullo, la prepotencia, la vanidad de nuestros cálculos humanas.
- 4.- **El valle:** símbolo de nuestro esfuerzo por elevar la esperanza y mantener siempre la confianza en el Señor.
- 5.- **El renuevo:** vástago, que florecerá de su raíz y sobre el que se posará el



Nuestra Señora de la Esperanza nos acompaña.



No celebremos antes de tiempo la Navidad.

ARCHIVO

Espíritu del Señor.

6.- **La pradera,** donde habitarán y pacerán el lobo con el cordero.

7.- **El silencio:** ahí siempre se manifestó Dios. En el silencio de la noche resonó para siempre la Palabra de Dios hecha carne.

8.- **El gozo:** "Porque la vara del opresor, el yugo de su carga, el bastón de su hombro" son quebrantados como en el día de Madian.

9.- **La luz,** del pueblo que caminaba en tinieblas, que habitaba en tierras de sombras, y se vio envuelto en la gran luz del alumbramiento del Señor.

10.- **La paz:** es el don de los dones del Señor, la plenitud de las promesas y profecías mesiánicas, el anuncio y certeza de que quien viene es el Príncipe de la paz.

Personajes

Cuatro son los grandes personajes del Adviento en espera, en preparación y anuncio del Dios que llega, del Señor que se acerca. El primero de ellos es el **profeta Isaías**. En el Nuevo Testamento destacan **María de Nazaret** y su esposo **José y Juan el Bautista**, auténtico prototipo del Adviento.

Este tiempo nos invita a revivir el hecho histórico del nacimiento de Jesús, pero también a preparar el alma para que Él nazca en cada uno de nosotros.

También es un tiempo para prepararnos ante la venida definitiva del Señor en el juicio final que cada uno de nosotros habrá de experimentar.

ADVIENTO:
UNA CELDA
DE UNA PRI-
SIÓN EN LA
QUE UNO
ESPERA Y
ESPERA, Y ES
TOTALMENTE
DEPENDIEN-
TE DEL HE-
CHO DE QUE
LA PUERTA
SE ABRA.

HABLAN DESDE LA SANTA SEDE



Benedicto XVI
PAPA (2005-2013)

En Adviento Jesús viene para estar con nosotros en cada situación de la vida, entre nosotros, y en nosotros.



San Juan Pablo II
PAPA (1977-2005)

El Verbo que ha puesto su morada en el seno de María, viene a tocar el corazón de cada ser humano.

DOMINGO I DE ADVIENTO

LITURGIA
DE LA
PALABRADIOS NOS
HABLA HOY

Primera lectura: Ezequiel 34,11-12.15-17
A vosotras, mis ovejas, voy a juzgar entre
oveja y oveja.

Salmo 22
El Señor es mi pastor, nada me falta.

Segunda Lectura: 1Corintios 15,20-26.28
Devolveré a Dios Padre su reino, y así Dios lo
será todo para todos.

Evangelio: Mateo 25,31-46
Se sentará en el trono de su gloria y sepa-
rará a unos de otros.

LECTURA DE
LA SEMANA

I Semana del Salterio

LUNES 4
Isaías 2,1-5 | Salmo 121
Mateo 8,5-11

La total confianza del centurión en el poder sanador de Jesús subraya la fe del pagano y su fe activa en Jesús.

MARTES 5
Isaías 11,1-10 | Salmo 71
Lucas 10,21-24

Que en este tiempo de adviento, tiempo de esperanza, seamos portadores de ella a los demás.

MIÉRCOLES 6
Isaías 25,6-10a | Salmo 22
Mateo 15,29-37

El evangelio nos muestra a Jesús que no es indiferente a la necesidad de los pobres, enfermos, y pecadores.

JUEVES 7
Isaías 26,1-6 | Salmo 117
Mateo 7,21-24-27

Lo importante no es decir unas bonitas palabras sobre Dios, sino hacer la voluntad del Padre.

VIERNES 8
Génesis 3,9-15.20 | Salmo 97
Efesios 1,3-6.11-12 |
Lucas 1,26-38

Aquel que toda tenía y todo podía, se hace hombre por amor a los hombres.

SÁBADO 9
Isaías 30,19-21.23-26 | Salmo 146
Mateo 9,35-10,1.6-8

El Señor quiere acercarse a nosotros, y no queda indiferente al vernos heridos, lastimados y sufrientes.

Seamos
seguidores
de Cristo

Foto: CATHOPIC

LA PALABRA DE AYER

Ambientación litúrgica

Jesús Rey del Universo, este título guarda relación con la aceptación o rechazo que los hombres dan en el presente, al Hijo de Dios. Igualmente, el título nos traslada a una realidad de la cual Jesús ya goza: Él es Rey (Juan 18,37). No nos podemos hacer una imagen de Rey como los que gobernaban y gobiernan las naciones: "que no sea así entre ustedes..." (Marcos 10,43). El Reino de Dios basa sus estatutos en el servicio a los demás. Los súbditos que quieran ser "importantes" se han de hacer servidores de sus hermanos. Un reino con un Señor que se entrega a la muerte en rescate de sus servidores (Filipenses 2, 5). Nos interesa en esta celebración mirar cómo podemos participar de ese reino, cómo desde el hoy (presente) prepararnos para la vida eterna.

Mensaje Bíblico

En el texto de hoy, encontramos este mensaje: cuando hacemos una buena obra, hay que preguntarse: ¿por quién lo hacemos?, ser capaces de descubrir en el rostro de los necesitados el rostro del mismo Cristo. En los tres últimos domingos, el fin de los tiempos se nos explica utilizando imágenes de recompensa y castigo, bienaventuranza y desdicha, aceptación y rechazo. En estas tres parábolas del capítulo 25 de san Mateo, el Reino de Dios implica esfuerzo, trabajo y dedicación por parte del hombre; a la vez, es fácil notar la fidelidad de Dios a sus promesas. No se tolera el cruce de brazos, la pasividad melancólica que no construye nada, el temor que congela la caridad o la indiferencia que destruye la misericordia. Son parábolas que se fundamentan en el hoy, para seducirnos con el cielo.

HOY

Compromiso

San Ignacio de Loyola veía que, los reyes de su tiempo tenían poder de convocatoria para sus empresas bélicas. Prometían compartir las incomodidades propias de la batalla con la certeza, después de la victoria, de todas las regalías del triunfo. Meditaba el santo que, si los hombres escucharan la propuesta de Jesús, Rey de reyes, a seguirlo, a quedarse con Él, a sufrir con Él... entonces, les entregaría la vida eterna.

Si Jesús nos pidiera aceptar las dificultades de ser discípulos, renunciando a todo y estar dispuestos, si es necesario, a entregar la propia vida por el Evangelio: ¿Cuántos se enlistan con Cristo? (Marcos 10, 28). Aquellos servidores fieles, escucharán de parte del Rey: "Vengan, benditos de mi Padre...reciban la recompensa prometida, porque cada vez que lo hicieron a uno de esos pequeños, a mí me lo hicieron".

A partir del siglo XII, el Rito Romano incorporó que el sacerdote impartiera la bendición al final de la Misa, cuando aún se encontraba en el altar, con la fórmula que todavía hoy se usa: "La bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo".

FLASH
LITURGICO



P. JOSÉ-ROMÁN FLECHA ANDRÉS
redaccion@panoramacatolico.com

ARCHIVO. EN EL PONTIFICIO INSTITUTO BÍBLICO DE ROMA SE HAN ENCONTRADO DOCUMENTOS INÉDITOS.

Papa Pío XII y su posición frente exterminio de judíos

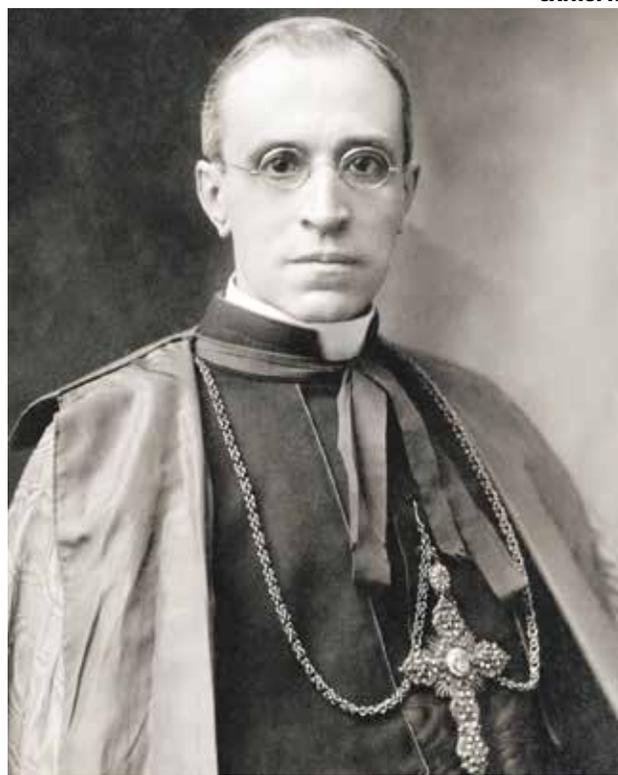
En 1942, Pío XII expresaba su preocupación por el asesinato de “cientos de miles de personas intachables a causa de su nacionalidad o su raza”.

El escritor Rolf Hochhuth, en su obra “El Vicario”, insinuaba que el papa Pío XII se había mostrado indiferente ante el exterminio de los judíos por parte de los nazis. Años más tarde (2005), Hochhuth defendería al escritor británico David Irving, conocido por negar la realidad del holocausto.

Por otra parte, el judío Pinchas Lapide, cónsul de Israel en Milán y autor del libro “Roma y los judíos”, en las vísperas de la Navidad de 1944, mantuvo una larga conversación con Pío XII. Al parecer, el mismo Papa le dijo que después de su muerte sería acusado de indiferencia ante el holocausto.

Sin embargo, Pinchas Lapide estimaba que durante el pontificado de Pío XII, la Iglesia había salvado de la muerte a 850.000 judíos. Él mismo afirmó que, con su mezcla de verdad y ficción, Hochhuth había confundido a la gente con “prejuicios injustos contra el Papa”. Según él, los reproches a Pío XII son “una simplificación y en parte calumnias”.

En 1942, el papa Pacelli (Pío XII), en un radiomen-



CATHOPIC

Francisco expresó su cercanía a la comunidad judía de Roma, aniversario de la redada nazi.

Reconocimiento a Pío XII

Es evidente que el refugio ofrecido a los judíos, por los institutos religiosos en Roma, no podría haber ocurrido sin el estímulo explícito del papa Pío XII. Con razón, la Fundación Pave the Way (PTWF) ha anunciado su intención de proponer al Yad Vashem, el Memorial del Holocausto de Jerusalén, que se confiera a Pío XII el título de “Justo entre las Naciones”.

saje de la Navidad, manifestaba su preocupación por el asesinato de “cientos de miles de personas intachables a causa de su

nacionalidad o su raza”.

Israel Zolli, el Gran Rabin de Roma, se hizo católico en 1946 y tomó el nombre de Eugenio, por

LA IGLESIA CATÓLICA, A TRAVÉS DE LOS CONVENTOS E IGLESIAS DE LA CAPITAL ITALIANA ENTRE 1943 Y 1944”, REFUGIARON A MILES DE JUDÍOS.

ser el nombre de bautismo de Pío XII. Además, el Papa fue elogiado enfáticamente por Golda Meir, ministro de Asuntos Exteriores de Israel.

El pasado 7 de septiembre se ha anunciado que “en los archivos del Pontificio Instituto Bíblico de Roma se han encontrado documentos inéditos que enumeran las personas, unas 4,300, y en su mayoría judíos, escondidas para escapar de las persecuciones nazifascistas en Roma, gracias al refugio que se les ofreció en los conventos e Iglesias de la capital italiana entre 1943 y 1944”.



CÉSAR CUERO

redaccion@panoramacatolico.com

El tiempo de Adviento tiene una triple y definida finalidad

Adviento viene del latín “Adventus” que significa la Venida. Durante la primera semana las lecturas bíblicas y la predicación son una invitación guiada por las palabras del Evangelio: “Velen y estén preparados, porque no saben cuándo llegará el momento.” Es necesario preparar nuestra reconciliación con nuestros hermanos y acudir al sacramento de la Confesión. Durante la segunda semana, la liturgia nos invita a reflexionar con la exhortación de San Juan el Bautista: “Preparen el camino, Jesús llega”. Debemos buscar la reconciliación con Dios para poder preparar nuestro propio camino. En la tercera semana, la liturgia de Adviento nos invita a recordar la figura de la Virgen María, quien se prepara para ser la madre de Jesús, y que además está dispuesta a ayudar y servir a quien la necesite. El Evangelio nos relata la visita de María a su prima Isabel, y nos invita a repetir sus palabras: “¿Quién soy yo para que la madre de mi Señor venga a verme?”.

Durante la cuarta semana las lecturas bíblicas y la predicación están dirigidas a la disposición de la Virgen María ante el nacimiento de su Hijo, y nos invitan a aprender de María y aceptar a Cristo, que es la luz del mundo. Debemos vivir la armonía, la fraternidad y la alegría que la celebración de la Navidad representa, con el propósito de aceptar a Jesús en nuestros corazones, tanto individualmente, como familia y como comunidad.

Al celebrar anualmente la liturgia de Adviento, la Iglesia actualiza esta espera del Mesías: participando en la larga preparación de la primera venida del Salvador.

LOS PERSONAJES DEL ADVIENTO SON: EL PROFETA ISAÍAS. MARÍA DE NAZARET Y SU ESPOSO JOSÉ.



DIAMAR DÍAZ NIETO

redaccion@panoramacatolico.com

SI USTED UTILIZA PRÓTESIS, NO SE PIERDA ESTOS CONSEJOS.

Dentaduras postizas

Cuidados higiénicos para proteger su salud bucal

La prótesis debe estar correctamente adaptada. Los restos alimenticios quedan atrapados entre éstas y la encía, permitiendo el crecimiento de bacterias.

La sonrisa es la carta de presentación para establecer buenas relaciones personales, porque transmite emociones como la alegría, por lo que una dentadura bien cuidada juega un papel importante.

Aunque por temas de prevención, lo ideal es atender los dientes mediante una buena higiene. Hay quienes por diversas circunstancias pierden piezas, razón por la cual necesitan usar prótesis.

Un poco de historia

El ser humano, a lo largo de la historia, ha buscado alternativas para satisfacer la ausencia de las piezas dentales, tanto por lo estético como por temas de salud.

Estas dentaduras postizas, desde la antigüedad, se volvieron objetos muy preciados, siendo los etruscos a quienes se les atribuye la primera prótesis, por el siglo IV a. C. Una de ellas se conserva en el Museo de la Facultad de Odontología de París.

En la última etapa de la edad media, en siglo XV en Europa, entre los materiales con los que se trabajan están el hueso o marfil esculpido. Aunque, también, se hacían con dientes naturales obtenidos de cadáveres

LA FALTA DE HIGIENE, EN APARATOS PROTÉSICOS, AUMENTA EL RIESGO DE DESARROLLAR CANDIDA ALBICANS.

o donantes vivos.

A finales de 1700, ricos y pobres, debido a su mala salud bucodental, anhelaban tener una. Personalidades como la que vemos en los billetes de un dólar, George Washington, usaban estos elementos; puesto que, como fue en su caso, solo le quedaba un diente cuando llegó a la presidencia de los Estados Unidos, a la edad de 57 años.

En algunas de las prótesis del primer mandatario del país norteamericano al igual



Las dentaduras postizas pueden diseñarle una hermosa sonrisa.

que en la de muchos en esa época - sus piezas eran hechas con el marfil de los colmillos de hipopótamos y elefantes, y también con dientes humanos. Algunos dicen que la procedencia de estos reemplazos dentales tenía un origen macabro, puesto que procedían de la boca de soldados fallecidos en el campo de batalla y otros,



Las prótesis dentales son elementos artificiales utilizados para sustituir las partes de la dentadura dañadas.



Datos de la OMS

– La Organización Mundial de la Salud (OMS) informa que las enfermedades bucodentales suponen una importante carga para el sector de la salud de muchos países.

– Aunque en su mayoría son prevenibles, se estima que las enfermedades bucodentales afectan a casi 3500 millones de personas alrededor del mundo, según destaca el organismo internacional.

– La ingesta elevada de azúcares, el consumo en todas sus formas de tabaco y el consumo nocivo de alcohol, contribuyen a la crisis mundial de la salud bucodental.

Lo mejor para evitar usar en un futuro “chapas” es adquirir hábitos alimenticios saludables, practicar las correctas técnicas de cepillado y visitar regularmente al odontólogo.

de los dientes de los esclavos.

Cuidados necesarios

En la actualidad, las también llamadas popularmente “chapas”, siguen siendo una alternativa, sobre todo en algunos adultos mayores que las necesitan, para tener una buena masticación y evitar, por ejemplo, que desarrollen desnutrición, al no poder consumir los alimentos.

Estos aparatos protésicos necesitan una serie de cuidados en cuanto a su limpieza.

La doctora Sandra Rodríguez de Cerrud, jefa del Departamento Nacional de Odontología (DNO) de la Caja de Seguro Social, explicó que las prótesis dentales permiten ser usadas durante todo el día; no obstante, deben ser retiradas durante la noche y colocadas en un recipiente con agua.

Indicó que a esos cuidados nocturnos, una vez a la semana, deben incorporarse pastillas desinfectantes, indicadas para la limpieza de las dentaduras postizas.

Sobre la limpieza diaria, precisó la jefa del DNO que, dependiendo del material con el que esté confeccionada la prótesis, estas deben cepillarse y enjuagarse al mismo tiempo que cuando se lavan los dientes, para eliminar los restos de comida y las bacterias acumuladas a lo largo del



CORTESÍA CSS

PreVENCIÓN es importante. En la Policlínica de Boquete ofrecen charlas sobre este tema dirigida a adultos mayores.

día.

La doctora Rodríguez de Cerrud informó que los dientes naturales restantes, independientemente del uso de aparatos protésicos, deben cuidarse; por ello, invitó a seguir los hábitos higiénicos, para mantener la salud bucal; entre ellos: cepillarse los dientes tres veces al día y acudir al odontólogo cada seis meses.

LA PROFILAXIS DENTAL ES UN PROCEDIMIENTO DE TIPO PREVENTIVO QUE CONSISTE EN LA REMOCIÓN DE LA PLACA BACTERIANA.



La educación bucal debe iniciarse desde que son niños.



Sea que use o no prótesis, debe asistir al odontólogo.



CORTESÍA CSS

Edentulismo, más allá de la estética

EDDA NEREIRA

redaccion@panoramacatolico.com

“En muchas de las giras realizadas a los poblados de Capira, hemos observado un grupo importante de personas que carecen de una educación bucal adecuada para la preservación de su dentadura. Atendemos muchos pacientes edéntulos, es decir, con pocos o casi nada de dientes”, aseguró Bernardo Castillo, odontólogo interno en la Unidad Local de Atención Primaria en Salud (Ulaps) “Lastenia Canto Solís”, ubicada en el distrito de Capira.

El edentulismo es la ausencia parcial o total de las piezas dentarias, por ello, Castillo explicó que esta condición es producida principalmente por la caries dental, que es un factor que ataca rápidamente los dientes degradando su fortaleza y **“llega un momento en el que el diente no es funcional, no es restaurable y es necesario extraerlo”**.

Existen otras causas que provocan la falta de dientes, por ejemplo, la enfermedad periodontal severa, gingivitis (ambas por mala práctica de cepillado), pero también por traumas, agenesias dentales (esta se debe a que durante el desarrollo del feto los dientes permanentes no lograron formarse); entre otras.

Esta situación, con el paso del tiempo, genera afectaciones tanto funcionales como estéticas, precisó el odontólogo, ya que para fines prácticos, los dientes son necesarios en la masticación, deglución, en la fonación, prevenir desplazamientos de las otras piezas dentarias y para evitar el cambio en los puntos de fricción entre los dientes.

En cuanto al aspecto estético, dijo que **cuando una persona pierde los dientes prematuramente, la fisonomía del rostro sufre una transformación muy drástica, debido a la reabsorción ósea de la mandíbula y el maxilar, esto hace que el paciente se vea mucho mayor de lo que en realidad es**.

Sugirió, eso sí, no irse a los extremos, toda vez “es posible salvar una pieza dental con caries, no siempre hay que extraer el diente, pero si ya no los tiene, lo mejor es colocarse una prótesis fija o removible, ambas opciones son una buena alternativa, dependiendo del caso de cada paciente”.

La Iglesia da el nombre de Adviento a las cuatro semanas que preceden a la Navidad, como una manera de prepararnos en la esperanza y el arrepentimiento para la llegada del Señor.

REDACCIÓN

redaccion@panoramacatolico.com

Durante estas cuatro semanas se nos invita a recordar el pasado, nos impulsa a vivir el presente y a preparar el futuro. He aquí el primer tema para reflexionar en familia y en nuestra comunidad parroquial.

Vino

El Señor Vino, en cuanto recordamos aquellos momentos llenos de ternura en los que contemplamos al Salvador en su infancia, cuando “se cumplió la plenitud de los tiempos y envió Dios a su Hijo, nacido de mujer, nacido bajo la ley” Es lo que tratamos de rehacer cuando ponemos en nuestras casas la escena sublime del Pesebre, justamente cuando en este año recordaremos que San Francisco, hace ochocientos años, revivió en Asís la llegada de Jesús a nuestra historia. En esta rutina que se ha vuelto nuestra vida estamos como inmobilizados, nos detenemos y no avanzamos.

El Señor está a la puerta y nosotros seguimos como paralizados en nuestras existencias, viviendo la monotonía de nuestra vi-

DOMINGO I DE ADVIENTO. PEREGRINOS DE LA ESPERANZA QUE VIVEN LA CARIDAD..

El Adviento nos recuerda que el Señor vino, viene y vendrá

ARCHIVO



El pesebre nos recuerda la llegada de Jesús a nuestra historia.

da, cuando lo que se propone y anuncia es la alegría y la esperanza, para que, como dice el profeta Isaías “se rasgue el cielo” (Cf. Isaías 63, 19) y seamos iluminados por el amor de Dios, por sus palabras, por su cercanía distinta y alegre, por el misterio del Niño que nos sigue conmoviendo.

¡Viene

Sabemos que el Señor viene así en presente porque la presencia del Señor es actual y viva. Viene en la Eucaristía, viene en la gracia de la Palabra que escuchamos, viene “en cada hombre y en cada aconte-

cimiento”, viene en las circunstancias concretas y también, podremos reconocerlo “donde un hombre trabaja y un corazón le responde”.

Hoy lo hemos de esperar viviendo en las realidades del mundo que necesita luz y alegría, esperanza y paz, que se debate en tantas incertidumbres y que necesita una luz cierta y no un esplendor pasajero. Viene y nos trae la paz, nos invitará a vivir como hermanos... Viene a nuestro Panamá para que seamos familia, para que volvamos a reunirnos entorno a la única MESA que Él preside, la Eucaristía.

“Lo que les digo a ustedes, lo digo a todos: ¡vengan!”, no sea que nos llegue de improviso aquella visita y nos encuentre entretenidos en los vicios, en el derroche, en las vanidades de este mundo.

¡Vendrá

Sabemos que el Señor volverá y esa es la esperanza de la Iglesia, que los sabios y los santos llaman escatología, es decir: futura y gloriosa manifestación del Señor.

El Adviento es una escuela de esperanza. Para que aprovechemos las lecciones, tendremos unos días tan grandes, tan llenos de



Tendremos unos días tan grandes, tan llenos de luz y de esperanza.



El Señor nos invita a prepararnos para su venida.

luz y de esperanza, y, los ríos de luz de tantas lámparas y luces indican que hemos de “mantenernos firmes hasta el final”, como nos lo ha dicho San Pablo: Él que vino, el que viene, el que vendrá, nos enseñe el camino verdadero y nos dé valor para emprender también nosotros este camino acompañado de las obras buenas.

El Señor nos invita a esperar, a estar en vela, a prepararnos para su venida.

Cada uno en su corazón, juntos en familia, y también como comunidad cristiana, la Iglesia nos pide renovemos nuestro modo de ser católicos. Que reafirmemos nuestra identidad, que nos comprometamos con la gran misión de la Iglesia, la evangelización, para que en Panamá la fe, la esperanza y el amor renueven las personas y transformen la cultura, reconociéndonos peregrinos de la esperanza que viven la Caridad.

EN LAS ELECCIONES DEL 2024, MUCHOS SON LOS JÓVENES QUE EJERCERÁN SU DERECHO AL VOTO POR PRIMERA VEZ.

Es el momento de decidir el futuro que queremos para nuestro país

Los jóvenes tienen esperanzas de mejores días para nuestro país, y están conscientes de que la única manera de lograrlo es votando a conciencia.

KARLA DÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

En medio de la realidad política de nuestro país, nos preparamos para elegir en el 2024 a quienes serán las autoridades que gobernarán Panamá en el próximo quinquenio. Muchos son los jóvenes que ejercerán su derecho al voto por primera vez, y desde ya están observando y sacando sus propias conclusiones para hacerlo bien cuando depositen las papeletas en las urnas.

Mariangel Santos es una de ellas; y siente que en general, el poder del pueblo es el voto, lo que trae consigo una gran responsabilidad. “Como aquella frase que dice -un gran poder conlleva una gran responsabilidad- el voto es algo que debemos realizar con mucha claridad, certeza y de manera limpia porque es a partir de ello que decidimos lo que va a pasar en Panamá”, dijo.

La joven destaca que este es el momento de decidir el futuro que queremos, y hay que afrontarlo como tal, tomarlo como una responsabilidad. En su caso, buscará

investigar a cada candidato y sus propuestas, pues considera hay que saber de dónde vienen, a qué se han dedicado antes

de ser candidatos, si ya han trabajado en un puesto similar, saber qué han aportado y de esta forma hacer conciencia de que mi voto vale y va a ayudar a que Panamá sea un mejor país.

Por su parte Elizabeth Córdoba comenta que, conversando con sus amigos sobre este tema, concluyen que no saben por quién votarán, ya que el ambiente es muy confuso.

“Lo que más he escuchado es que la mayoría de los jóvenes van a votar por independientes. Yo personalmente no sé por quién, pero lo que sí sé es que voy a investigar muy bien a cada uno de los candidatos, pues no quiero equivocarme”, señala.

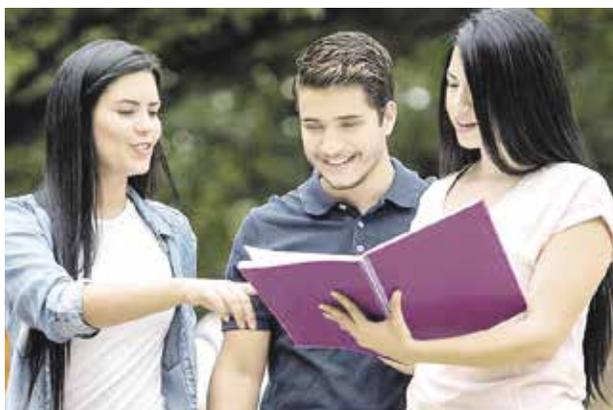
Sobre un Panamá mejor, Elizabeth piensa que sí es posible, que sí podemos mejorar como país, pero que para lograrlo hay que votar a conciencia y elegir bien a nuestros candidatos para no repetir lo que estamos viviendo.

“La política es un tema que no nos interesa mucho, inclusive entre amigos, algunos me han dicho que no van a votar o que van a dejarlo en blanco, aunque yo digo que no, que es mejor dar el voto, siempre y cuando lo hagamos bien, investigando y mirando la trayectoria de los candidatos”.



RADIO MARIA GUATEMALA

Hay que saber de dónde vienen y a qué se han dedicado antes de ser candidatos.



Si podemos mejorar como país, pero para lograrlo hay que votar a conciencia.

Con coherencia y responsabilidad

Maribel Jaén, directora de la Comisión de Justicia y Paz de la Arquidiócesis de Panamá, señala que, para los nuevos jóvenes votantes, lo que vivirán represen-

ta una gran responsabilidad que deben vivir con coherencia, ya que una de las grandes dificultades que se da en las elites políticas es precisamente que los candidatos proponen programas de trabajo que no se

cumplen.

Un elemento fundamental que deben mirar, agrega, es a aquellos que ya fueron autoridades, y cuestionarse sobre qué fue lo que en algún momento el candidato prometió y qué cumplió.

“Importantes son los criterios éticos, saber si el candidato ha sido una persona ejemplar en su comunidad, como familia, como miembro de una comunidad que tiene un compromiso comprobado; no que diga que fue, sino que sea reconocido por la comunidad”, señala.

También el tema del cuidado de la casa común, qué visión tiene sobre ese tema. “Es fundamental que

TENEMOS QUE TENER UN RECONOCIMIENTO CLARO, DE QUE LOS MOVIMIENTOS JUVENILES HISTÓRICAMENTE SON LOS QUE HAN ESTADO LIDERIZANDO LAS DISTINTAS LUCHAS DE SOBERANÍA EN NUESTRO PAÍS.

los nuevos líderes políticos tomen en cuenta una visión de ecología integral, mirando el cuidado del medio ambiente”.

Jaén hace hincapié en un elemento que también le parece clave, y es aquel en que las personas no hayan sido mencionadas en actos de corrupción.

Tenemos un panorama confuso, un proceso electoral donde los partidos están altamente debilitados, donde el organismo electoral ha bajado sus niveles de confianza y una población anímicamente agotada por las distintas luchas que se han dado. Sin duda los jóvenes tienen una gran responsabilidad, como el resto de los panameños, quienes mirando el panorama actual serán los autores de elegir el futuro de nuestro país.

LA INEVITABLE SOLEDAD DEBE VIVIRSE CON SERENIDAD Y EN PRESENCIA DEL CREADOR.

¡Señor, me siento solo!

No importa la edad que tengas, si eres soltero o casado, hombre o mujer. Durante el transcurso de la vida surgen momentos en los que puedes sentirte como si estuvieras completamente solo a pesar de estar rodeados de gente.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Todos sin excepción pueden haberse sentido solos en algún momento de su vida. ¿Te ha pasado? quizás has estado en una reunión con amigos o familia y sientes que el tiempo pasa lento, alejado de ellos y poco te involucras en la conversación.

Pero... ¿qué pasa cuando a pesar de nuestro esfuerzo por buscar a Dios, no lo encontramos?

El Hermano Álvaro Brenes, salesiano en formación, asegura que en ese preciso momento es cuando más deben aferrarse a Jesucristo. “Solo míralo a Él, crucificado, solo y abandonado por su Padre y por sus amigos y dile: Tú me comprendes, sufriste en carne propia la soledad, fuiste incomprendido y abandonado por todos”.

Explica que cuando se está en su presencia, el mismísimo Cristo les ayudará a sobrellevar los sin sentidos e incertidumbres de la vida, los problemas, las dudas, y hasta las enfermedades.

Álvaro agrega que es necesario buscar ayuda en ese amigo del alma, en algún familiar de confianza, un director espiritual, un sacerdote y por qué no, en un psicólogo que les ayude a sobrellevar ese momento

de oscuridad.

“Para afrontar cualquier tipo de crisis, debemos reconocer que no somos autosuficientes, esto será vital para superar ese momento”, expresó.

Comenta que uno de sus formadores le explicó que existen dos tipos de soledades, una sin sentido, donde no te encuentras a ti mismo, donde no hay una respuesta a tus grandes interrogantes existenciales, donde te abruma los problemas y te sientes incomprendido, y también existe esa soledad donde está todo lo anterior, pero se siente la presencia del Señor, es decir, es una soledad habitada.

Presta atención a su Palabra

En varios versículos de las Sagradas Escrituras se reafirma la presencia del Señor en la vida de cada uno de sus hijos.

“Y yo le pediré al Padre, y él les dará otro Consolador para que los acompañe siempre: el Espíritu de verdad, a quien el mundo no puede aceptar porque no lo ve ni lo conoce. Pero ustedes sí lo conocen, porque vive con ustedes y estará en ustedes. No los voy a dejar huérfanos; volveré a ustedes”, Juan 14:16-18.

El Espíritu Santo de Dios no solo está contigo en todo momento, sino que te

consuela. Él es el Espíritu de verdad; por eso hablará la verdad a tu corazón sobre la situación y sobre cómo está obrando. Presta atención a su voz, recibe su consuelo y disfruta de su compañía.

Otras herramientas

Abel Carranza, joven de la Basílica Menor Don Bosco, manifiesta que, a pesar de considerarse un chico extrovertido, ha experimentado momentos en los que esa sensación de soledad se ha apoderado de su ser, incluso cuando estoy rodeado de personas.

El joven salesiano ha logrado superar esos momentos de diversas maneras. “En primer lugar, he aprendido a desviarme hacia actividades que me apasionan. Practicar ejercicio se ha convertido en una herramienta valiosa, no solo para mantenerme físicamente activo, sino también para liberar tensiones emocionales”, dijo.

“La música ha sido mi refugio en muchas ocasiones, tiene un poder único para elevar mi estado de ánimo y cambiar mi perspectiva. También suelo expresar lo que siento en voz alta, esto me ayuda a entender mejor mis propias emociones y a encontrar soluciones para superar esos momentos difíciles”, destacó Abel.



NO LO DUDAS, DIOS ESTÁ CONTIGO EN MEDIO DE CUALQUIER CIRCUNSTANCIA Y SITUACIÓN.

El Señor conoce tu situación particular y él proveerá lo que realmente necesitas.

OPINIONES



Abel Carranza
17 AÑOS

“En esos momentos puedo sentirme solo, pero sé que no lo estoy. Más que orar trato de conversar con el Señor”.



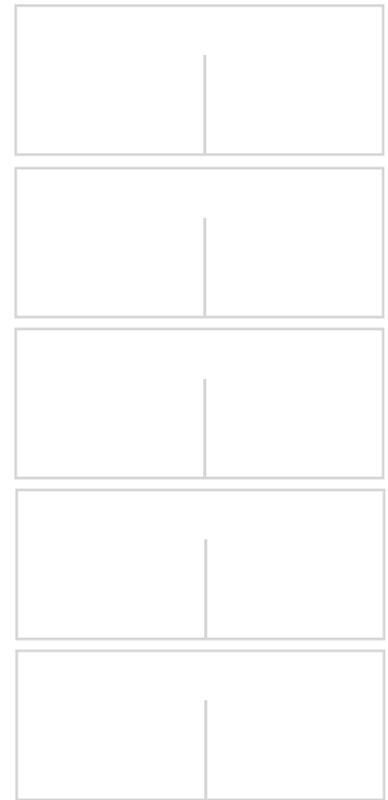
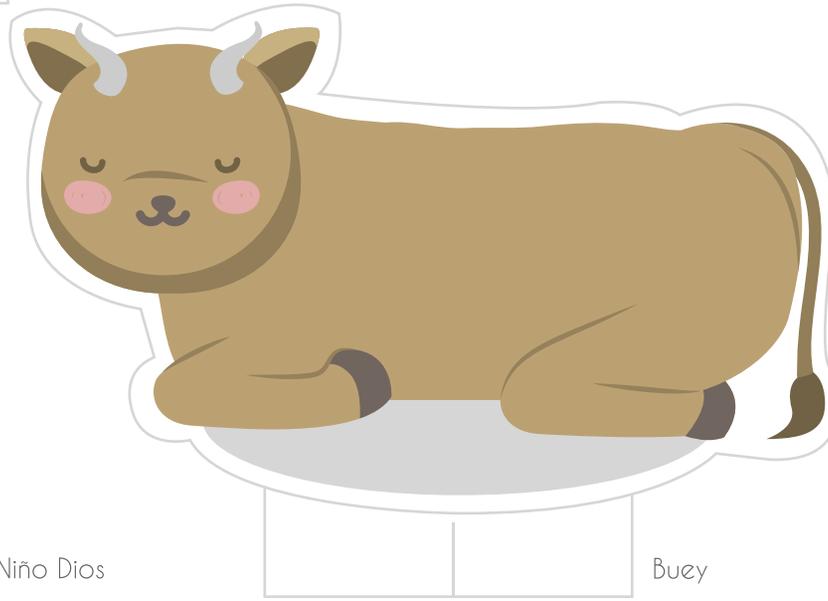
Eyda Franco
21 AÑOS

“En tiempos de soledad busco reflexionar, sanar y valorar todas las bendiciones. Pasemos por esa etapa sin temores”.



Álvaro Brenes
HERMANO SALESIANO

“Los grupos juveniles ofrecen un espacio seguro, donde puedan experimentar el espíritu de familia”.



Recorta las figuras y arma tu nacimiento con material reciclable.

Encuentra las bases del concurso en nuestro perfil de Instagram @pacatolico



usma
universidad católica
santa maría la antigua



"Un portal para el Niño Dios"

RECORRIDO. ORAR Y MEDITAR SOBRE EL VERDADERO SENTIDO DE CELEBRAR EL NACIMIENTO DE CRISTO.

Nacimientos, una tradición heredada y arraigada en nuestra cultura panameña

En varias iglesias del Casco Antiguo podemos encontrar nacimientos permanentes que podemos visitar en cualquier momento del año, de manera particular para este tiempo previo a la Navidad.

REDACCIÓN

redaccion@panoramacatolico.com

Los pesebres o belenes, como llamamos en Panamá, son una representación del nacimiento de Jesús con figuras y objetos representativos de la época. En varias iglesias del Casco Antiguo de Panamá podemos encontrar nacimientos permanentes que podemos visitar en cualquier momento del año, de manera particular para esta época.

Es una costumbre heredada y que se practica en casi toda América. Últimamente hasta han surgido nacimientos con los personajes vestidos con nuestros atuendos folclóricos dando un toque de panameñidad a tan importante acontecimiento para todos los cristianos. Fray Javier Maña, religioso mercedario, explicó que lo más importante es destacar, precisamente el nacimiento de Jesucristo, y que cada recorrido pueda ser un momento catequético para fomentar y fortalecer la unión familiar, en torno a este acontecimiento que cambió la historia de la humanidad.

Iglesia Nuestra Señora de la Merced

La parroquia está ubicada entre Calle 9 y Avenida



Nacimientos tiene 17 escenas del Evangelio, desde la Anunciación hasta el nacimiento.

Central. En el primer piso de la iglesia se encuentra un nacimiento que ocupa todo un cuarto por su gran tamaño.

Tiene 17 escenas del Evangelio, desde la Anunciación hasta el nacimiento y algunas escenas de la infancia de Jesús.

El nacimiento tiene 119 figuras, 234 animales, y 21 casas. Todas son representaciones de la vida cotidiana de aquel tiempo.

Sin lugar a dudas, la recreación del nacimiento pondrá a prueba nuestros conocimientos sobre este acontecimiento.



San Felipe Neri. Fue la primera en tener un nacimiento permanente.

Iglesia San José

Otro de los nacimientos permanentes está en la Iglesia de San José, también conocida como la Iglesia del Altar de Oro.

En un área con mayor espacio está el nacimiento. Para poder entrar al lugar tendrás que pasar por la sacristía de la iglesia.

El nacimiento es el más

extenso y con figuras con muchos detalles. Si la visita es con niños, es una oportunidad didáctica o catequética para explicarles este acontecimiento. Se recomienda recorrerlo lentamente para disfrutar la exhibición. Ayuda a imaginarnos cómo se desarrollaron los eventos relacionados con el niño Jesús.

San Felipe Nery

La tercera iglesia es el Oratorio San Felipe Neri. Fue la primera en tener un nacimiento permanente. Aunque su espacio de exhibición es más pequeño, el nacimiento no lo es. Está conformado por más de 3000 piezas, y se encuentra ubicado a la izquierda, después de la entrada actual de la iglesia. Un vidrio separa a los visitantes de las figuras sin impedir observar las escenas construidas.

La iluminación también juega su papel ayudando a tu imaginación a ubicarte en lo que podría ser el Belén de la época de Jesús.

Origen de la tradición

El primer belén se montó para conmemorar el nacimiento de Jesucristo en la Nochebuena de 1223, cuando San Francisco de Asís colocó en una ermita

**LOS NACI-
MIENTOS
SE POPU-
LARIZARON
EN ITALIA Y
LLEGARON
A AMÉRICA
LATINA CON
LOS COLONI-
ZADORES.**

de Greccio en Italia a varios animales reales —un buey y una mula—, alrededor de un pesebre.

El santo buscaba mostrar a los fieles la humildad en la que nació el niño Jesús. Celebró una misa nocturna, acompañada con la representación simbólica de la escena del nacimiento. De ahí, el origen a esta tradición cristiana que fue popularizando la instalación de nacimientos en las iglesias de Italia y llegó a América Latina con los colonizadores, quienes hicieron de este elemento una herramienta para la evangelización.

Orar y meditar

Recorrer el Casco Antiguo y visitar los nacimientos permanentes, será la oportunidad para orar y meditar sobre el verdadero sentido de celebrar el nacimiento de Cristo.



PADRINO ... DE FE ...

Con tu donación podrás contribuir en el fortalecimiento de **FUPRAFEC**
(Fundación para la Promoción Radial de la Fe Católica)



- 1 INTENCIÓN EN ROSARIO EN FAMILIA AL MES
- 1 NOVENARIO AL MES
- 1 SALUDO DE CUMPLEAÑOS O ANIVERSARIO EN VIVO
- 2 CUÑAS DE 30 SS SEMANAL (8 AL MES)
- PRODUCCIÓN DE CUÑA
- 4 MENCIONES DE 15 SS SEMANAL (16 AL MES)
- INVITACIÓN MENSUAL A ENTREVISTA (TEMAS VARIADOS) OPCIONAL
- INCENTIVO MENSUAL (2 ENTRADAS A EVENTOS O CERTIFICADO)

B/.500.00
MENSUAL

- 3 INTENCIÓN EN ROSARIO EN FAMILIA AL MES
- 1 NOVENARIO AL MES
- 1 SALUDO DE CUMPLEAÑOS O ANIVERSARIO EN VIVO
- 1 MENCIÓN DE 15 SS SEMANAL (4 AL MES)
- 1 CUÑA DE 30 SS SEMANAL (4 AL MES)
- PRODUCCIÓN DE CUÑA

B/.300.00
MENSUAL

- 2 INTENCIONES EN ROSARIO EN FAMILIA AL MES
- 1 NOVENARIO AL MES
- 1 SALUDO DE CUMPLEAÑOS O ANIVERSARIO EN VIVO
- 1 MENCIÓN DE 15 SS SEMANAL (4 AL MES)
- 8 CLASIFICADOS AL MES

B/.200.00
MENSUAL

- 1 INTENCIÓN EN ROSARIO EN FAMILIA AL MES
- 1 NOVENARIO AL MES
- 5 CLASIFICADOS AL MES

B/.50.00
MENSUAL

- 1 INTENCIÓN EN ROSARIO EN FAMILIA AL MES
- 1 NOVENARIO AL MES

B/.20.00
MENSUAL

B/.10.00
DONACIÓN



94.1FM Panamá y Panamá Oeste / 99.1FM Colón / 93.1FM Provincias Centrales
103.7FM Chiriquí, Bocas del Toro y Comarca Ngabe Bugle
101.1FM Darién, Comarca de Wargandí y Emberá-Wounan

la voz de tu iglesia @radiohogar

Para mayor información:

www.radiohogar.org • radiohogar@gmail.com mercadeo@radiohogar.org
Wapp cabina: 6392-8204 • Wapp Rosarios y Novenarios: 6428-8597

En Camino

LA ACCIÓN DE ESTA SEMANA DEBE SER DEJAR DE QUEDARNOS EN EL PASADO Y ENRIQUECER EL PRESENTE.

Vivamos alegres este tiempo de espera

“En Adviento,
la Iglesia nos
recuerda que
Dios entró en
el mundo para
salvarnos”.

Muchos de nosotros nos quejamos de que la situación hoy no anda bien, y nos aferramos con nostalgia a un pasado que, decimos, fue mejor. Y nos perdemos la oportunidad de transformar el presente. Decimos que en otros tiempos se vivía con más tranquilidad, menos drogas, menos violencia, pero nos negamos a rescatar

los valores de esos años, para hacer posible una convivencia humana justa y equitativa.

Miremos el ejemplo que nos pone la Iglesia con el Adviento, pues se trata de un tiempo para mirar al pasado, y recordamos que hace dos mil años Dios entró en el mundo, nació como todos nosotros de una mujer, para salvarnos. Pero la Iglesia no se queda en el pasado, en el pesbre como algo lejano y estancado como en una foto, sino que

trae al presente la riqueza, la esperanza, los valores y los criterios del anuncio de la Buena Noticia de que Dios está con nosotros, sigue aquí, más vivo que nunca.

La acción de esta semana debe ser esa, dejar de quedarnos en el pasado y enriquecer el presente con la alegría de que Dios nos amó tanto que se hace uno de nosotros, y sigue aquí y ahora derramando su amor.

Y con esa certeza, tomando del pasado su maravilla, mejoráre-

mos el futuro con sus valores, y avanzaremos hacia adelante. Lo haremos sabiendo que el futuro no está bajo nuestro control, sino bajo el control de Dios, que ya no tiene dispuesto un cielo nuevo y una tierra nueva para quienes tienen fe, y la propagan con alegría.

Nos toca despojarnos de la amargura por un presente no tan bueno, porque podemos hacerlo mejor. Trabajando y velando, porque Cristo viene.

SANTOS DE LA SEMANA

• SAN FRANCISCO JAVIER



3 de diciembre

Francisco Javier se unió al grupo de san Ignacio. Fue ordenado sacerdote en Roma el año 1537, y se dedicó a obras de caridad. El año 1541 marchó al Oriente. Evangelizó incansablemente la India y el Japón durante diez años, y convirtió muchos a la fe. Murió el año 1552 en la isla de Sanchón Sanción, a las puertas de China.

• INMACULADA CONCEPCIÓN



8 de diciembre

Cada 8 de diciembre, la Iglesia celebra el dogma de fe que nos revela que, por la gracia de Dios, la Virgen María fue preservada del pecado desde el momento de su concepción, es decir desde el instante en que María comenzó la vida humana. El 8 de diciembre de 1854, en su bula Ineffabilis Deus, el Papa Pío IX proclamó este dogma.