

**Sinodalidad** | Comedor busca asegurar la alimentación de 200 niños. **PAG. 6**

# Panorama Católico

[www.panoramacatolico.com](http://www.panoramacatolico.com)

## **Establece estrategias para alcanzar metas en el nuevo año 2024**

**SALUD** | Es saludable trazar metas, pues nos ayuda a desarrollar de manera organizada propósitos y objetivos. Pero es importante crear planes realistas, a corto, mediano y largo plazo.

**PAGS. 16-17**

Síguenos: @pacatolico



## **Hecho paralelo a los sucesos del 9 de enero**



**En el barrio de Santa Ana había miedo aquel 9 de enero de 1964.** Un grupo de personas de la comunidad se reunió en el templo parroquial durante los acontecimientos y surgió un movimiento que perdura en el tiempo.

**PAGS. 8-9**

## **Los despidos justificados e injustificados**

**La Corte Suprema de Justicia** ha emitido una amplia jurisprudencia al respecto. Ha dicho que las cartas de despido deben estar basadas en las causas que plantea el Código de Trabajo.

**PAGS. 4-5**



HERMANAS DEL HUERTO

# **La Epifanía del Señor**

**Es un “misterio multiforme”** *Con orígenes difusos, y poco documentados, esta solemnidad nació en la Iglesia Oriental.*

**PAGS. 12-13**

## LA VOZ DEL PASTOR

MONS. JOSÉ DOMINGO ULLOA MENDIETA

Arzobispo de Panamá



# Año Nuevo 2024: Yo Decido

*Un nuevo año siempre nos da la oportunidad de reorientar nuestra vida personal, familiar y social.*

**C**ada uno de nosotros en el 2024 tendrá la oportunidad de cambiar el destino del país. La Iglesia, consciente de su rol de madre y maestra, se ha comprometido a realizar la observación electoral para las próximas elecciones generales y a formar y orientar a los ciudadanos en depositar un voto informado y consciente.

El pasado domingo 31 de diciembre hemos lanzado la Campaña YO DECIDO, a través de la presentación del jingle con el video musical titulado “Yo Soy Panamá, con los valores bien puestos”, como parte de su compromiso de formar y sensibilizar a la ciudadanía sobre su derecho y de-

ber de participar con un voto consciente e informado en las próximas elecciones y más allá.

Tenemos la esperanza que este jingle se convierta en un himno para cada panameño, porque aspiramos a que los motive a promover y defender los valores democráticos, éticos y morales, que deben colocarse como parte de los cimientos para un Mejor Panamá.

Desde la pedagogía de Don Bosco, podemos señalar el rol que tenemos los creyentes en la construcción de una mejor sociedad; en una sociedad que viva los valores del Reino de Dios. Y para eso debemos ser buenos cristianos y honestos ciudadanos.

Solo así podrá ser construida una sociedad cristiana; sobre los fundamentos de la propuesta evangélica del Reino de Dios. Siendo Panamá un país mayoritariamente de creyentes, tenemos la oportunidad real de decidir los destinos de los próximos cinco años.

Es muy iluminador lo que nos señala la Doctrina Social de la Iglesia sobre la participación ciudadana del laico, donde destaca que, en cualquier caso, toda elección debe siempre enraizarse en la caridad y tender a la búsqueda del bien común.

Y agrega muy específicamente a los laicos en los partidos políticos al señalar que: “El cristiano no puede encontrar un partido político que responda plenamente a las exigencias éticas que nacen de la fe y de la pertenencia a la Iglesia: su adhesión a una formación política no será nunca ideológica, sino siempre crítica, a fin de que el partido y su proyecto político resulten estimulados a realizar formas cada vez más atentas a lograr el bien común, incluido el

fin espiritual del hombre» (N.º 573 del Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia).

Además, recalca el Compendio en el comienzo del N.º 568 que: «El fiel laico está llamado a identificar, en las situaciones políticas concretas, las acciones realmente posibles para poner en práctica los principios y los valores morales propios de la vida social».

Hacemos el llamado para que, en las elecciones de mayo, a través de un voto, responsable, consciente, podemos elegir a los mejores y así exigir que conduzcan los destinos de nuestro país, pensando no en el bien personal sino el bien común de todos los que habitamos este territorio.

Hagamos del 2024 el cambio para un mejor Panamá. ¿A qué candidatos elegir? “Elegir a quienes les duela la realidad de los panameños, ya que Panamá necesita ser gobernada por personas íntegras, honestas, dignas, competentes, capaces de vencer la corrupción y la violencia... decididos a afrontar la injusticia, el desempleo... y a trabajar por los excluidos y marginados. Que tengan una visión de Estado y un corazón que palpita cada día por dejar cimientos sólidos para un desarrollo integral, que tengan como centro a cada persona de este territorio, el bien común y la protección de la Creación. Eso depende de cada uno de los que tenemos el derecho y el deber de votar.

¡Feliz Año Nuevo!

**Panorama  
Católico**  
www.panoramacatolico.com

**Dirección:** Calle 1era, Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101  
**Teléfono:** 282-6556 | [www.panoramacatolico.com](http://www.panoramacatolico.com)  
**email:** [redaccion@panoramacatolico.com](mailto:redaccion@panoramacatolico.com)

**Presidente**  
Mons. José Domingo Ulloa M.

**Directora**  
Betzaída Toulíer U.

**Asesor Pastoral (Fundador)**  
Pbro. Seán T. Rooney

**Administradora**  
Lourdes Santos

**Asistente Administrativa**  
Gisela Argüelles H.

**Periodista**  
Marianne Colmenárez

**Periodista**  
Karla Díaz

**Diseño Editorial**  
Anayansi Mosquera

**Diseño Gráfico**  
Jeraldine Penado

**Publicidad y Mercadeo**  
Yamileth Barria

**Distribución y Circulación**  
Gregorio Herrera

## Coro panameño se destaca en Roma



*Los Niños Cantores de San Miguelito participaron en el 44º Congreso Internacional de Pueri Cantori, celebrado del 28 de diciembre al 1 de enero. Por primera vez, en la historia un coro panameño y centroamericano, es invitado a cantar en la Basílica de San Pedro.*

# La Epifanía del Señor



*“Entraron en la casa y vieron al niño con María, su madre, y postrándose, lo adoraron”.*

*La luz de esa estrella que guío a tres caminantes iluminará los pasos que sin temor nos atrevamos a dar, abriendo la mente y el corazón a la escucha de la Palabra de Dios.*

**INSTITUCIÓN.** EL MINISTERIO DE TRABAJO Y DESARROLLO LABORAL OFRECE ASESORÍA LEGAL.

# Una mirada y atención a los despidos laborales, ¿cuándo son justificados?

*La Corte Suprema de Justicia ha emitido una amplia jurisprudencia sobre litigios relacionados con despidos justificados e injustificados. Y ha dicho que las cartas de despido deben garantizar el derecho a la defensa del trabajador y estar basadas en las causales que plantea el Código de Trabajo.*

## REDACCIÓN

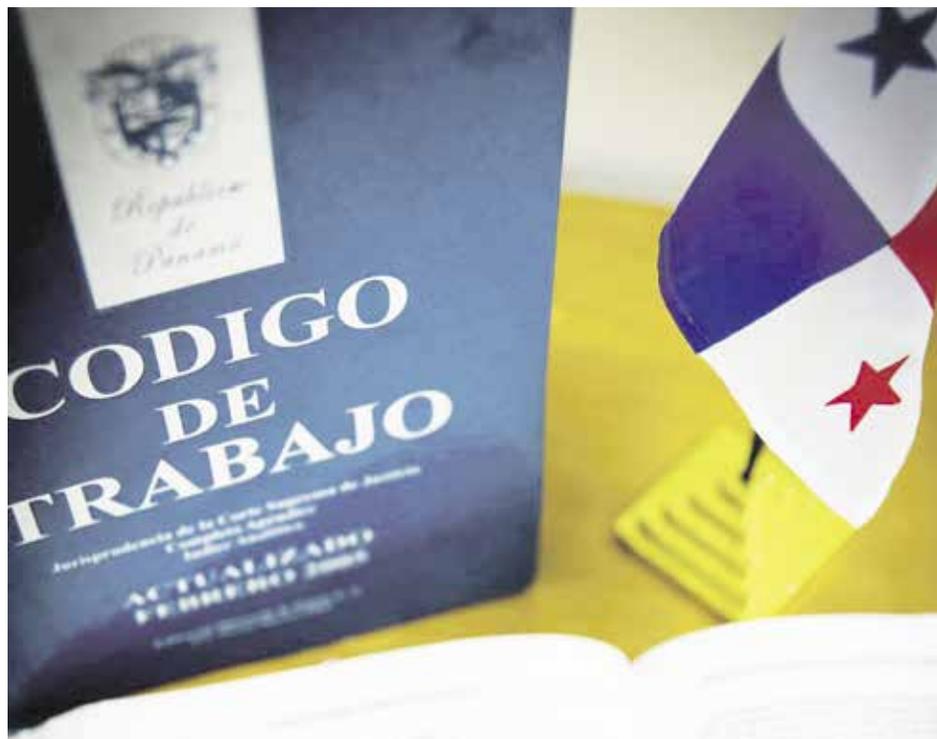
rdaccion@panoramacatolico.com

**E**l trabajo es un “derecho” y un “deber” de todo individuo, y así está claramente definido en un sinnúmero de documentos de corte internacional y local, desde las declaraciones Universal de los Derechos Humanos y de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), hasta la Constitución Nacional de Panamá.

Sobre la protección del trabajo, hay un amplio marco jurídico a nivel mundial. Un sinnúmero de organismos internacionales ha promulgado cientos de miles de páginas sobre la eliminación del trabajo forzoso, discriminación laboral, explotación laboral infantil, inequidad entre el trabajo y el salario, y necesidad de entornos laborales seguros.

Y en Panamá, la Corte Suprema de Justicia también ha emitido una amplia jurisprudencia sobre litigios relacionados con despidos justificados e injustificados.

El artículo 213 del Código de Trabajo detalla ampliamente las causales de despido justificado, entre



*Sobre la protección del trabajo hay un amplio marco jurídico a nivel mundial.*



*Despidos injustificados generan pago de indemnizaciones.*



*Inasistencia, sin permiso, es una causal de despido.*

## MITRADEL

las cuales figuran por razones disciplinarias, de naturaleza no imputable, y por causas económicas. Lógicamente, los despidos que no estén enmarcados en las causales establecidas en el artículo 213 serán declarados injustificados por las autoridades correspondientes y esto generará el pago de una serie indemnizaciones por parte del empleador.

Mientras que la jurisprudencia panameña incluye recientes fallos de la Corte, que han dirimido situaciones, que hasta hace un tiempo presentaban lagunas en materia jurídica. Por ejemplo, avalando despidos realizados debido a constantes tardanzas injustificadas por

**LOS DESPIDOS QUE NO ESTÉN ENMARCADOS EN LAS CAUSALES ESTABLECIDAS EN EL ARTÍCULO 213 SERÁN DECLARADOS INJUSTIFICADOS.**

parte del empleado.

Sin embargo, otras jurisprudencias han esclarecido situaciones en favor de los trabajadores, como el fallo que establece que, para ser válidas, las cartas de despido tienen que detallar con precisión las causales y los días en que se cometieron las supuestas faltas del trabajador.

La Corte ha dicho igualmente que las cartas de despido deben garantizar el derecho a la defensa del trabajador y estar basadas únicamente en las causales que plantea taxativamente el Código de Trabajo. En consecuencia, el empleador no podrá argumentar, después, causales que no estén inicialmente en la carta de despido.

**Organismos internacionales se han pronunciado sobre la eliminación del trabajo forzoso, la discriminación laboral, la explotación laboral infantil, y la inequidad entre trabajo y salario.**



Cartas de despido deben garantizar derecho a la defensa.

### ¿Cuándo un despido es justificado?

Las causas de carácter disciplinario, que justifiquen un despido, suman 16 en el artículo 213 del Código de Trabajo. La lista pasa por engaño al empleador, actos de violencia verbal o física,

deslealtad laboral, falta de probidad u honradez, daño material a la empresa, hasta negligencia injustificable, entre otras.

No obstante, el empleador tiene que cumplir con normas específicas para hacer valer estas causales. En el caso de que el



El empleador tiene que cumplir con normas específicas para validar causales de despido.



Artículo 213 del Código de Trabajo detalla causas de despido.

trabajador haya incurrido en engaño, mediante documentación o certificados falsos que le atribuyan cualidades laborales que no tiene, el empleador tendrá un mes, contado a partir de la comprobación del fraude, para invocar esta causal.

Y cuando no se trate de la certificación de idonei-

dad para el ejercicio de una profesión, el plazo no excederá de un año, contado desde el inicio de la relación de trabajo.

Mientras que en el caso de violencia, amenazas o injurias en contra del empleador, su familia, miembros del personal directivo de la empresa, o compañeros de labores,

la causal surtirá efectos, únicamente, si no existiera provocación alguna.

Otras causales son: desobedecer las órdenes impartidas por el trabajador o representantes, sin causa justificada, siempre que fuesen dictadas con claridad y se refieran directamente a la labor para la cual fue contratado.

Igualmente, las inasistencias, sin permiso del empleador, durante dos lunes en el curso de un mes, seis en un año, o tres consecutivas o alternas en un mes.

La Corte ha sido clara también en ratificar lo que señala el Código de Trabajo, sobre el hecho de que, para efectos de esta causal, se considera como lunes el día siguiente a una fiesta o duelo nacional.

Figura como causal también el abandono

LA CORTE SUPREMA HA EMITIDO UNA AMPLIA JURISPRUDENCIA SOBRE LITIGIOS RELACIONADOS CON DESPIDOS JUSTIFICADOS E INJUSTIFICADOS.

reiterado e injustificado del puesto de trabajo, el acoso sexual, la conducta inmoral o delictiva en horas laborables, o la notoria falta de rendimiento en el trabajo, certificada mediante reglamentos concretos de evaluación técnica y profesional, aprobados por el Ministerio de Trabajo y Desarrollo Laboral.

### Asesoría legal gratuita

El Código de Trabajo establece en su artículo 1 que el Estado panameño regula las relaciones entre el capital y el sector laboral, basado en la justicia social consagrada en el artículo 78 de la Constitución Nacional, y fijando una especial protección estatal en beneficio de los trabajadores.

Y como parte de esta protección, el Ministerio de Trabajo y Desarrollo Laboral (Mitradel) ofrece asesoría legal gratuita, a los trabajadores que mantengan alguna duda o litigio de tipo laboral.

### INTERVENCIÓN DE MITRADEL EN LITIGIO LABORAL

Un equipo de abogados del Mitradel brindará consulta, asesoría y representación legal a los trabajadores, además de asistencia ante los juzgados seccionales de trabajo, junta de conciliación y decisión, así como en las direcciones general y regional de trabajo.

Es sencillo acceder a estos servicios, para ello, el trabajador interesado, ya sea nacional o extranjero, solo debe solicitarlo formalmente; presentar, si es el caso, un acta de conciliación o cédula de identidad personal; y llenar el formulario de consulta previa, la hoja de trámite y la asignación inmediata de un abogado.

Según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censo (INEC) de la Contraloría General, el desempleo en octubre de este año se ubicaba en 7.4%, una cifra que analistas consideran que es más alta.

No obstante, esta cifra no incluye los despidos que generarán la inconstitucionalidad del contrato minero y las consecuencias que sufrirá la economía nacional.

OBRA SOCIAL UBICADA EN LA BARRIADA 2000 DE BURUNGA - ARRAIJÁN.

# Casi sin recursos se mantiene activo el comedor Santa Madre Laura Montoya

Por falta de comida han tenido que reducir los días de atención. Quiéren asegurar la alimentación de aproximadamente 200 niños diarios.

MARIANNE COLMENÁREZ

redaccion@panoramacatolico.com

**L**a Santa Madre Laura Montoya continúa siendo hoy una voz profética e interpelante, no solo para la vida consagrada, sino para los fieles que sirven desde su pobreza a otros hermanos con mayor necesidad.

Inspiradas en su testimonio, un grupo de laicas comprometidas de Burunga se esfuerzan por mantener activo un comedor infantil que funciona en la misma Capilla Santa Madre Laura Montoya, ubicada en la comunidad 2000 de Arraiján.

Los domingos asisten a la celebración eucarística y si hay comida suficiente los días lunes, miércoles y viernes usan el mismo espacio para ofrecer desayuno y almuerzo a los niños de La Lameda, 13 de febrero, Nueva Jerusalén, El Pantanal, entre otras barriadas. Sin quejarse, los beneficiarios comen sentados en las mismas bancas de la capilla, no tienen mesas ni sillas.

Desde el año 2018, el sacerdote pasionista Alexander Castillo, acompaña a los fieles de estas comunidades. El mismo se ha preocupado por ayudarles a organizar esta iniciativa que surge del matrimonio conformado por Augusto y



En vacaciones escolares disminuye la cantidad de niños que asisten al comedor.

Leonor de Ramos, habitantes de la zona.

“Pude ver como la señora Leonor cocinaba sin ayuda, muchas veces en un fogón, solo para alimentar a los niños que salían de la Escuela

Nueva Jerusalén y de los alrededores. Hemos trabajado el sentido de pertenencia y por consiguiente se tienen más voluntarios que ayudan como cocineras o limpiando el área”, afirmó el

MARIANNE COLMENÁREZ



Les atienden con cariño.



Acciones concretas de solidaridad.

padre Castillo.

Muchos de los hogares viven en una situación de pobreza extrema, en su totalidad, son afectados por la falta de agua, les llega cada tres meses el servicio.

Agrega que durante la pandemia del COVID-19 le pedía a la mismísima Santa Madre Laura Montoya para que no cerraran el comedor. “Oraba para que no nos contagiáramos y no faltaran los alimentos, así sucedió, fuimos uno de los pocos que nos mantuvimos activos”, dijo el padre.

## Precaria situación

La señora Leonor Ramos asegura que solo Dios ha permitido mantener el funcionamiento del comedor. “En este momento solo estamos ofreciendo una crema de avena o de maíz como desayuno, no tenemos ningún tipo de proteínas para los almuerzos”, dijo.

“Lamentablemente, el aporte que da el Ministerio de Desarrollo Social (MIDES) es muy irregular. En inventario solo tenemos arroz, granos y cereales donados por el Banco de Alimentos Panamá; necesitamos mayor apoyo de todos”, recalzó.

EN LA CAPI-  
LLA OFRECEN  
CATEQUESIS  
PARA NIÑOS  
Y JÓVENES,  
SE PREPARAN  
PARA LA PRI-  
MERA COMU-  
NIÓN Y CON-  
FIRMACIÓN.

Algunas de las necesidades que presentan en este momento son: una estufa industrial, un refrigerador grande, mesas plegables, sillas y abanicos.

El sacerdote Alexander comparte el número de cuenta bancaria para quienes deseen y puedan colaborar. Fundación Casa de Nazareth de Jesús y María. Cuenta de Ahorros 04-64-98-538385-2, Banco General.

## UNIDAS POR LA MISMA CAUSA



**Leonor Ramos**  
COORDINADORA DEL COMEDOR

“Ayudamos a esas madres que tienen hasta nueve hijos y no les alcanza para darles el desayuno”.



**María Enma Hernández**  
VOLUNTARIA

“Me gusta ayudar a la comunidad. Al comedor llego a las 7:30 a.m. para lavar, fregar y trapear”.



**Doris Morán**  
VOLUNTARIA

“Estoy contenta de servir desde hace dos años en esta obra de nuestra Iglesia. Me invitaron y me quedé”.



**Yamileth Muñoz**  
VOLUNTARIA

“Además de colaborar he podido llevar un poquito de comida a mis hijos que me esperan en casa”.



**Rebeca Ulloa**  
VOLUNTARIA

“Me siento feliz de servir a los niños, son los preferidos de Dios. Vengo con mis dos niños, mientras hago mi voluntariado”.

**PROPÓSITO.** FACILITAR QUE LAS PERSONAS CON ALGUNA DISCAPACIDAD EJERZAN SU DERECHO AL SUFRAGIO,

# Voto accesible para discapacitados

Las jornadas cuentan con profesionales en psicología y en lenguaje de señas. Los instructores electorales capacitarán a miembros de mesa que laborarán durante las elecciones.

## TRIBUNAL ELECTORAL

redaccion@panoramacatolico.com

**L**a Comisión de Accesibilidad al Voto culminó satisfactoriamente la jornada de capacitación del seminario-taller sobre "Voto accesible para las personas con discapacidad, en la Elección General del 5 de mayo de 2024".

El seminario estuvo dirigido a los instructores electorales en las regionales de San Miguelito, Panamá Centro, Colón, Panamá

Norte y Panamá Este.

El objetivo del Tribunal Electoral es preparar a los instructores electorales para que capaciten a todo el personal que fungirá como miembros de mesa en la Elección General del 5 de mayo de 2024.

El seminario-taller fue dictado por la magíster Mixela Samaniego, responsable de la Comisión de Accesibilidad al Voto, en compañía de las licenciadas Anyela Solís, psicóloga, y Yaribeth García, intérprete de lenguaje de señas.

PARTICIPARON LAS REGIONALES DE SAN MIGUELITO, PANAMÁ CENTRO, PANAMÁ NORTE Y ESTE.



TRIBUNAL ELECTORAL

Jornada de capacitación en San Miguelito,



En Panamá Norte.



En la Regional de Colón.

LOS  
**MIEMBROS DE MESA**  
**SON RESPONSABLES**  
**DE CONTAR CADA VOTO**

Inscríbete tú también en:  
**tribunalcontigo.com**

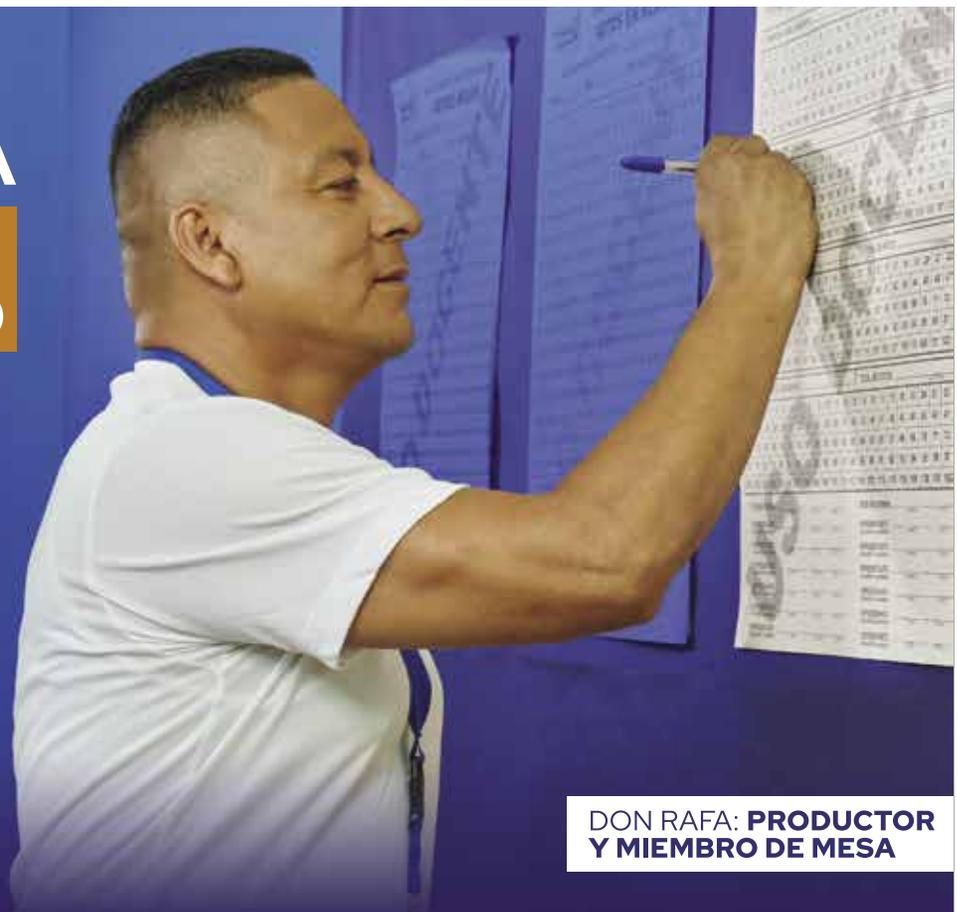


#VOTA PANAMÁ  
**2024**  
5 DE MAYO

tepanama

Tribunal Electoral  
La patria la hacemos contigo

DON RAFA: **PRODUCTOR**  
**Y MIEMBRO DE MESA**



**CABALLEROS DEL SANTO SEPULCRO**, GRUPO CATÓLICO FUNDADO EN LA IGLESIA DE SANTA ANA, EL MISMO 9 DE ENERO DE 1964.

# 1964: Una lucha nacionalista estalla, mientras un grupo de caballeros nace

*Dos hechos históricos marcaron a toda una generación, mientras jóvenes luchaban por la soberanía nacional y católicos los cobijaron. Hoy, uno de aquellos protagonistas, resalta su admiración por la juventud de hoy, que también mostró su fervor patriótico como lo hiciera, hace 60 años, la del 9 de enero de 1964.*

ELIZABETH MUÑOZ DELAO  
redaccion@panoramacatolico.com

**A**quel 9 de enero de 1964, fecha en que una juventud guerrera, nacionalista y patriótica defendía los intereses de la nación y dio su vida en el intento, nacía también un grupo que dio cobijo a quienes llegaban buscando refugio a la iglesia de Santa Ana: Los Caballeros del Santo Sepulcro.

Aquella tarde, unos 30 miembros fueron bendecidos por monseñor Félix Alvarado, quien ya tenía la idea de crear el grupo, que hasta hoy custodia la eucaristía, y cuyo inicio coincidió con los acontecimientos históricos que trajeron dolor por la sangre derramada y nuestra bandera mancillada.

Según explica Jorge Acosta, actual caballero del Santo Sepulcro desde 1998, muchas personas llegaron a la parroquia a refugiarse y a monseñor Alvarado se le ocurrió formar el grupo de caballeros con los hombres que estaban ayudando a las personas, pues temían que los “gringos” pasaran a la ciudad y atacaran.

Muchos de ellos ya asistían a la parroquia. Eran unos 30 hombres. Ese mismo día monseñor les dio la



Momento en que Ricardo Hurtado es herido y auxiliado por Ascanio Arosemena,

bendición, y fueron apadrinados por Aurora de Terco y el padre Juan Aquiles Berrocal, primer presidente del grupo.

Ellos apoyaron con alimentación y acogida a los que pernoctaron esa noche y otras, hasta bajar la intensidad de lo que estaba sucediendo. Muchos de los que llegaban vivían en el área.

## Virtudes de caballeros

Por su parte, Miguel Ángel Villarreal, quien compartió con algunos de los caballe-

ros, dio a conocer que ellos eran muy disciplinados, obedientes y puntuales. Trató al grupo original desde que era monaguillo y luego entró a los 17 años.

El espíritu de los caballeros era custodiar la eucaristía, por eso es que, en la iglesia de Santa Ana, el grupo se coloca a cada lado de la gente que va a comulgar, recoge las ofrendas, y en Semana Santa custodia el Santo Sepulcro.

Una de sus tareas fue vender el Panorama Católico. En la parroquia hay una ga-

lería de los caballeros.

“El grupo era muy numeroso, hombres respetables de la comunidad; era un apostolado muy importante y se requería honorabilidad, era parte del carisma. Cada miembro usa una banda que va del hombro derecho al izquierdo, con dos colores: el morado y el dorado, que representan a santa Ana y san Joaquín.

En esa misma línea, Panorama Católico entrevistó a Alejandro Meneses, quien llegó a Santa Ana en 1976 a ser servidor del altar. Allí

conoció a los Caballeros del Santo Sepulcro, casi todos fundadores, como los señores Lugo, Thomas, Batista, Visuetti, Chandú, Lao, Wolfchon, Cedeño (padre del obispo de Penonomé), Meneses, Murillo, entre otros. Hoy día, pertenece a los Caballeros del Santo Sepulcro.

Según le comentó el miembro fundador Fernando Vissueti (Q.E.P.D.), en el momento en que los estudiantes luchaban en la 4 de Julio (hoy avenida de Los Mártires), los Caballeros

NO HA HABIDO MONUMENTOS NI PARQUES QUE SE HAYAN CONSTRUIDO EN LA ANTIGUA ZONA DEL CANAL, QUE RECUERDE LOS HECHOS DEL 64. AÑADE.

se fundaban en la iglesia, como a las siete de la noche. Chandú le contaba la misma historia.

## Un guerrero sigue en pie

Uno de esos estudiantes guerreros que aquel día hizo historia, fue Ricardo Hurtado, quien conversó con Panorama Católico.

“El 9 de enero hizo un día resplandeciente”, señala. Él estaba en los alrededores del Instituto Nacional, porque estaban entrando a los exámenes finales.

Como a las dos o tres de la tarde, un empleado de la zona del Canal panameño les notificó a algunos estudiantes del Instituto Nacio-

CORTESÍA RICARDO HURTADO

## Después de 60 años, la generación del 64 está consciente de que su lucha no fue en vano y la llena de satisfacción que aquellos jóvenes panameños dejaron un legado al pueblo,

nal que habían roto el asta de la bandera en la Escuela Superior de Balboa.

Por eso, fueron a solicitarle al rector que les diera la bandera de guerra para ir a izarla.

El rector se las dio con el compromiso de que la cuidaran y que la trajeran de vuelta, y así fue. Es una bandera que estuvo involucrada en muchos actos, y representaba mucha tradición en el Instituto Nacional.

Unos 200 institutores marcharon hacia la Escuela Superior de Balboa. Ahí se dieron los incidentes, debido a que ya los alumnos de esa escuela se estaban movilizándolo, al mando de su dirigente de apellido Jensky, estadounidense zoneíta, que repudiaban el hecho de que la bandera panameña ondeara al lado de la norteamericana, pues consideraban que esa era tierra de Estados Unidos.

Se dieron forcejeos y se rompió la bandera. La delegación regresó al Instituto Nacional y avisó a los demás lo ocurrido.

Ricardo Hurtado explicó que se reunieron y salieron hacia la avenida de Los Mártires, frente al Instituto, vieron la bandera rota y los jóvenes golpeados.

Comenzaron a arrancar la cerca zoneíta, como repudio a lo que les habían hecho. Esta lucha del 9, 10 y 11 de enero, marcaría el principio del fin del enclave colonial, sostiene.

### Y cayó herido

“Yo fui el primer institutor herido, frente al hotel Tívoli. En ese momento estaban desembarcando las



Iconica foto de Ricardo Hurtado (Izq.) y José Arana.



Institutor Ricardo Hurtado.



Caballero Carlos Orejuela (Q.E.P.D.).



Banda utilizada por los Caballeros.

tropas del Comando Sur”, recuerda Hurtado.

Este institutor subió la cerca de ciclón, recibió una descarga de bala y uno de los soldados que se acercó más, disparó con una bazuca la granada lacrimógena que le golpeó la cara y la espalda, y cayó al suelo. El otro que estaba al lado, con la bandera, era José Arana, que no era institutor.

Siempre cuestionan que no hubo institutores heridos, lo que es falso, dice. El segundo en caer fue Ascanio Arosemena, amigo de infancia de Hurtado, quien había estado en el Instituto

Nacional en el primer ciclo, y que luego se cambió a la Escuela Profesional.

“Él (Ascanio) fue a socorrerme, me sacó del área. Esa cerca estuvo allí hasta los años 80, cuando me hicieron una entrevista sobre el lugar exacto donde me hirieron y mostré la cerca, al día siguiente el gobierno zoneíta la mandó a quitar para borrar la historia”, asegura.

La generación del 64, su juventud y el pueblo panameño, siempre serán recordados como una de las luchas más representativas de la nacionalidad panameña, de la identidad



Caballeros del Santo Sepulcro.

nacional. Ese 9 de enero dio pie a que el gobierno de Estados Unidos un cambio total de los tratados que teníamos a perpetuidad y del enclave colonial, que se había hecho efectivo con más de 14 bases militares.

El 31 de diciembre de 1999, ese sueño se cumplió con la transferencia del Canal. Hoy el pueblo se beneficia con sus aportes.

Pero la generación del 64 repudia que no se tenga claro qué se hace con ese dinero, que costó vidas humanas y el sacrificio de varias generaciones.

### Admira a la juventud que lucha hoy

Hurtado pondera la participación de la juventud durante 35 días en las calles, atrincherados con la bandera en alto, en octubre y noviembre pasados, que se manifestó contra el contrato minero.

Eso “nos dio a nosotros una esperanza, pues estábamos perdiendo una generación, producto de las situaciones mediáticas que transforman el pensamiento de los jóvenes, sobre todo por el consumismo, que los ha apartado de los viejos ideales del nacionalismo, desarrollo y libertad”,

“YO NO ESTOY EN PANAMÁ PORQUE YA NO SOPORTO MÁS TANTA HUMILLACIÓN DE ESTAR ENGAÑANDO A NUESTRA GENTE”, SEÑALA RICARDO HURTADO.

resalta.

“Yo siento mi más profundo respeto por esta generación de 2023. Nos enseñaron que Panamá es un país invencible, somos un pueblo guerrero, y estoy muy orgulloso de esta juventud a la cual le extiendo un fervoroso abrazo y saludo. Es una juventud muy parecida a la que estuvo por más de 30 días, en oleadas, en el 64, apostada frente al Palacio Legislativo, la Plaza 5 de mayo y Calidonia. Decían los cronistas extranjeros, que esa muchedumbre fue la que no permitió que el ejército de Estados Unidos se adentrara a la ciudad de Panamá, pues hubiera sido una barbarie asesinar a muchedumbres indefensas, empuñando solo la bandera nacional”, argumenta.

Hurtado tiene esperanza en esta juventud y los cambios que se pueden dar en mayo de 2024.

Lamenta que los gobiernos se han portado mal, hicieron una ley y se han estado burlando de los compañeros, que han muerto uno a uno, manifiesta.

P. LUIS ANTONIO VERGARA, SVD  
redaccion@panoramacatolico.com

CAPTURAS PANAMÁ

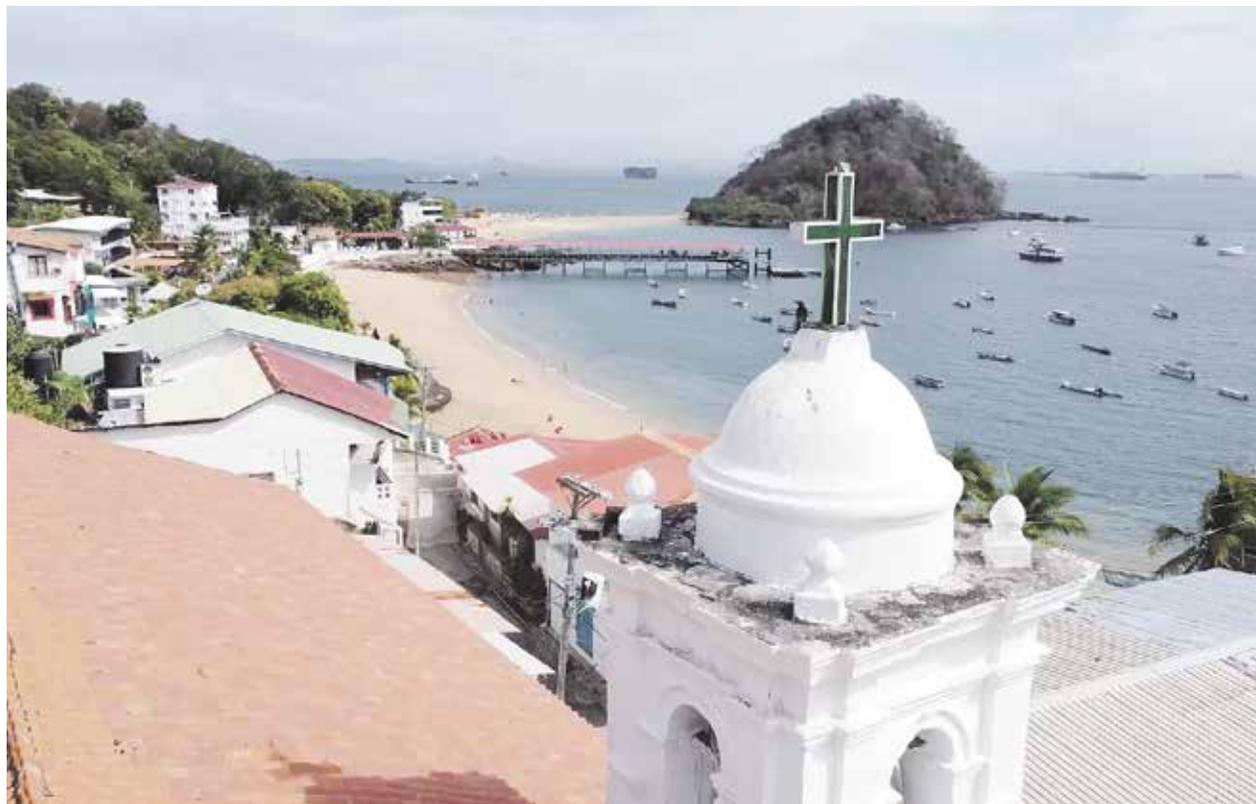
**D**esde mayo de 2021, he tenido el honor de servir

como párroco de Taboga, lo que me ha brindado la oportunidad de conocer de cerca la rica herencia cultural y espiritual de esta isla única. Como párroco, he sido testigo de la profunda devoción y arraigada tradición religiosa que han caracterizado a los pobladores de la comunidad de Taboga a lo largo de los siglos. Esto me ha llevado a escribir un libro que he titulado "Taboga la isla Mágica, 500 años de historia". Disponible en la librería católica. Además este 7 de enero, monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, Arzobispo de la Arquidiócesis de Panamá, anuncia de manera oficial, las festividades en conmemoración de los 500 años de historia de Taboga. Este evento marcará el comienzo de un año de celebraciones, en el que la isla honrará su legado, su patrimonio cultural y su papel vital en la historia de Panamá y el continente americano.

#### Rica y variada historia

El 29 de junio de 2024 marca un hito significativo para la pintoresca isla de Taboga, ya que la Parroquia de San Pedro celebra su quinto centenario. Con medio milenio de historia, esta isla panameña ha sido testigo de una rica y variada historia que la ha convertido en un destino icónico en el istmo de Panamá.

Taboga, conocida también como la "Isla de las Flores", ha encantado a



La isla de Taboga y su papel perdurable en la historia de Panamá y del continente americano.

**ENERO.** MARCARÁ EL COMIENZO DE UN AÑO DE CELEBRACIONES.

## Taboga: 500 años de su legado y papel histórico

*El próximo 29 de junio se marca un hito significativo para la pintoresca isla, la Parroquia de San Pedro celebra su quinto centenario. Este 7 de enero se anuncian las festividades conmemorativas de este acontecimiento histórico.*



La isla de Taboga y su papel perdurable en la historia de Panamá y del continente americano.

visitantes durante siglos, algunos en busca de descanso y relajación, mientras que otros llegaban en búsqueda de tesoros, como piratas y exploradores. Esta isla ha sido un crisol de culturas, alojando a artistas, escritores y figuras históricas que encontraron inspiración en sus encantadoras costas y su atmósfera única.

#### Fe y espiritualidad

Un punto destacado de

la isla es la Iglesia de San Pedro, que es la segunda construcción religiosa más antigua en el continente americano. Esta iglesia es un monumento a la duradera influencia de la fe y la espiritualidad en la isla.

La rica historia de Taboga se remonta a la época precolombina, cuando era habitada por indígenas que apreciaban su belleza natural. Posteriormente, la isla jugaría un

EL 29 DE JUNIO DE 2024 MARCA UN HITO SIGNIFICATIVO PARA LA PINTORESCA ISLA, LA PARROQUIA DE SAN PEDRO CELEBRA SU QUINTO CENTENARIO.

papel crucial durante la conquista y colonización española, sirviendo como punto estratégico y refugio para navegantes y exploradores.

#### Refugio para viajeros

Hoy en día, Taboga sigue cautivando a visitantes con su encanto colonial, playas de arena blanca y aguas cristalinas. Sus estrechas calles empedradas y coloridas casas coloniales ofrecen un vistazo a su pasado histórico, mientras que su ambiente tranquilo y acogedor la convierte en un refugio para los viajeros modernos en busca de un escape paradisíaco.

La isla de Taboga ha sido testigo de quinientos años de historia, desde sus humildes comienzos como hogar de comunidades indígenas hasta su evolución como un destino turístico de renombre. Con su aniversario, la isla celebra su rica herencia y su papel perdurable en la historia de Panamá y del continente americano.



**DE GENERACIÓN EN GENERACIÓN  
LAS BICICLETAS  
PARA TODA LA FAMILIA  
LAS ENCUENTRAS EN EL**



**COLEGIO SAN VICENTE PANAMÁ**

**98 AÑOS AL SERVICIO DE LA EDUCACIÓN CATÓLICA**

*Matriculas abiertas*  
**PERIODO ESCOLAR 2024**

**Oferta Académica**  
Educación Preescolar  
Educación Primaria  
Bachiller en Ciencias y  
Bachiller en Comercio

**Ubicado en Avenida Omar Torrijos,  
Los Ríos, Ancón**

Contáctanos 6531-5725  
317-9207 / 317-9208

Correo Electrónico  
sanvicentepty@gmail.com

- Formación intensiva en Inglés
- Acceso a Plataformas Educativas
- Laboratorios de Inglés, Ciencias e Informática
- Canchas Deportivas
- Educación musical, artística y en folclore
- Formación Religiosa
- Enfatizamos en la Investigación Científica y Programación Computacional
- Salón Audiovisual con Tablero Interactivo

**Actividades extracurriculares y robótica**



REPÚBLICA DE PANAMÁ  
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO DE SALUD

**Al estar bajo el sol utiliza protector solar, ropa adecuada, lentes oscuros y sombrero o gorra.**

**Así previenes las quemaduras por exposición solar.**



**¡NO MÁS NIÑOS QUEMADOS!**

   @MinsaPma



**se vende finca en Chame**

- ✓ Con servicio de agua potable y luz eléctrica.
- ✓ Terreno de 3,072 mts
- ✓ Excelente ubicación, cerca de colegios, estación de policía, consultorio médico, helipuerto.
- ✓ Ubicada a 390 mts desde la Vía Interamericana.
- ✓ B/.190,000.00 negociables.

Contacto: 6602-3700 (Jesús Castillo)  
jesusc-2006@hotmail.com

**TEOLOGÍA.** ES UNA FIESTA MULTIFORME QUE SE RESUME TODA ELLA EN LA EUCARISTÍA.

# Epifanía en la visita de los “Magos”, el bautizo de Jesús y las bodas de Caná

En estos tres acontecimientos, la Iglesia antigua centró sus festividades, principalmente en el Oriente. En Occidente, especialmente en Francia, España y sobre todo Roma, se concentró en la figura de los “Reyes”, pero en todas las regiones se ubicó la solemnidad en el mes de enero, y así se mantiene hasta nuestros días.

## REDACCIÓN

redaccion@panoramacatolico.com

**Benedicto XVI (Q.E.P.D.) identificaba la Epifanía como un “misterio multiforme”. Por un lado, la tradición latina lo identifica con la visita de “Los Magos” en Belén: los orientales, por su parte, privilegia el momento del bautismo de Jesús en el río Jordán,** pero el evangelio de san Juan invita a considerar “epifanía” también **las bodas de Caná,** donde Jesús, transformando el agua en vino, “manifestó su gloria y creyeron en él sus discípulos”, (Jn 2, 11).

## La historia

Los datos que nos permiten detectar los orígenes de la fiesta son escasos y tardíos. Hay, sí, un testimonio antiguo, pero va referido a una secta gnóstica extendida en Egipto y que lo facilita Clemente de Alejandría (entre el 150 y el 215) quien, hablando de la fiesta del nacimiento de Cristo, nos asegura que algunos lo fijan el 20 de mayo, y en este contexto introduce la alusión a los gnósticos así:

“Los discípulos de Bastilides festejan también el día del **bautismo de Jesús** y pasan toda la noche precedente en lecturas.



Para los antiguos, el nacimiento de Cristo marcó el inicio de una era cosmológica.



En el Oriente también el bautismo de Jesús es epifanía.

Según ellos, esto sucedió el año quince de Tiberio César, el día 15 del mes de Tybi (**10 de enero**). Otros, en cambio, dicen que fue el día 11 del mismo mes (**6 de enero**)”.

Los gnósticos discípulos de Basilides, a quienes se refiere Clemente en el texto citado, celebraban el nacimiento del Señor en la fecha del bautismo en el Jordán. Fue entonces, según ellos, cuando la humanidad de Jesús fue asumida por la divinidad.

Ése fue el momento de

su verdadero nacimiento. Y citaban aquellas palabras misteriosas que se oyeron en el momento del bautismo: “Tú eres mi Hijo, el amado, el predilecto” (**Lc 3, 22**).

Ésta es la primera noticia que tenemos de la fiesta del 6 de enero. Pero la noticia es, más bien, parca en detalles. Por otra parte, el eco que esta solemnidad ha tenido en la gran Iglesia es nulo. De hecho, Orígenes no la conoce. Habrá que esperar a finales del siglo IV para tener noticias fidedignas sobre la extensión de la fiesta de epifanía en Oriente.

El primero que nos ofrece una información precisa sobre la existencia de la fiesta de epifanía en Egipto es precisamente un occidental: Casiano.

Éste, con motivo de una visita a los monasterios de Egipto hacia el año 400, nos refiere cómo el patriarca de Alejandría enviaba una carta circular, después de la fiesta de epifanía, a todas las Iglesias que caían bajo su jurisdicción.

En este contexto nos dice refiriéndose a la epifanía: “Existe en Egipto esta antigua tradición. El día de epifanía es, al decir de los sacerdotes de la provincia, el del bautismo del Señor y

EL HIJO DEL  
HOMBRE RE-  
SUME EN SU  
PERSONA  
LA TIERRA Y  
EL CIELO, LA  
CREACIÓN Y  
EL CREADOR,  
LA CARNE Y  
EL ESPÍRITU.

de su nacimiento según la carne. Por eso este doble misterio no se celebra entre ellos, como en Occidente, en dos solemnidades distintas, sino en una sola festividad. Pues bien, después de esa fiesta de epifanía, el obispo de Alejandría envía cartas a todas las iglesias y monasterios del país para notificar las fechas en que comienzan la cuaresma y la pascua”.

El testimonio de Casiano nos da pie a pensar que, en esa época, a finales del siglo IV, sólo se celebraba en Egipto la fiesta del 6 de enero. Algunos conmemoraban ese día el nacimiento; otros, el bau-

**La primera referencia de la fiesta la tenemos con San Clemente, quien indicó en el siglo IV que en Egipto había un grupo que celebraba el nacimiento de Cristo el 20 de mayo, y una celebración llamada Epifanía en el mes de enero. Hacía mención de bautismo y visita de magos.**

tismo del Señor.

Otro tanto ocurría en Jerusalén. En la misma época, la Iglesia de Jerusalén sólo celebraba la solemnidad del 6 de enero, conmemorando únicamente el nacimiento del Señor y sin hacer ninguna referencia a su bautismo en el Jordán.

La fiesta de epifanía se introduce algo más tarde en Occidente. En la Galia es donde aparece por primera vez, quizás hacia el 361. En esa fiesta las Iglesias galas celebraban el nacimiento de Cristo.

Hacia el 380, en la Iglesia hispana, junto con la fiesta del 25 de diciembre, se celebra también la fiesta de epifanía.

En esa solemnidad se conmemora la adoración de los magos. En la Italia del Norte, hacia el 383, aún no había sido introducida la fiesta de epifanía.

En todo caso, allí donde se celebraba, epifanía no revestía la importancia y el relieve que tenía la fiesta de Navidad. En Roma es conocida y celebrada la doble festividad en tiempos de San León (siglo V).

### Benedicto XVI

El papa alemán señala que la para los católicos, especialmente los presbíteros que la celebran, los misterios de la Epifanía están contenidos todos en el sacramento de la Eucaristía.



ARCHIVO

En las Bodas de Caná también los orientales celebran la Epifanía del Señor.

Ratzinger dice que muy seguramente “Los Magos” eran astrónomos. Desde su punto de observación, situado al oriente con respecto a Palestina, tal vez en Mesopotamia, habían notado la aparición de un nuevo astro y habían interpretado este fenómeno celestial como anuncio del nacimiento de un rey, precisamente, según las Sagradas Escrituras, del rey de los judíos (cf. Nm 24, 17).

Añade el papa Benedicto XVI: “En este singular episodio, narrado por san Mateo, los Padres de la Iglesia vieron también una especie de “revolución” cosmológica, causada por el ingreso del Hijo de Dios en el mundo”.

Y agrega: “Por ejemplo, san Juan Crisóstomo escribe: “Cuando la estrella se situó sobre el Niño, se detuvo; y sólo una potencia que los astros no tienen



Los cristianos están llamados a iluminar el camino hacia Dios.



No ocultemos la lámpara debajo de la cama.

podía hacer esto, es decir, primero ocultarse, luego aparecer de nuevo y, por último, detenerse” (**Homilias sobre el evangelio de san Mateo, 7, 3**).

El santo Padre subraya que “San Gregorio Nacianceno afirma que el nacimiento de Cristo imprimió nuevas órbitas a los astros (cf. **Poemas dogmáticos, v, 53-64: PG 37, 428-429**). Eso claramente se ha de entender en sentido simbólico y teológico”.

Y enfatiza: “Por lo demás, así lo entendía Dante, cuando, en el verso sublime que concluye el Paraíso y toda la Divina Comedia, define a Dios “el amor que mueve el sol y las demás estrellas” (**Paraíso, XXIII, 145**). Esto significa que las estrellas, los planetas y todo el universo no están gobernados por una fuerza ciega, no obedecen únicamente a las dinámicas de la materia”.

El Papa alemán concluye así: “En la fiesta de la Epifanía invita a la Iglesia, y en ella a cada comunidad y a cada fiel, a imitar, como hizo el Apóstol de los gentiles, el servicio que la estrella prestó a los Magos de Oriente guiándolos hasta Jesús (cf. **san León Magno, Discurso 3 en la Epifanía, 5: PL 54, 244**) ¿Qué fue la vida de san Pablo, después de su conversión, sino una “carrera” para llevar a los pueblos la luz de Cristo y, viceversa, llevar a los pueblos a Cristo?”.

Que en esta Epifanía seamos eso: luz que guía a los hermanos hacia el encuentro con Cristo.

SI LA HISTORIA DE LA SALVACIÓN FUERON UNA SINFONÍA, LA APARICIÓN DE JESÚS EN ESA HISTORIA FUERA UN “SOLO” DEL QUE DEPENDE TODA LA OBRA.

### SANTA SEDE EN ESTA SOLEMNIDAD



**Benedicto XVI**  
PAPA (2005-2013)

Los escritores cristianos comparan a Jesús con un nuevo sol. Es una estrella aún más central del cosmos y la historia.



**San Juan Pablo II**  
PAPA (1977-2005)

Al encarnarse, el Hijo de Dios se manifestó como luz. No sólo luz externa, en la historia, sino también dentro del hombre

## LA EPIFANÍA DEL SEÑOR. SOLEMNIDAD

LITURGIA  
DE LA  
PALABRADIOS NOS  
HABLA HOY**Primera lectura:** Isaías 60, 1-6  
La gloria del Señor amanece sobre ti.**Salmo 71**  
Se postrarán ante ti, Señor, todos los reyes  
de la tierra.**Segunda Lectura:** Efesios 3, 2-6  
Ahora ha sido revelado que también los gentiles  
son coherederos.**Evangelio:** Mateo 2, 1-12  
Venimos de Oriente para dorar al Rey.LECTURA DE  
LA SEMANA

## III Semana del Salterio

**LUNES 8:** *Bautismo del Señor. Fiesta*  
**Isaías 42,1-4.6-7 | Salmo 28**  
**Hechos 10, 34-38 | Marcos 1,7-11**  
Tú eres mi Hijo amado, mi predilecto

## I Semana del Salterio

**MARTES 9**  
**1Samuel 1, 9-20 | Salmo 1Samuel 2**  
**Marcos 1, 21-28**  
Cada vez que evocamos la imagen de Juan  
Bautista, recordamos la escena del bauti-  
zo de Jesús, llena de humanidad.**MIÉRCOLES 10**  
**1Samuel 3, 1-10. 19-20 | Salmo 39**  
**Marcos 1, 29-39**Jesús nos invita hoy a apostar por metas  
altas. Hemos sido hechos para cosas gran-  
des: vivir, crecer, amar, servir...**JUEVES 11**  
**1Samuel 4, 1-11 | Salmo 43**  
**Marcos 1, 40-45**Jesús, "sintiendo compasión", hace lo que  
puede hacer: le toca. Al que era impuro, le  
cura ser tocado.**VIERNES 12**  
**1Samuel 8, 4-7. 10-22 | Salmo 88**  
**Marcos 2, 1-12**San Marcos nos lleva a reflexionar sobre el  
perdón, la potestad que tiene Jesús de per-  
donar nuestros pecados.**SÁBADO 13**  
**1Samuel 9, 1-4. 10. 17-10; 10, 1 | Salmo 20**  
**Marcos 2, 13-17**Jesús llama a un pecador a ser discípulo y  
le invita a comer a su casa. Es una llamada  
personal e intransferible.La luz y la  
salvación  
del mundo

Foto: CATHOPIC

## LA PALABRA DE AYER

**Primera lectura: Isaías 60:1-6.**El profeta anima a la ciudad a que deje  
su desánimo y brille. El esplendor de Je-  
rusalén le viene de Dios gratuitamente,  
pero implica un compromiso: ser luz y  
faro para los pueblos. La Iglesia nos im-  
pulsó a ir al encuentro del Señor. Hoy el  
profeta nos convida a la alegría, a recons-  
truir nuestras sociedades. La luz del Se-  
ñor lo conseguirá.**Salmo 72(71)**Este es un salmo real, recitado en oca-  
sión de la coronación de un rey Davidico.  
El rey se identifica en términos de sus de-  
beres hacia su Pueblo.**Segunda lectura: Efesios 3:2-3,6-7.**Escuchemos el texto de la carta a los  
Efesios, fruto de una larga reflexión que  
hizo Pablo con la comunidad sobre el sen-  
tido de la venida de Jesucristo, prometido  
y esperado desde el comienzo del mundo  
y, ahora, revelado también a los paganos.**Evangelio: Mateo 2:1-12.**La narración inicia un drama que trata de  
cómo las autoridades del pueblo judío se  
rehusan a aceptar el evangelio de la salva-  
ción de Dios que la llega con un nuevo Rey,  
y que se abocan a perseguirlo para quitarle  
la vida.Los obsequios que los magos le presen-  
tan – oro, incienso y mirra – representan la  
realza, divinidad y sufrimiento de Cristo.

## HOY

La revelación a los Magos-Astrólogos  
paganos es destinada tanto para los ju-  
díos como para los gentiles (los no judíos).  
Los Magos dejaron a Jerusalén enriqueci-  
dos pero también enriqueciendo a otros.Es justo bendecirte y darte gracias, Dios  
Padre nuestro, entre otras muchas, por  
estas cuatro razones fundamentales:  
porque Cristo, tu Hijo y nuestro hermano,  
plantó su tienda en nuestro campamento  
humano, haciéndonos presente tu rostro  
porque hoy las revelado en Cristo, para  
luz de los pueblos, tu oferta de salvación  
universal para todos los hombres; porque  
al manifestarse Jesús en nuestra carne  
mortal nos haces partícipes de su inmor-  
talidad bienaventurada. Por todo ello y por  
tantos detalles, ¡Gracias Señor!**Es costumbre que el papa culmine el año con un te-  
deum.** Esta palabra deriva de un himno denominado así por  
sus primeras palabras latinas: Te Deum, que puede traducirse  
como A ti, Dios. Se dice que el himno lo compusieron san Am-  
brosio y san Agustín.FLASH  
LITURGICO



P. FERNANDO PASCUAL  
redaccion@panoramacatolico.com

**CONSECUENCIAS.** PREOCUPACIÓN CRECIENTE EN MUCHAS PARROQUIAS.

# El compromiso, madurez en el amor entre esposos

*Ejemplos de malos compromisos no faltan. Esto hace difícil llegar a decisiones profundas. Personas que prometen lo que luego no cumplen.*

**A veces da miedo hacer promesas, comprometer el propio futuro.** Dar un sí que ate, que quite la libertad, cuesta. Dar un sí que nos obligue a cerrar muchas puertas para quedarnos con una única opción no es fácil.

Los ejemplos de malos compromisos no faltan, y esto hace difícil el llegar a decisiones profundas. Vemos aquí y allá a personas que prometen lo que luego no cumplen. Su infidelidad asusta a muchos. Algunos, por eso, prefieren no dar un paso adelante para evitar los fracasos que han visto en otros.

El problema no está en casarse o no casarse, sino en llegar a la madurez necesaria para tomar decisiones profundas en un tema tan importante. Esa madurez la necesitan los novios que llevan su noviazgo con seriedad, los trabajadores que quieren ser honestos, los empresarios que deben pagar lo justo a sus obreros, los políticos que están llamados a gobernar y no a aprovecharse del cargo público, los padres de familia que cuidan con afecto a cada uno de sus hijos.



Es crucial comprender que muchas de estas personas no se alejaron por elección propia.

## El amor soporta los mil problemas de cada día

**Un compromiso que nace del amor es un compromiso soberanamente libre,** porque arranca de lo más profundo de nosotros mismos, de nuestro corazón enamorado. El "para siempre" es sólo la otra cara del "te quiero". **Las parejas fieles nos lo dicen, silenciosamente, con su amor y su alegría indestructible.**

¿Cuál es el secreto de la pareja feliz, del sacerdote fiel, del médico honesto? Ser constantes en nuestros compromisos cuando nos guía el amor. El amor que une a los esposos en los momentos fáciles y difíciles. El amor no "aguanta", sino que supera los problemas, porque mira a algo más grande: al corazón del otro.

El compromiso no es difícil. Quizá lo hemos convertido en algo extraño porque el egoísmo domina en muchos corazones. Pero el corazón no está hecho para mirarse a sí mismo, sino para mirar hacia fuera. Entonces sí que hay una alegría profunda, entonces sí que vale la pena vivir, aunque el dolor muerda nuestra

EL COMPROMISO NO ES DIFÍCIL. LO HEMOS CONVERTIDO EN ALGO EXTRAÑO PORQUE EL EGOÍSMO DOMINA NUESTROS CORAZONES.

carne o la vejez nos acerque al momento de la partida.



ROQUEL IVÁN CÁRDENAS  
redaccion@panoramacatolico.com

## Buenos propósitos para el 2024 inspirados en la fe

**El inicio de un nuevo año** es una oportunidad para reflexionar sobre nuestras vidas y establecernos nuevos propósitos, inspirados en la fe en un deseo de seguir los caminos de Jesucristo.

Les propongo 5 propósitos para este Año Nuevo:

**Fortalecer la vida de oración.**- La oración es el diálogo que establecemos con Dios, dónde pedimos su ayuda y agradecemos sus bendiciones. Debemos esforzarnos por dedicar más tiempo a la oración, tanto personal como comunitaria.

**Participar más activamente en la vida de la Iglesia.**- La Iglesia es el cuerpo de Cristo, y todos los católicos tenemos el deber de participar en su vida. Proponernos a participar con mayor frecuencia en la Santa Misa, en la confesión y en las actividades parroquiales.

**Vivir de acuerdo a los mandamientos de Dios.**- Los mandamientos son las leyes que Dios nos ha dado para vivir una vida buena y feliz. Debemos esforzarnos por cumplirlos en todo momento y con una mayor perfección.

**Ser más solidario con los más necesitados.**- La solidaridad nos impulsa a ayudar a los demás, especialmente a los que más lo necesitan, como los pobres, enfermos, ancianos y todos los que sufren.

**Promover la paz y la justicia.**- La paz y la justicia son valores fundamentales del cristianismo. Ser constructores de justicia, empezando en nuestro propio entorno para que surja como su fruto la paz. Que el año 2024 sea un año de crecimiento espiritual para todos los católicos devotos.

ES IMPORTANTE QUE LOS PROPÓSITOS SEAN ALCANZABLES, Y QUE ESTÉN INSPIRADOS EN EL AMOR A DIOS Y AL PRÓJIMO.



DIAMAR DÍAZ NIETO

redaccion@panoramacatolico.com

**L**as hojas del calendario van cayendo y con ellas muchas personas empiezan a hacer un recuento de los logros y las lecciones alcanzadas en el año.

No es de extrañar que en la búsqueda de la superación se establezcan metas y en ese arqueo personal le coloquemos un ganchito positivo a cada uno de los propósitos alcanzados.

Entre esas aspiraciones, hay quienes anotan a esa nueva lista deseos e intenciones como volver a estudiar, bajar las libras de más, salir a caminar todos los días, aprender un nuevo idioma, comprarse un auto o, de pronto, realizar acciones que parecieran más sencillas como el levantarse más temprano.

Manifestar esas aspiraciones genera tan solo con pensarlas mucha felicidad, en especial si se avanza con pie firme en dichos planes; sin embargo, si al pasar el tiempo, no se concretan, puede que quien se las propuso, sienta frustración, decepción o tristeza.

La psicóloga Mayra HOLLIGAN de la Caja de Seguro Social indicó que las emociones y los pensamientos positivos nos ayudan a abrirnos a nuevas posibilidades, puesto que tenemos más capacidad para aprender y desarrollar

ES SALUDABLE TRAZAR PROPÓSITOS, PUES NOS AYUDA A DESARROLLAR DE MANERA ORGANIZADA NUESTROS OBJETIVOS.

## Estableciendo estrategias positivas para alcanzar sus metas

Las metas personales son todos aquellos propósitos, fines, deseos u objetivos que una persona se plantea en la vida y hacia la cual orienta todos sus recursos y acciones para lograrlo.



CORTESÍA CSS

Al iniciar una nueva meta es importante darse mucho ánimo, pues mantiene la mente motivada.

**ES IMPORTANTE CREAR PLANES REALISTAS, A CORTO, MEDIANO Y LARGO PLAZO.**



Estos objetivos requieren de disciplina, buen humor y empeño.

nuestras habilidades, lo que nos lleva a un mejor desempeño en las tareas y las evaluaciones.

**Precisó que es saludable trazar metas, pues nos ayuda a desarrollar de manera organizada propósitos u objetivos.**

Para que sean positivas esas intenciones, destacó que es importante crear planes realistas, a corto, mediano y largo plazo.



### Datos importantes

• La psiquiatra, Malaika Fagette Wilson, destacó que **en estos tiempos muchos desarrollan estrés** al querer tener ropa nueva, la casa decorada y una cena de Fin de Año ideal.

• La especialista, que labora en la Policlínica “Presidente Remón”, **invita a enfocarse en ser más flexibles ante los hechos que no se puedan controlar.**

• **Un detalle importante dijo es ser agradecidos con la vida, salud y dones, siendo esta última acciones “que logramos hacer, nos gusta hacer y se nos hacen fáciles”.**

**También se puede optar al ser solidarios, entrando a una pastoral o voluntariado sin importar nuestra edad, todos podemos ayudar.**

CORTESÍA CSS



Si queremos estar preparados para el último encuentro con el Señor, debemos realizar buenas acciones inspiradas en su amor, dijo el Papa.

Reconoció que en ocasiones, antes de llevar a cabo una meta, vienen ideas a la mente como “va a ser imposible”, “no lo voy a conseguir” o “es muy difícil”. Este tipo de pensamientos se convierten en barreras para avanzar, por eso, son llamados “creencias limitantes” o profecía auto-cumplida.

Puntualizó que existen emociones que benefician o dificultan el aprendizaje o el desarrollo de las metas, razón por la cual se encuentran entre los temas principales que se abordan en consulta.

Algunos de esos sentimientos y emociones son la seguridad, entusiasmo, alegría, expectación, asombro, sensación de triunfo, curiosidad, miedo, ansiedad, tensión, ira, enfado, culpabilidad, aburrimiento, envidia y celos.

Afirmó que en terapia se trabaja en la voz interna del paciente, para lograr

que sean empáticos con ellos mismos, en las situaciones que puedan ser difíciles o de mayor esfuerzo.

Precisó la importancia de tratarse con más cariño, siendo más flexibles, tomando en cuenta que las metas pueden irse modificando en el transcurrir del tiempo y que se puede cambiar de dirección por

factores que algunas veces son ajenos, debido a situaciones fortuitas.

**Lo importante es no dejar de lado el deseo de tener siempre un propósito, tal como lo dijo el orador y motivador norteamericano Les Brown: «Apunta al infinito. Aunque falles, aterrizarás entre las estrellas».**



Las metas no tienen que ser motivo de ansiedad.

UNA META  
IMPORTANTE  
Y A LA VEZ  
UNA DECI-  
SIÓN, ES RE-  
NUNCIAR AL  
EGOÍSMO, A  
RENCORES O  
A LA FALTA DE  
PERDÓN.



Cuidar el ambiente puede ser uno de sus planes para 2024.

## OBJETIVO: EL ENCUENTRO CON DIOS

**REDACCIÓN.** El papa Francisco durante el rezo del Ángelus, el 8 de noviembre de 2020, invitó a no olvidar que la meta de nuestra vida es “la cita definitiva con Dios”, por lo que animó a realizar buenas acciones y a no absolutizar el presente.

En sus comentarios sobre el pasaje del Evangelio de San Mateo, en el que Jesús relata la parábola de las diez vírgenes invitadas a una fiesta de bodas “símbolo del Reino de los cielos”, el Papa animó a realizar buenas acciones inspiradas en el amor del Señor para cambiar de vida y a convertirse a partir de hoy, y no dejarlo para mañana.

**“Si queremos estar preparados para el último encuentro con el Señor, debemos cooperar con Él a partir de ahora y realizar buenas acciones inspiradas en su amor”,** advirtió.

El Vicario de Cristo enunció que la fe que verdaderamente nos une a Jesús es la que, como dice el apóstol Pablo, ‘actúa por la caridad’.

Resaltó la parábola el valor de la actitud de las vírgenes prudentes, y que la reserva de aceite, que tomaron junto con las lámparas, indica las buenas obras realizadas en colaboración con la gracia. “Ser sabios y prudentes significa no esperar el último momento para corresponder a la gracia de Dios, sino hacerlo activamente de inmediato”, aseveró.

**El Pontífice reconoció que** “lamentablemente sucede que nos olvidamos de la meta de nuestra vida, es decir, la cita definitiva con Dios, perdiendo así el sentido de la espera y absolutizado el presente”.

“Cuando uno absolutiza el presente, mira solo el presente, pierde el sentido de la espera, que es muy hermoso, esperar el Señor es muy necesario, y también nos lleva fuera de las contradicciones del momento”, añadió.

**Advirtió que esta actitud excluye cualquier perspectiva del más allá:** hacemos todo como si nunca tuviéramos que partir para la otra vida. Y entonces solo nos preocupa poseer, emerger, tener una buena colocación...”

Agregó que **“si nos dejamos guiar por lo que nos parece más atractivo, por la búsqueda de nuestros intereses, nuestra vida se vuelve estéril; no acumulamos reservas de aceite para nuestra lámpara, y se apagará antes del encuentro con el Señor”.**

En cambio, puntualizó que si estamos atentos y hacemos el bien correspondiendo a la gracia de Dios, podemos esperar serenamente la llegada del novio. “El Señor también puede venir mientras dormimos: esto no nos preocupa, porque tenemos la reserva de aceite acumulada con las buenas obras de cada día”, confirmó el Papa.

VISITANTE. EL ARZOBISPO VENEZOLANO GESTIONA LOS ASUNTOS DE POLÍTICA INTERIOR DE LA SANTA SEDE.

# En Panamá, el número tres del Vaticano

Monseñor Edgar Peña Parra, es el tercer hombre más influyente de la Iglesia católica romana, con 25 años de experiencia diplomática y nuncio en naciones de Asia y África. Y es venezolano.

## REDACCIÓN

redaccion@panoramacatolico.com

**E**l papa Francisco nombró en agosto del 2018 a monseñor Edgar Peña Parra como sustituto para asuntos generales de la Secretaría de Estado del Vaticano.

Es el cargo más importante en el Vaticano, luego del propio pontificado y la cancillería, liderada desde 2013 por el italiano Pietro Parolín.

El arzobispo venezolano es el responsable de la agenda diaria del papa y gestiona los asuntos de política interior de la Santa Sede.

Según la estructura del gobierno vaticano, también organiza las actividades de los nuncios de todo el mundo y gerencia las labores de la curia romana, así como sus nombramientos.

Monseñor Edgar Peña Parra también es responsable del sello papal y del anillo del pescador, signos de la identidad del sumo pontífice. Se ocupa de las inquietudes de las embajadas de la Iglesia y las comunicaciones oficiales.

## Su currículo

Nace en la parroquia El Saladillo Maracaibo. Realiza los estudios de primaria, en el Colegio Libertador y los 3 años de bachillerato en el Liceo Rafael Bellosillo Chacín y 2 (4 y 5



Monseñor Peña Parra es políglota, con 25 años de experiencia diplomática.

año de Bachillerato) en el Liceo Andrés Bello en Maracaibo. Es licenciado en Filosofía y Teología, doctor en Derecho Canónico y especialista en Derecho Internacional de la Pontificia Universidad Gregoriana. Además habla español, inglés, francés, portugués, serbocroata, italiano, latín; y ha ejercido con éxito como nuncio apostólico en Pakistán y Mozambique.

## Toque vocacional

A los dieciséis años, la mañana de un día cualquiera, cuando visitaba la Basílica atendió el llamado vocacional ingresando al Instituto Universitario Seminario Santo Tomás de Aquino en San Cristóbal, donde se

graduó de Licenciado en Filosofía en el año de 1981.

Marcha a Caracas al Instituto Universitario Santa Rosa de Lima graduándose de Licenciado en Teología el año de 1985, y el 23 de agosto de 1985 es ordenado sacerdote, por imposición de manos y oración consecratoria de monseñor Domingo Roa Pérez, arzobispo de Maracaibo.

## Diplomático

Era el año de 1989, cuando la Santa Sede, le propuso al entonces nuncio apostólico en Venezuela, monseñor Luciano Storeiro, sometiera a consulta entre los obispos venezolanos para postular a sacerdotes para dedicarlo

al servicio diplomático de la Santa Sede. El arzobispo de Maracaibo, entonces monseñor Domingo Roa Pérez, propuso al padre Edgar Peña Parra como posible aspirante. Y es



Papa Francisco lo nombra Sustituto para los Asuntos Generales de la Secretaría de Estado.

así como en 1986, marcha a Roma-Italia.

Mons. Edgar Peña Parra se inicia en la Pontificia Academia Eclesiástica, donde obtiene el título de Doctorado en Derecho Canónico, luego realiza la especialización en Derecho Internacional, en la Pontificia Universidad Gregoriana y en simultáneo adquiría los conocimientos diplomáticos que le brindaba la Academia Diplomática de la Santa Sede.

Desde 1993 hasta 1997 presta sus servicios en la nunciatura apostólica en Nairobi – Kenia. Desde 1997 y hasta 1999 pasa a la nunciatura apostólica Yugoslavia en Belgrado. Pasa a la ciudad de Suiza, en 1999 Ginebra y luego a Sur África. En este período de tres años, hasta 2002 desempeña su labor diplomática en la Misión Permanente de la Santa Sede ante las Naciones Unidas, Organizaciones especia-

EL ARZOBISPO VENEZOLANO ES LICENCIADO EN FILOSOFÍA Y TEOLOGÍA, DOCTOR EN DERECHO CANÓNICO Y ESPECIALISTA EN DERECHO INTERNACIONAL.

lizadas y la Organización Mundial del Comercio.

Del 2002 y hasta el 2005 pasa a ser el consejero en la nunciatura apostólica en Tegucigalpa - Honduras. Y desde el 2006 hasta el 2010 desempeñó su labor diplomáticas en la nunciatura apostólica de México.

El 8 de enero de 2011, el papa Benedicto XVI nombró a Mons. Edgar Peña Parra arzobispo titular de la diócesis de Telepte y le asignó, asimismo, el cargo de nuncio apostólico de Pakistán el 2 de febrero de 2011. El 21 de febrero de 2015, el papa Francisco lo nombró nuncio apostólico en Mozambique. Desde el 16 de agosto de 2018, el papa Francisco lo nombró Sustituto para los Asuntos Generales de la Secretaría de Estado.

MISIÓN. LA FAMILIA NOS PREPARA PARA VIVIR EN SOCIEDAD..

# La responsabilidad en el hogar forma ciudadanos con valores

*Tener una familia conlleva mucha responsabilidad, de ahí la importancia de que todos colaboren en los quehaceres del hogar. De esta manera los hijos se forman como personas.*

BETZAIDA TOULIER U.

kdliaz@panoramacatolico.com

**L**levar un hogar de manera adecuada, para que todo el mundo descansa y se sienta cómodo y feliz en casa, no es tarea fácil pero si posible.

Si cuando tenemos un niño nos parece difícil, la tarea aumenta en dificultad cuando tenemos más. De esto sabe muy bien la familia Mendoza-Barría.

“Como familia hemos sido bendecido por el número de miembros, pero no es fácil, conlleva mucha organización”, advierte Eduardo Mendoza, cabeza de familia de seis miembros. Él tiene claro que ser una familia numerosa no es sinónimo de desorganización, “al contrario, todo se puede llevar de manera correcta si colaboramos todos”.

## Tareas compartidas

La mañana empieza con la responsabilidad de arreglar la cama y la habitación, de manera que todo quede en orden, y eso ha sido inculcado a los hijos de la familia Mendoza-Barría, pertenecientes al Camino Neocatecumenal.

El aseo de la casa es compartido. Los más grandes hacen las tareas más exigentes como: fregar, recoger y depositar la basu-



CORTESÍA

La familia nos prepara para vivir en sociedad desde el ambiente de seguridad y fraternidad.



Fregar los platos es una tarea diaria.



Las habitaciones limpias y arregladas.

ra en su lugar, entre otras responsabilidades. Los más pequeños deben recoger los juguetes y sus

platos una vez terminan de comer, y colocarlo luego en el fregador, detalla Eduardo Mendoza, quien

es además diácono permanente.

“Gracias a este proceso, nuestros hijos adquieren

valores, conductas o normas que le irán formando como hombres y mujeres responsables en su casa,

EN DEFINITIVA, LA FAMILIA NOS PREPARA PARA VIVIR EN SOCIEDAD DESDE EL AMBIENTE DE SEGURIDAD QUE NOS PROPORCIONA.

pero también en sus trabajos”, dijo convencido de que enseñar hábitos requiere tiempo y paciencia.

## Ambiente sano

En definitiva, la familia nos prepara para vivir en sociedad desde el ambiente de seguridad que nos proporciona, nos comenta la Dra. Juana Herrera, recordando además que es el primer entorno al que los niños acceden para relacionarse y aprender, de vital importancia para que tengan buen ajuste psicosocial en la adultez.

Aunado a todo esto, las necesidades psicológicas: ternura y protección, afecto, comprensión, apoyo, comunicación, forman parte de un ambiente sano que los hará sentirse queridos y es fundamental para el bienestar de la familia, asegura la psiquiatra.

La familia es el refugio de sus miembros, ha expresado el papa Francisco, tras señalar que “hablar en familia, en la mesa, entre padres e hijos”, es la clave para la mejor convivencia.

SIEMPRE HAY ACTIVIDADES EN QUÉ APROVECHAR EL TIEMPO LIBRE.

# Jóvenes buscan diferentes formas de invertir el tiempo libre

Con la llegada del verano y las vacaciones, el tiempo de ocio para los adolescentes se acrecienta. Hay diferentes alternativas con las que pueden aprovecharlo al máximo.

**MARTHA TIFFER**

redaccion@panoramacatolico.com

**Es muy notorio ver a un adolescente sin saber qué hacer en su tiempo libre.**

A veces piensa que puede pasar todo el día acostado en la cama frente a la televisión, los videojuegos, la computadora y el celular. Además de pasar horas interminables sin socializar con otros jóvenes del barrio.

Para la psicóloga Carla Pino es una situación inevitable que a veces se escapa de las manos de muchos padres de familia, por el hecho de tener que trabajar todo el día y no poder tener supervisión de sus hijos, sin embargo, no es algo imposible de solucionar.

**Distintas actividades que pueden realizar**

Pino considera que hay múltiples actividades en las que los jóvenes pueden descargar sus energías e incluso desarrollar talentos que tal vez no hayan descubierto.

Practicar deportes como baloncesto, balompié,



La actividad física contribuye al desarrollo social de los jóvenes.

FACEBOOK DE NAXUR ESCUDERO



Tocar algún instrumento musical desarrolla talentos ocultos.

béisbol, natación son buenas opciones para los chicos en el tiempo de vacaciones. Los juegos de mesa que se comparten entre varios amigos y agilidad mental los ayudan a socializar entre chicos de su misma edad.

Así como hay jóvenes que practican deportes y juegan otros juegos, también están los chicos que toman distintos cursos, como: cocina, pintura, entre otros. Además aprenden a tocar algún instrumento musical y explotan algún talento que hayan descubierto en poco tiempo.

**Espacio para la espiritualidad**

“Así como hay espacio para el ocio y la diversión, también hay para un encuentro espiritual con Dios. Es por eso que los retiros espirituales son un bálsamo para el corazón, la mente y el cuerpo”, expresó el psicólogo Arístides de Ycaza Aguilar, quien fue puntual al

CON LA APARICIÓN DE LA TECNOLOGÍA Y LAS REDES SOCIALES, ES MUY POCO EL TIEMPO EN QUE LOS JÓVENES SOCIALIZAN ENTRE SÍ Y REALIZAN OTRAS ACTIVIDADES PARA OCUPAR SU TIEMPO.

señalar que muchas veces los jóvenes pueden caer en trastornos de depresión y ansiedad, debido al uso excesivo de los medios tecnológicos.

## SOPA DE LETRAS

VENIMOS DE ORIENTE PARA ADORAR AL REY

T	C	D	I	O	Ñ	I	N	I	A	N	E	I
C	I	S	R	S	E	C	R	E	T	O	L	R
M	U	J	E	L	M	F	M	S	C	I	E	O
O	D	A	S	C	S	A	S	T	S	T	M	D
T	A	R	I	S	I	A	G	C	M	N	S	D
I	D	E	L	R	D	F	A	O	A	A	C	N
D	E	D	A	E	G	M	I	L	S	C	G	S
M	S	J	I	E	I	E	L	T	Ñ	I	A	E
E	N	E	L	N	A	E	L	I	N	D	S	I
S	E	O	O	A	R	T	N	A	I	O	G	V
I	E	A	O	T	A	R	R	E	I	T	P	U
A	A	S	S	E	T	E	E	R	D	S	D	E
S	E	E	R	L	Y	J	E	F	E	E	S	A

REY  
MAGOS  
NACIDO  
ESTRELLA  
PONTÍFICES

MESÍAS  
TIERRA  
CIUDADES  
JEFE

SECRETO  
NIÑO  
CAMINO  
ALEGRÍA

## COLOREA

EPIFANÍA DEL SEÑOR



## SUDOKU

7	6	9	1	3		8	5	2
8						6	3	1
	2							
9		8	6		1		2	3
	4	5			3			
	1		4	9	8	7		
4		2					8	
1				8	7			9

			1	7				
		6		4	3	5	2	1
		1	6			9	8	
9		5		8				1
7				6	1		9	
	1				4	7		8
			8					5
		8	4	1	5	3		
		7		9			6	

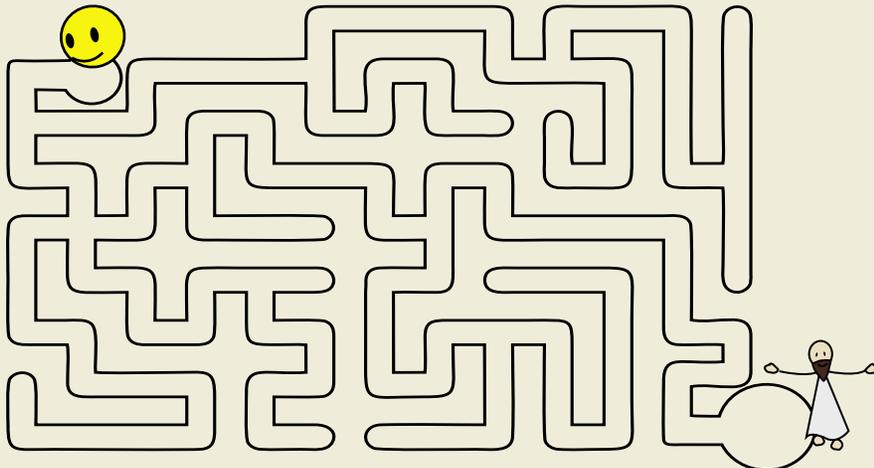
SOLUCIONES

1	3	6	5	8	7	2	4	9
4	9	2	3	1	6	5	8	7
5	8	7	2	4	9	3	1	6
2	1	3	4	9	8	7	6	5
6	4	5	7	2	3	1	9	8
9	7	8	6	5	1	4	2	3
3	2	1	8	6	5	9	7	4
8	5	4	9	7	2	6	3	1
7	6	9	1	3	4	8	5	2

1	5	4	7	3	9	8	6	2
2	6	8	4	1	5	3	7	9
3	9	7	8	2	6	1	5	4
6	1	2	5	9	4	7	3	8
7	8	3	2	6	1	4	9	5
9	4	5	3	8	7	2	1	6
4	3	1	6	5	2	9	8	7
8	7	6	9	4	3	5	2	1
5	2	9	1	7	8	6	4	3

## LABERINTO

MATERIALDEAPRENDIZAJE.COM



*Esta expresión religiosa nativa de Garachiné, provincia de Darién, es una manifestación de la fe, con un profundo sentido comunitario, donde participan todas las generaciones, que durante un mes le danzan y cantan al Niño Dios.*

**MARTHA TIFFER**

redaccion@panoramacatolico.com

**E**l Bunde es la más profunda manifestación de cultura y religiosidad panameña, donde el pueblo de Garachiné expresa su alegría por el nacimiento de El Salvador del mundo. Todo el pueblo se prepara con anticipación para la celebración donde la música, danza, expresiones autóctonas y fe se combinan entre sí.

### Preparativos de la celebración

La tradicional fiesta consta de cuatro partes, donde el pueblo participa con mucho fervor y alegría. Así lo relata el Padre José Brutúa, asesor de la Pastoral Afropanameña.

Indica que la primera consiste en la colecta y bendición, y se realiza antes del 6 de diciembre. Es aquí donde participan los jóvenes, quienes recorren todas las casas pidiendo donaciones para los gastos del Bunde. También son escogidos los padrinos del Niño Dios, quienes también ofrecen su contribución.

**TRADICIÓN.** CONOCIDA COMO “NAVIDAD AUTÉNTICAMENTE PANAMEÑA”.

# El Bunde: danza religiosa y cultural afropanameña

CORTESÍA



*Durante todo el año una familia custodia la imagen del Niño.*

La última casa es visitada el 24 de diciembre durante la mañana.

### Preparación del altar para el Niño Dios

El día 8 de diciembre un “altar” es decorado, en la residencia de un respetado poblador, el “mayordomo”. Allí se colocará el Niño Dios. Esta casa es escogida como la sede de la celebración. Para iniciar el festejo están los músicos con sus respectivos instrumentos -un tambor, un cajón tocado con un par de baquetas, una maraca- y la voz de una o un cantalante, que rompe la noche con su canto.

### Segunda parte de la celebración

El 24 de diciembre, antes de la medianoche, los



*La Pastoral Afropanameña fortalece esta expresión de religiosidad popular.*

devotos salen en procesión a la casa de la persona que durante todo el año ha custodiado la imagen del Niño Dios. Estas personas pueden ser un matrimonio cristianamente constituido o una persona reconocida por sus valores morales. Van entonando cantos

de súplica. Al llegar a la casa, donde se encuentra la imagen del Niño Dios, es entregado a los padrinos.

En la sede del Bunde se hace la ceremonia donde se cantan villancicos, y la bambara, para luego dar comienzo a la danza por parte de los Padri-

nos, quienes son los únicos que pueden colocar al Niño Dios en el altar.

### La fiesta continúa

Las noches transcurren y el festejo continúa. El 6 de enero, día de la Epifanía del Señor, se hace la escogencia de los nuevos padrinos

**SU CELEBRACIÓN INICIA EN EL ADVIENTO, EL 6 DE DICIEMBRE Y CULMINA, DÍA DE LA EPIFANÍA DEL SEÑOR O DE LOS REYES MAGOS, EL 6 DE ENERO.**

y custodios de la imagen del Niño Dios. Se procede a la entrega y recibimiento de la imagen.

### El culmen de la celebración

Doce de la noche. La fiesta llega a su punto culminante. Al son del canto del Bunde se anuncia que los padrinos representando a Jesús y María se llevarán al Niño Dios danzando y cantando hasta llegar a la casa de su nuevo custodio o custodia. De esta forma se despiden del Niño Dios dejando las velas y súplicas a Él.

### EL BUNDE EN TORRIJOS-CARTER

**Hace 20 años se celebra la fiesta del Bunde en Torrijos-Carter, encabezados por José Murillo y su familia, quienes con el deseo de celebrar esta tradición y no poder viajar a Garachiné, concibieron junto con otros paisanos la idea de realizarla, tratando de guardar lo más puramente posible esta tradición darienita. Todo este tiempo animado y acompañado por la Pastoral Afropanameña. Esta Pastoral ha contribuido a fortalecer la expresión de religiosidad popular, por ello incorporando la bendición del altar, la lectura de la Palabra de Dios, y animar la participación de los niños para que disfruten, aprendan y aseguren su continuidad del Bunde.**

# La iglesia católica te invita a formar parte del equipo de **Observación Electoral 2024**



## **Requisitos:**



**MAYOR DE 18 AÑOS**



**PANAMEÑO O RESIDENTE**



**NO SER ACTIVISTA O DIRIGENTE DE CANDIDATO/A O DE PARTIDO POLÍTICO O DE LIBRE POSTULACIÓN**



**NO PARTICIPAR EN UNA CANDIDATURA A PUESTO DE ELECCIÓN POPULAR**



*Inscríbete aquí*



juspaxpanama



juspaxpanama



6408-6556

# En Camino

COMPROMISO DE ESA SEMANA, PROCLAMAR CON ALEGRÍA QUIÉNES SOMOS Y DE DÓNDE VENIMOS.

## Llevemos caridad y esperanza

“Como los Magos de Oriente nos corresponde seguir la estrella, la luz, y poner al Rey en el centro de todo”.

**E**sta semana se nos pide que protejamos el legado de fe de nuestros mayores; que evitemos que se debilite o se contamine, que proclamemos con alegría quiénes somos y de dónde venimos.

La idea es que no nos dejemos arrebatar nuestra herencia por aquellos que adoran el placer y los lujos. Evitemos caer en la trampa de quienes venden individualismo y deseo de tener. Si

nos esforzamos por conocer más y mejor nuestra fe, si nos enamoramos del Maestro que nutre esta Iglesia, y de sus grandes riquezas, estaremos levantando las murallas que evitarán que nos hagan daño.

Si crecemos por dentro, en conocimiento y formación espiritual, en esa misma medida la fe nos convocará hacia los actos de misericordia que nos definen como cristianos.

El deseo de poder, de poseer, de prestigio y de placer estará siempre merodeando nuestro corazón. Como los Magos de Oriente, nos corresponde seguir la estrella, la luz, y poner al Rey en el centro de todo. Si logramos mantener como núcleo de nuestra vida la imitación a Cristo, y sus mandatos sobre el Amor, estarán a salvo nuestras almas y nuestras familias.

Hay que estar alertas, despiertos, aten-

tos a las amenazas para evitar que nos quiten de nuestro corazón al Salvador. Seguirán intentando acabar con Él, sacarlo de nuestra mente y nuestras prioridades. Nos corresponde blindarnos y responder con actos firmes en el Amor. No encerrándonos en los templos, sino dispersando su mensaje de Caridad y Esperanza. En lugar de bloquearnos al mundo, debemos salir a santificarlo, haciendo santa a la familia y la propia vida.

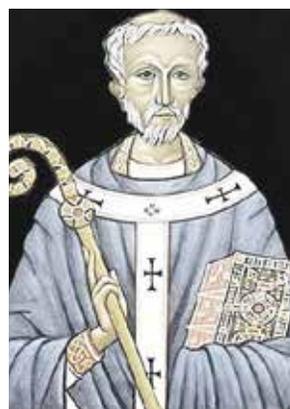
### SANTOS DE LA SEMANA



#### • EL BAUTISMO DEL SEÑOR

8 de enero

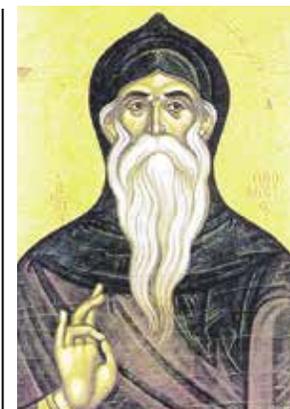
El bautismo de Jesús, proclamado cada año según un evangelista sinóptico, es revelación de la condición mesiánica del Siervo del Señor, sobre el que va a reposar el Espíritu Santo y que ha sido ungido con vistas a su misión redentora.



#### • SAN ADRIÁN, ABAD

9 de enero

San Teodoro lo nombró abad del monasterio de San Pedro y San Pablo de Canterbury, donde nuestro santo enseñó el griego, el latín, la ciencia de los Padres, y sobre todo la virtud. San Adrián ilustró el país con su doctrina y el ejemplo de su vida, durante treinta y nueve años.



#### • SAN TEODOSIO, MONJE Y ABAD

11 de enero

Nació en Turquía en el año 423, y desde pequeño, por inculcación paterna, leía con mucho fervor las Sagradas Escrituras. Tras ser ordenado como sacerdote, el santo desplegó su labor con mucha sabiduría y humildad, y fue testimonio de una vida santa y llena de oración.