

Magisterio | Aumenta la persecución contra los cristianos. **PÁGS. 12-13**

Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

Edgar Peña Parra, Doctor Honoris Causa en la USMA

El número tres del Vaticano recibió el máximo grado académico de la Universidad Santa María la Antigua. Lo acogió como un gesto de comunión y fidelidad de la Iglesia panameña.

PÁG. 9

Síguenos:
[@pacatolico](https://www.instagram.com/pacatolico)



“Los creyentes en Cristo, junto a las personas de buena voluntad, no podemos ser cómplices de aquellos que históricamente han hecho de la economía, la política y el desarrollo un privilegio para unos pocos”, dicen los obispos en su exhortación al pueblo panameño.

PÁGS. 4-5

“Los cambios se generan con la participación de todos”



Adiós a un gran pastor y hombre de letras entregado a la Iglesia

Con motivo del fallecimiento de Mons. Pablo Varela Server, personas del ámbito religioso, cultural y académico expresaron su

pesar por tan irreparable pérdida, reconociéndolo como gran pastorista preocupado por una Iglesia encarnada en el pueblo, y quien en medio

de su enfermedad, estuvo al tanto de los recientes acontecimientos que sacudieron el país.

Pablo Varela Server aportó

su profundidad teológica y estuvo siempre al frente de la renovación permanente de la Iglesia panameña.

¡Paz a su alma!

PÁG. 10

LA VOZ DEL PASTOR

MONS. JOSÉ DOMINGO ULLOA MENDIETA

Arzobispo de Panamá



Un compromiso cristiano y ciudadano

La Iglesia católica, a través de la Comisión de Justicia y Paz, llama a ejercer un voto responsable e informado.

El Concilio Vaticano II, al comienzo de la Constitución sobre la Iglesia en el Mundo Actual manifiesta que: “Los gozos y las esperanzas, las tristezas y las angustias de los hombres de nuestro tiempo, sobre todo de los pobres y de cuantos sufren, son a la vez gozos y esperanzas, tristezas y angustias de los discípulos de Cristo”, (GS 1).

La Iglesia Católica en Panamá ha venido acompañando esos gozos y esperanzas del pueblo panameño, a lo largo de su historia, bajo el amparo de Santa María la Antigua.

En la coyuntura actual que vive nuestro país, los discípulos de Cristo tienen una

responsabilidad cristiana y cívica frente a los cambios que exige la nación, a fin de que se recupere la belleza y el arte del buen hacer de la política, sostenida en los pilares de una democracia y un desarrollo integral, en que la preocupación fundamental sea la persona, el bien común y el cuidado de la Creación.

El magisterio sobre la política desde la fe está compilado, entre otros documentos de la Iglesia, en la Doctrina Social. Por ejemplo, en el N° 568 del Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia se pone de manifiesto el rol del cristiano al señalar: «El fiel laico está llamado a identificar, en las situaciones políticas concretas, las acciones realmente posibles para

poner en práctica los principios y los valores morales propios de la vida social».

Otro planteamiento por tomar en consideración de este documento, es que “el cristiano no puede encontrar un partido político que responda plenamente a las exigencias éticas que nacen de la fe y de la perte-

nencia a la Iglesia: su adhesión a una formación política no será nunca ideológica, sino siempre crítica, a fin de que el partido y su proyecto político resulten estimulados a realizar formas cada vez más atentas a lograr el bien común, incluido el fin espiritual del hombre”, (CDSI 573).

Sin embargo, los laicos en libertad deben hacer su opción política, en la que sean testigos de Jesucristo. Estamos convencidos de que la Iglesia, la fe o la Doctrina Social de la Iglesia, no tienen fórmulas para soluciones concretas de los problemas sociales. Es la responsabilidad cristiana y cívica de los laicos, según sus capacidades y ambientes, afrontar los problemas sociales como ciudadano, porque nadie más lo hará en su lugar.

Nuestra mirada de pastor está en animar a los católicos, principalmente, a ejercer un voto responsable y comprometido con la dignidad humana, el bien común y el cuidado de la Casa Común, en las elecciones de mayo próximo. Pero también en ir más allá en su compromiso ciudadano, fiscalizando y dando seguimiento a las promesas electorales.

Es la hora de votar en conciencia y de comprometerse responsablemente con el futuro del país, porque el buen cristiano es aquel que está dispuesto a participar construyendo, con sus valores, una sociedad conforme al Evangelio.

La Iglesia católica, a través de la Observación Electoral que lleva a cabo la Comisión de Justicia y Paz,

brinda formación para ejercer un voto responsable e informado, en las próximas elecciones del 5 de mayo del 2024.

Luego de las elecciones debemos estar atentos a las acciones de gobierno de los que han sido elegidos. Nos dice San Juan Pablo II que, la responsabilidad ciudadana es igual al compromiso que debe tener el cristiano con el ayudar al prójimo, por lo que el ciudadano cristiano debe observar que su gobierno haga su trabajo, debe exigirle y debe ayudar a lograrlo.

Nuestro compromiso es ser sal y luz en el mundo, para impregnar a nuestro país con los valores del Reino y así construir el Panamá justo, equitativo y solidario que nos merecemos.

Un bálsamo ante el dolor



Orar hace bien, tanto para quienes pasan por un proceso de enfermedad, como para sus seres queridos. El complejo hospitalario de la Ciudad de la Salud (CIDELAS) ofrece ese espacio de oración, a través de una capilla recién construida, dedicada a la advocación María Rosa Mística.

**Panorama
Católico**
www.panoramacatolico.com

Dirección: Calle Tera, Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101
Teléfono: 282-6556 | www.panoramacatolico.com
email: redaccion@panoramacatolico.com

Presidente

Mons. José Domingo Ulloa M.

Directora

Betzaída Toulíer U.

Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Seán T. Rooney

Administradora

Lourdes Santos

Asistente**Administrativa**
Gisela Argüelles H.**Periodista**

Marianne Colmenárez

Periodista

Karla Díaz

Diseño Editorial

Anayansi Mosquera

Diseño Gráfico

Jeraldine Penado

Publicidad y Mercadeo

Yamileth Barría

Distribución y Circulación

Gregorio Herrera

Panorama Católico

Versión impresa

Formato estilo REVISTA

CICLO A • DOMINGO XXVIII DEL TIEMPO ORDINARIO • 15 de octubre de 2023 • Año 38 • Nº 1936 • B/0.50

Síguenos: @pacatolico

Sinodalidad | "Pequeños misioneros" están evangelizando a los niños. PÁG. 6

Preocupación por el marcado aumento de la sífilis congénita

SALUD | Es una enfermedad que calladamente está tomando fuerza, y entre las razones es que muchas mujeres no se realizan los debidos controles prenatales. PÁGS. 16-17

www.panoramacatolico.com

Encuentro con el Santísimo en Santa Eduvigis



La adoración perpetua es un encuentro con Cristo vivo. La parroquia Santa Eduvigis de Betania cuenta con una capilla de adoración, abierta las 24 horas del día, donde adoradores hacen turnos para acompañar a Jesús eucaristía. PÁG. 10

Respuesta del Santo Padre a cardenales

Sucesor de Pedro responde a "dubias" (dudas) de cinco cardenales sobre temas relacionados con la Iglesia Universal, en momentos en que se celebra el Sínodo de obispos en Roma. PÁGS. 12-13



"Unidos con el Papa, rezamos por la paz"

Los obispos convocan a la población panameña a unirse al llamado del papa Francisco y a la invitación del Consejo Episcopal Latinoamericano a orar por la paz en Medio Oriente. PÁGS. 8-9

Comienzan a llegar devotos del Nazareno



En la medida en que cada peregrino que llegue a Portobelo tenga un encuentro personal con ese Dios que se manifiesta dentro de la comunidad cristiana, en esa misma medida encontrará sentido a su vida. PÁGS. 8-9

DOMUND, una colecta para las misiones

Salir de nosotros mismos es deber de cada bautizado para anunciar el evangelio. El 22 de octubre próximo, se requiere de su ayuda para el DOMUND, la colecta en apoyo a las obras misioneras de la Iglesia en el mundo. PÁG. 10

BÚSCALO esta semana

Contamos contigo | Banco General. Cuenta Corriente. Iglesia Católica Panorama Católico. Cta. 03-01-01001660-7

En tu parroquia o en Librería Católica (Arzobispado y Ave. Justo Arosemena)



ASAMBLEA ANUAL. LOS OBISPOS SE REUNIERON DEL 7 AL 11 DE ENERO.

Exhortación de los obispos al pueblo panameño por próximas elecciones

“Los cambios se generan con la participación de todos”, así titulan los obispos su exhortación al pueblo panameño con motivo de las próximas elecciones a celebrarse el 5 de mayo. Un llamado a los votantes a elegir en conciencia a los próximos gobernantes. Publicamos el texto completo.

REDACCIÓN

rdaccion@panoramacatolico.com

Inicio nuestra exhortación al pueblo panameño, con un recuerdo agradecido a Monseñor Pablo Varela Server, quien celebra ahora su Pascua Celestial, y asumió una opción preferencial por los pobres, la justicia social y la cultura en su ministerio pastoral.

La Iglesia, convocada y animada por el Santo Padre Francisco, vive en ambiente de sinodalidad, que conlleva asumir una visión de Iglesia acorde con el Vaticano II: Abierta, dialogante, acogedora, misionera y en comunión, al estilo de Jesús, sin exclusión de nadie. En ese contexto, queremos expresar nuestra plena comunión con el Papa Francisco y nuestra total adhesión a su Magisterio.

Manifestamos nuestra cercanía y total solidaridad con la iglesia nicaragüense, que sufre la persecución a causa del Evangelio. Dios protege a nuestros hermanos obispos, sacerdotes, religiosos y religiosas y a todo el pueblo de Nicaragua, e ilumine las mentes y mueva las voluntades, para que se abran caminos de solución a través del diálogo sincero.



Al concluir su primera Asamblea Anual Ordinaria, los obispos dirigen un mensaje al país.

Los panameños vivimos un momento histórico

Estamos en un tiempo histórico en que anhelamos cambios que generen la transformación social, política, económica e incluso eclesial, para hacer posible un Panamá más solidario, justo, equitativo, porque ni los empobrecidos ni los excluidos de nuestro país pueden esperar más.

Los creyentes en Cristo, junto a las personas de



Se espera una participación ciudadana activa en las elecciones.

OMAR MONTENEGRO

“ELEGIR EN CONCIENCIA A LOS PRÓXIMOS GOBERNANTES, EN LAS ELECCIONES GENERALES DEL 5 DE MAYO DE 2024, IMPLICA UN DISCERNIMIENTO CRÍTICO”.

buena voluntad, no podemos ser cómplices de aquellos que históricamente han hecho de la economía, la política y el desarrollo un privilegio para unos pocos. El Papa Francisco nos recuerda que “una auténtica fe -que nunca es cómoda e individualista- siempre implica un profundo deseo de cambiar el mundo, de transmitir valores, de dejar algo mejor detrás de nuestro paso por la tierra”, (Evangelii gaudium, n. 183).

En la coyuntura que vivimos, indudablemente, este cambio exige una participación ciudadana, dispuesta a asumir el compromiso de encaminar po-

"A nuestra juventud: ustedes son una fuerza decisoria en el futuro de Panamá, asuman con valentía, por amor a la Patria y al pueblo, el compromiso cívico e histórico, protagonizando los cambios".

ARCHIVO



Como panameños, debemos asumir con valentía el amor a la Patria.

"ESTAMOS EN UN TIEMPO HISTÓRICO EN QUE ANHELAMOS CAMBIOS QUE GENEREN LA TRANSFORMACIÓN SOCIAL, POLÍTICA, ECONÓMICA E INCLUSO ECLESIAL".

sitivamente los destinos del país, ejerciendo un voto informado, consciente y responsable, eligiendo a quienes sean capaces de elevarse sobre las diferencias, para establecer las bases del proyecto del Panamá que todos soñamos y nos merecemos.

Discernir bien antes de elegir a nuestros gobernantes

Elegir en conciencia a los próximos gobernantes, en las elecciones generales del 5 de mayo de 2024, en un escenario que para muchos parece incierto, implica un discernimiento crítico, que permita optar por quienes pueden realizar el auténtico cambio erradicando los males sociales y estructurales, como la corrupción, la violencia, la inseguridad, el desempleo, la discriminación, la falta de educación y salud, entre otros.



Hay que identificar cuál candidato tiene como centro de su propuesta la dignidad humana.

Discernir a quién elegir pasa por recuperar la moral y la ética, por identificar quién entre los candidatos tiene como centro en sus propuestas la dignidad de cada persona, desde el momento de la fecundación hasta la muerte natural. Es necesario concretar proyectos que integren especialmente a los más po-

bres de nuestra sociedad a un desarrollo humano pleno, teniendo en cuenta el bien común y el cuidado de la Casa Común.

Un llamado directo a los jóvenes

A nuestra juventud le expresamos que son nuestra esperanza: Ustedes son una fuerza decisoria en el

futuro de Panamá. Asuman con valentía, por amor a la Patria y al pueblo, el compromiso cívico e histórico, protagonizando los cambios, a través de nuevas formas de participación democrática, que logren mejorar la calidad de vida, con justicia, equidad, en un nuevo y mejor país.

Nuestro voto, en libertad,

nos debe permitir elegir gobernantes y autoridades responsables, que trabajen con coherencia, transparencia, honestidad y eficacia, que fortalezcan la institucionalidad democrática. Su misión es resolver las causas estructurales de la pobreza, entre ellas la inequidad, que es raíz de los males sociales.

"Yo decido, con los valores bien puestos", es el lema que debe expresar nuestra voluntad de hacer un Panamá mejor. Que Santa María la Antigua, la Buena Madre, nos acompañe e ilumine en este propósito y anhelo.

Panamá, 11 de enero de 2024.



Campaña de la Comisión de Justicia y Paz.

FLIELES A SU CARISMA PREFIEREN ATENDERLOS DURANTE LA NOCHE Y EN LOS DOMICILIOS DE LOS PACIENTES PARA QUE LA FAMILIA DESCANSE.

Sirven a los enfermos sin pedir nada a cambio y sin hacer distinción de credos

Las Siervas de María llevan más de 80 años en Panamá, dedicadas al cuidado de quienes han perdido la salud. Ellas los preparan para regresar a la Casa del Padre.

MARIANNE COLMENÁREZ

redaccion@panoramacatolico.com

Son poco conocidas, debido al trabajo silencioso que realizan. Sin embargo, son muchas las familias panameñas que se han visto beneficiadas gracias a la asistencia y acompañamiento que recibieron por parte de estas religiosas enfermeras.

Actualmente, solo seis conviven en Panamá. Dos de ellas tienen 96 años de edad, Sor Isabel Bustingorry y Sor Feliciano Diez.

“Estas hermanas entregaron toda su vida a este país, las dos llegaron de España hace más de 40 años. Cumplieron su misión tanto en Panamá como en Colón, cuando teníamos casa en esa diócesis. Lamentablemente se tuvo que cerrar por falta de personal, ya que han disminuido considerablemente las vocaciones”, destacó Sor Sandra Saldarriaga, superiora de la congregación.

Explica que, aunque su carisma es preferentemente ofrecer un servicio nocturno y a domicilio, también realizan su labor en hospitales, clínicas y centros de salud. Van donde el enfermo se encuentre, no hacen distinciones de raza, sexo, religión o clase social.

“Es el sacrificio más bo-



Para las Hermanas, los enfermos son imágenes vivas del Señor.

nito porque es nuestro descanso. Nuestra fundadora Santa María Soledad Torres Acosta tuvo esa inspiración, junto al sacerdote también español, Miguel Martínez. Otras congregaciones pueden dedicarse a los enfermos, pero expresamente en la noche solo las Siervas de María, Ministras de los Enfermos tenemos este apostolado”, afirmó Sor Sandra.

Comenta que las familias requieren este apoyo, porque sus sueldos son módicos y no les alcanza para pagar una enfermera o simplemente requieren recobrar fuerzas para seguir cuidando a sus seres queridos.

“Todas somos profesionales en enfermería, dentro de nuestra formación como religiosa también se nos exige ir a la universidad para estudiar enfermería”, acotó la hermana superiora.

Regresan a la Casa del Padre

Sor Angelina Sarango, religiosa ecuatoriana con 14 años de servicio el Istmo, ha sido instrumento de paz en momentos de mucho dolor; como todas las Siervas de María se enfoca en ser cooperadora de Cristo y María en la salvación de las almas.

“Nos preocupamos por preparar al paciente espiritualmente, en casa o en

el hospital buscamos hacer catequesis y oración con el enfermo y su familia. Creamos el enlace para que les visite el sacerdote y puedan recibir los santos óleos. Se viven momentos de purificación para todos”, afirmó.

Asegura que pocos han rechazado los momentos de espiritualidad, la gran mayoría accede, dan paso a la misericordia infinita de Dios que les invita volver a Casa del Padre.

En los casos que simplemente no aceptan esta ayuda, las Siervas respetan, se quedan orando en silencio.

Sor Angelina comenta que hace un tiempo le tocó



Están presentes en Europa, América, África y Asia.



Fundadas en 1851.



Pueden contactarles al WhatsApp: 6911-8630.

cuidar en un centro hospitalario a una paciente china protestante que vivía sus últimos días llena de angustia, enferma de cáncer, buscaba desconectarse todos los equipos que le ayudaban mantenerse con vida.

“El Espíritu Santo me inspiró por días para hablarle poco a poco de

VIVEN CONSTANTEMENTE TODO CUANTO LES PIDE EL LEMA DE SU CONGREGACIÓN: “ESTUVE ENFERMO Y ME VISITASTEIS”, (MT. 25, 36).

Jesús. Mientras le oraba veía como a pesar de su resistencia recobraba la paz. Sabía que antes de ser protestante había sido católica, no fue fácil, pero finalmente ella misma solicitó la visita de un sacerdote, se confesó, comulgó y recibió los santos óleos a eso de las 10:00 a.m.; a las 3:00 p.m. murió”.

¿Cómo se sostienen económicamente?

Las Siervas de María se aferran a la Divina Providencia quien les cubre todo, desde los alimentos a hasta las medicinas que necesitan las religiosas mayores.

“Los panameños han sido muy generosos, son fieles en sus donaciones. A veces tenemos bajones, pero el Señor se encarga siempre de enviar alguna ayuda, no nos desampara”, expresó Sor Sandra.

CAMPAÑA POLÍTICA. SE EXTENDERÁ POR 90 DÍAS CALENDARIO.

Políticos, estamos en veda electoral

Los candidatos y miembros de partidos deben saber que no se puede difundir propaganda electoral, distribuir objetos promocionales ni hacer caravanas antes del 3 de febrero.

TRIBUNAL ELECTORAL

redaccion@panoramacatolico.com

El artículo 257 del Código Electoral señala que la campaña electoral

es el conjunto de actividades pagadas que desarrollan los partidos políticos, precandidatos y candidatos durante un periodo determinado, destinadas a captar el apoyo del electorado, antes de un evento electoral.

El Tribunal Electoral reitera a los candidatos a puestos de elección po-

pular y partidos políticos que estamos en veda electoral hasta el 2 de febrero de 2024, entendiéndose que no se puede efectuar actividades promoviendo a candidatos o partidos políticos ni utilizar propaganda electoral.

Desde el 3 de febrero de 2024 se inicia la campaña electoral con actividades proselitistas de cara a la Elección General del 5 de mayo de 2024, por un periodo de 90 días.

Durante la veda electoral queda prohibida la difusión de propaganda elec-

toral, pagada o donada a favor o en contra de ciudadanos o partidos, caravanas y concentraciones. Deben abstenerse de repartir artículos promocionales, patrocinio de eventos con nombre de partido y pautas en medios de comunicación convencionales y digitales.

El Tribunal Electoral invita a los políticos a no violar la veda electoral. En el 2024, más de 3 millones votarán para renovar a las autoridades: presidente, diputados, alcaldes y representantes de corregimiento.

CORTESÍA: TRIBUNAL ELECTORAL



La veda es hasta el 2 de febrero de 2024.

MÁS DE 3
MILLONES
DE PERSONAS
ESTÁN
HABILITADAS
PARA
VOTAR, A FIN
DE ELEGIR AL
PRESIDENTE,
DIPUTADOS,
ALCALDES Y
REPRESENTANTES.

NO DEJES QUE LAS REDES TE ENREDEN

Únete al pactoeticodigital.com

Tribunal Electoral **La patria la hacemos contigo**

PEP PACTO ÉTICO DIGITAL

tepanama

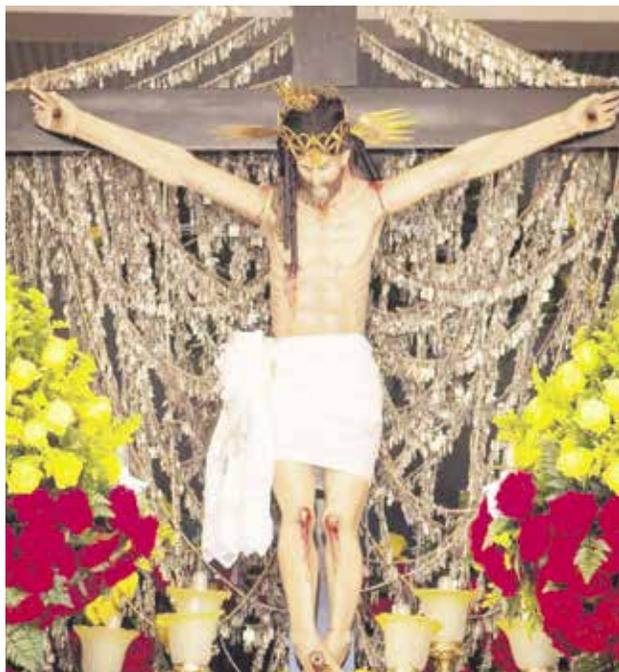
QR code linking to pactoeticodigital.com

Social media icons: Facebook, Instagram, Twitter, WhatsApp

ESQUIPULITAS. ES UNA TRADICIÓN QUE SE REMONTA A MÁS DE 200 AÑOS, CON LA PARTICIPACIÓN DE COMUNIDADES ALEDAÑAS.

Santo Cristo de Esquipulas, devoción que une los corazones de los creyentes en Antón

Según el historiador Gaspar Rosas Quirós, la imagen vino de la región de Esquipulas, Guatemala, de donde es oriundo el Cristo Negro de ese país, tallado por Quirio Cataño. Se cree que el de Antón también lo confeccionó él.



CORTESÍA

El Cristo tiene unos 25,275 milagros de hojalata, oro y plata.

ELIZABETH MUÑOZ DE LAO
redaccion@panoramacatolico.com

La parroquia San Juan Bautista de Antón se preparó durante seis meses para recibir a los feligreses que se dan cita desde el 5 hasta el 16 de enero, para celebrar la festividad del Santo Cristo de Esquipulas, informó Eric Ariel Soto, feligrés encargado de la programación.

En este lapso, se realizan actividades de religiosidad popular muy arraigadas en ese distrito, como los son los Esquipulitas. Esta es una tradición que se re-

monta a más de 200 años pues, debido a que no había accesibilidad vial para que los campesinos llegaran al templo parroquial a participar en la devoción al Cristo, se mandaban pequeñas réplicas de Él a los delegados de esos lugares.

Hoy, llegan desde distintos puntos hasta el templo para celebrar su fiesta.

La imagen es vestida con un sudario donado por familias que esperan durante años para tener este honor. Hay una lista de espera que va más allá del 2030. Su anda la arreglan personas de la comunidad o de los alrededores, y se le colocan



Remembranza de su llegada.



La presentación al pueblo.

sus más de 24,975 milagros de hojalata y unos 300 de oro y plata.

¿Cómo llegó a Antón?

Sobre la aparición, la versión más arraigada o tradicional de la iglesia, es que a las costas antoneras llegó una caja que fue hallada por pescadores. Ellos la sacaron y la llevaron al centro del pueblo, y al abrirla, vieron la imagen del Cristo. Desde ese entonces, alrededor del siglo XVII, la imagen quedó en el templo parroquial.

La caja donde venía el Cristo de Esquipulas tenía escrita la palabra Guatemala, por eso se cree que vino



Uno de los Esquipulitas.

EL DÍA 16, LA IMAGEN QUEDARÁ EN EL ANDA DE PEREGRINA- CIÓN PARA QUE LOS FIE- LES HAGAN SUS ROME- RÍAS.

de ese país.

Soto informó que cada año se hace una remembranza o representación de cómo llegó la imagen a la comunidad de Los Pantanos, que es la más cercana al templo y que tiene playa, y de cuando se devela la imagen y se la presentan al pueblo.

MENSAJE DE MONS. EDGARDO CEDEÑO

El Cristo de Esquipulas abre sus brazos y tú el corazón. El Santo Cristo de Esquipulas es un punto de la devoción en medio de las fiestas de Epifanía y culmina con un compartir entre peregrinos y propios de la comunidad de Antón. Su fervor crea un sentido de comunidad y solidaridad, demostrando cómo la fe puede servir como un factor unificador en la sociedad.

También es importante destacar la fuerza de cómo la devoción al Cristo de Esquipulas une los corazones de los creyentes y brinda consuelo genuino a aquellos que buscan esperanza y sanación. Reflexionar sobre Él implica comprender su papel multifacético en la vida de los creyentes: como una figura religiosa, un símbolo cultural y un punto de conexión social. Al explorar estas dimensiones, se puede obtener una visión más completa de su impacto en la comunidad. El Señor nos regala este espacio espiritual para renovar nuestra vida personal, familiar y para ser instrumento de paz y de conciencia ciudadana.

Celebraciones

Sobre las festividades, este año se inició el 5 de enero en Los Pantanos, a las 3:00p.m., con una eucaristía y la remembranza de su aparición hasta llegar al templo.

El 6 de enero, se celebró la eucaristía a las 6:00 a.m. Al mediodía, se hizo el lavatorio de los pies y el cambio de sudario y cabellera de la imagen. A las 7:00 p.m. fue la primera novena.

El 14 de enero, a las 3:00 p.m. llegan más de 50 esquipulitas a la capilla de El Ciruelito, donde se celebra la eucaristía, para luego dirigirse al templo parroquial. Allí participan en la última novena y la Salve.

Después de la Salve, el

Cristo será bajado del Camarín, se arreglará su anda y se le colocarán sus milagros. En ese momento, comienzan a llegar las peregrinaciones, durante la madrugada del 15 de enero. A las 3:00a.m. será la primera misa, luego habrá a las 5:00, a las 7:00, a las 9:00, a las 11:00 a.m. y a la 1:00 p.m. A las 3:00 será la eucaristía de sanación.

Este año, por primera vez, a las 6:30 p.m. se oficiará la misa solemne campal, presidida por monseñor Edgardo Cedeño Muñoz, obispo de la Diócesis de Penonomé.

Alrededor de las 8:00 p.m., saldrá la procesión del santo Cristo de Esquipulas.

ES EL TERCERO EN LA JERARQUÍA, EN EL GOBIERNO DE LA SANTA SEDE, Y ESTUVO EN PANAMÁ

Su labor intelectual y pastoral lo hicieron merecedor del Doctorado Honoris Causa

Monseñor Edgar Peña Parra ha desarrollado una gran labor intelectual y pastoral desde el servicio diplomático de la Santa Sede. En Panamá, celebró la Eucaristía de la Jornada de Oración Mundial por la Paz y la Justicia.

KARLADÍAZ
kdiaz@panoramacatolico.com

El máximo grado académico de la Universidad Santa María la Antigua, el Doctorado Honoris Causa, fue otorgado a su excelencia Reverendísima monseñor Edgar Peña Parra, Sustituto para los Asuntos Generales de la Secretaría de la Santa Sede, durante su visita a nuestro país.

La ceremonia se realizó en el auditorio Benjamín Ayeche junto a la compañía de monseñor José Domingo Ulloa, arzobispo Metropolitano y Gran Canciller de la USMA, el Rector Magnífico, Francisco Blanco; autoridades universitarias, profesores y administrativos.

En la ceremonia, monseñor Ulloa pronunció el Laudato, exaltación de los méritos por los cuales se otorga el Doctorado Honoris Causa en Humanidades y Teología, mismo que solo se entrega a personas que viven los principios de la Universidad, en un alto grado en su vida o en las actividades que han realizado.

“Toda la amplia formación teológica y jurídica, su experiencia pastoral y diplomática, su sensibilidad y preocupación personal



OMAR MONTENEGRO

El Doctorado solo se entrega a personas que viven los principios de la Universidad.

por los temas sociales han permitido que monseñor desempeñe la representación de la Santa Sede en distintos países, aportando la visión humanística de la iglesia católica”, destacó monseñor Ulloa en su intervención.

Por su parte, monseñor Peña Parra señaló que la identidad del alumno que ha pasado por una escuela católica debe ser marcadamente visible porque la escuela se convierte



Monseñor Peña Parra exhortó a ser siempre portadores de paz y justicia.

para la persona, en el primer ámbito de encuentro. “La USMA juega un rol importante en la educación para la paz, como escuela formadora de valores y conocimientos científicos”, dijo.

Misa en la Catedral

Para finalizar su visita en Panamá, monseñor Peña Parra celebró la Eucaristía de la Jornada de Oración Mundial por la Paz y la Justicia, en la que expresó la importancia de que todos adquiramos el compromiso de la defensa y búsqueda del bien común.

“La paz sólo se consigue orando en nuestro diario vivir, en las relaciones diarias, en nuestros trabajos, siempre debemos ser promotores de paz y de justicia”, dijo.

En medio de la celebración se realizó la bendición

TAMBIÉN ESTUVO DE VISITA EN EL ARZOBISPADO DE PANAMÁ, EN DONDE COMPARTIÓ UN GRATO MOMENTO CON LOS COLABORADORES.

del Monumento Funerario en el que reposan los restos mortales de los Arzobispos de Panamá, ante la presencia de familiares cercanos de los mismos.



Se realizó la bendición de las tumbas de los Arzobispos de Panamá.

TEÓLOGO. FUE RECTOR DEL SEMINARIO MAYOR SAN JOSÉ Y DE LA UNIVERSIDAD SANTA MARÍA LA ANTIGUA.

Un adiós a Monseñor Varela, gran pastor y hombre de letras

BETZAIDA TOULIER U.
redaccion@panoramacatolico.com

Con 81 años de edad y una vida de entrega al servicio de la Iglesia, falleció en la tarde del pasado 6 de enero, Fiesta de la Epifanía del Señor, Monseñor Pablo Varela Server, Obispo Auxiliar emérito de la Arquidiócesis de Panamá.

Tras la noticia de su fallecimiento

Personas del ámbito religioso, cultural y académico expresaron su pesar por tan irreparable pérdida, reconociendo en él sus aportes y cualidades como pastor y hombre de letras.

“Un hombre de Dios, un hombre de Iglesia”, así lo describe el arzobispo de Panamá, Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, al destacarlo como hombre de muchos dotes y cualidades humanas, espirituales e intelectuales. “Preocupado siempre por la realidad nacional, hizo grandes aportes en la Concertación Nacional, en representación de la Iglesia católica. Un gran pastoralista que supo acompañar, desde los nuevos aires del Concilio Vaticano II y las Comunidades Eclesiales de Base a la parroquia Nuestra Señora de Guadalupe de las Acacias, y como residente en la Iglesia San Francisco

Con motivo del fallecimiento de Mons. Pablo Varela Server, laicos, sacerdotes y obispos expresan su estima y admiración, por su testimonio evangélico, reconociendo sus aportes y cualidades.

OMAR E. MONTENEGRO



Doctor en Teología, egresado de las Universidades de Lovaina (Bélgica) y Gregoriana (Roma).

de la Caleta, vivió y sirvió por casi 20 años”, recordó el arzobispo.

El Cardenal José Luis Lacunza lo recuerda como consagrado sacerdote que llegó de la mano de Mons. Marcos Gregorio McGrath para servir en la Iglesia panameña en distintos cargos y tareas tanto en lo pastoral, cultural y académico.

“Su capacidad de reflexión fueron aportes fundamentales en muchas oportunidades, tanto para la Conferencia Episcopal Panameña (CEP), Consejo Episcopal Latinoamericano (Celam) y Secretariado Episcopal de América Central, (Sedac).

El presidente de la Conferencia Episcopal Panameña, Monseñor Rafael Valdivieso Miranda, destaca su sencillez y humildad, muy certero en sus reflexiones sobre temas políticos y económicos.

También el secretario de la Conferencia Episcopal Panameña, Monseñor Manuel Ochogavía Barahona, reconoce en Monseñor Varela al hombre preocupado por una Iglesia encarnada en el pueblo. Agregó que en medio de su enfermedad estuvo al tanto de los recientes acontecimientos que sacudieron el país.

LOS OBISPOS PANAMEÑOS PIDEN A LOS FIELES ELEVAR ORACIONES COMO ACCIÓN DE GRACIAS POR LA VIDA DE MONSEÑOR VARELA, Y POR SU ETERNO DESCANSO.

Sacerdotes y laicos destacan trayectoria

El padre Miguel Ángel Keller destaca de Monseñor Varela su profundidad teológica y sentido pastoral. “Estuvo siempre al frente de la renovación teológica de la Iglesia panameña”, afirma el religioso agustino, amigo y colega.

Para el presbítero Jorge Rivera Rodríguez, Delegado Episcopal para la Educación de la Arquidiócesis de Panamá, la Iglesia ha perdido a un consagrado obispo que se preocupó por la Educación en Panamá, pilar fundamental de toda sociedad, del cual se transmiten valores y se contribuye al progreso común.

Manuelita Núñez, laica comprometida trabajó cerca a Monseñor Varela en CEP, lo describe como un hombre preocupado por la formación intelectual y cultural de los seminaristas del Seminario Mayor San José, del cual fue rector.

 @centrosanjuanpabloii_507
225-9571

GRACIAS POR SUS DONACIONES



IMPORTANTE
EL CENTRO SAN JUAN PABLO II NO ENVÍA NINGÚN TIPO DE CARTAS NI PERSONAL A SOLICITAR DONACIONES.

LAS DONACIONES RECIBIDAS SON MUESTRAS DE SOLIDARIDAD CON NUESTROS HERMANOS EN CONDICIÓN DE CALLE QUE SON TRAÍDAS DIRECTAMENTE AL CENTRO O DEPOSITADAS EN NUESTRA CUENTA BANCARIA.

CUENTA CORRIENTE
BANCO GENERAL
Centro de Atención San Juan Pablo II
03-79-01-1154-29-8


CENTRO DE ORIENTACIÓN
Y ATENCIÓN INTEGRAL
San Juan Pablo II
Arquidiócesis de Panamá


ARQUIDIOCESIS DE PANAMÁ
ARZOBISPADO

www.arquidiocesisdepanama.org  @arquipanama


COLEGIO SAN VICENTE PANAMÁ

98 AÑOS AL SERVICIO DE LA EDUCACIÓN CATÓLICA

Matriculas abiertas
PERIODO ESCOLAR 2024

Oferta Académica
Educación Preescolar
Educación Primaria
Bachiller en Ciencias y Comercio

Ubicado en Avenida Omar Torrijos, Los Ríos, Ancón

Contáctanos 6531-5725
317-9207 / 317-9208
Correo Electrónico
sanvicentepty@gmail.com

- Formación intensiva en Inglés
- Acceso a Plataformas Educativas
- Laboratorios de Inglés, Ciencias e Informática
- Canchas Deportivas
- Educación musical, artística y en folclore
- Formación Religiosa
- Enfatizamos en la Investigación Científica y Programación Computacional
- Salón Audiovisual con Tablero Interactivo

Actividades extracurriculares y robótica


FUNDACIÓN CASA HOGAR
EL BUEN SAMARITANO

¡SÉ UN BUEN SAMARITANO!

Casa Hogar necesita de tus donaciones para nuestros residentes.

¿Cómo apoyar?

- Donando alimentos secos o artículos de limpieza.
- Aporte económico a la siguiente cuenta:

Cuenta de Ahorro
Banco General
#04-41-01-127546-1
Fundación Casa Hogar
El Buen Samaritano

Información: 220-5815 / 6474-0808
chebs_@hotmail.com / @chebspanama /
www.chebspanama.org

Obra de Misericordia de la Iglesia Católica de Panamá y Pastoral del VIH-sida, ofrece albergue y atención a personas con VIH de escasos recursos.


ASOCIACIÓN DE SALESIANOS COOPERADORES
CENTRO BASÍLICA DON BOSCO

Conferencia Anual
en honor a San Francisco de Sales

La Reconciliación y la Eucaristía, a la luz de San Francisco de Sales y Don Bosco


Padre Miguel Toriz, sdb.


Padre Manolo Pérez, sdb.

Fecha
sábado
20 de enero 2024

Hora:
3:00 p.m.

Lugar
Salón
Domingo Savio,
Basílica Don Bosco

Centro Salesiano de Formación Permanente América / Quito Ecuador

 Centro Basílica Don Bosco  asc_bdb

INFORME. PERSONAS MUERTAS, IGLESIAS DESTRUIDAS Y MILES MÁS DETENIDOS MUESTRAN QUE CRISTO SIGUE EN EL ÁLVARIO

Cristianos perseguidos en el mundo entero durante todo el año pasado

¿Por qué se persigue la fe? Los expertos de diversas agencias interesadas han identificado ocho razones: 1) Paranoia dictatorial, 2) Nacionalismo religioso, 3) Oposición tribal, 4) Oposición islámica, 5) Hostilidad etno-religiosa, 6) Proteccionismo denominacional, 7) Oposición comunista y Post comunista, 8) Intolerancia secular.

REDACCIÓN

redaccion@panoramacatolico.com

Los cristianos casi siempre la han pasado mal porque no se les permite practicar su fe.

La historia de la cristiandad está bañada en sangre, y la lista de mártires y valientes no es nada corta.

Basado en un estudio de campo, la Lista Mundial de la Persecución proporciona un análisis de la situación por la que atraviesan más de 340 millones de cristianos en países donde la persecución es alta, muy alta o extrema.

Un informe completo con los resultados de este estudio se puede encontrar en la siguiente dirección:

<https://www.puertasa-biertas.org/persecucion-de-cristianos>.

El 17 de enero se publicará una lista actualizada con estos datos sobre la persecución.

ÁFRICA

También la página “Dossier Fides”, de la Agencia Fides, hace reportes sobre cristianos asesinados. En su última entrega, con datos correspondientes al 2023, se informa que al menos 20 misioneros fueron asesinados.

Según este reporte, en



FLICKR.COM

En América Latina Nicaragua es el país que más noticias ha producido en cuanto a persecución del clero y los fieles.

el continente africano se registra el mayor número de sacerdotes, religiosos, catequistas, también laicos, asesinados en 2023, en muchos casos víctimas de secuestros o actos de terrorismo, implicados en tiroteos o violencia de diversa índole.

¿Quiénes eran?

Dice Paolo Ondarza de Vatican News, que las víctimas de la violencia religiosa no llevaron a cabo



Odio a Cristo y los cristianos en el mundo entero.

acciones llamativas ni hazañas extraordinarias.

“Lo que caracteriza a los 20 misioneros asesinados en 2023 es su normalidad de vida, en contextos de pobreza económica y cultural, de degradación moral y ambiental, donde no hay respeto por la vida y los derechos humanos, sino que la norma suele ser sólo la opresión y la violencia”, escribió.

La lista de asesinados incluye **1 obispo, 8 sa-**

SE TRATA DE MUJERES Y HOMBRES DE FE QUE PODRÍAN HABER EVITADO LA MUERTE TRASLADÁNDOSE A LUGARES MÁS SEGUROS, PERO DECIDIERON SERVIR HASTA EL EXTREMO.

cerdotes, 2 religiosos no sacerdotes, 1 seminarista, 1 novicio y 7 laicos.

En aumento

Con respecto al 2022, en el año 2023 murieron dos misioneros más, según reporta la Agencia Fides, pero como recuerda la Agencia, los datos recopilados siguen abiertos a actualizaciones y correcciones de los datos que todavía están llegando.

“La semilla de sus sacrificios, que parecía morir, brota y da fruto, porque Dios, a través de ellos, sigue obrando maravillas (cf. Hch 18,9-10), para cambiar corazones y salvar a los hombres”, dice el Papa.

El número más alto se registra de nuevo en África, donde han sido asesinados 9 (**5 sacerdotes, 2 religiosos, 1 seminarista, 1 novicio**).

Le siguen América, con 6 víctimas (**1 obispo, 3 sacerdotes, 2 laicas**), Asia, con 4 laicos asesinados, y Europa, con un misionero laico asesinado.

Los persiguen

Todos han muerto por causas ajenas a su voluntad: víctimas de secuestros o actos de terrorismo, implicados en tiroteos o actos de violencia de diversa índole.

Desde sacerdotes que se dirigían a celebrar misa y realizar actividades pastorales en alguna comunidad lejana, como el padre Jacques Yaro Zerbo, asesinado por pistoleros no identificados en la región de Boucle du Mouhoun, en Burkina Faso; hasta asaltos a mano armada perpetrados en carreteras muy transitadas o asaltos a rectorías y conventos donde los misioneros se dedicaban a la evangelización, la caridad y la promoción humana.

Es lo que le ocurrió al padre Stephen Gutsell, asesinado a tiros en la rectoría de la iglesia de Fort Cahloun, en Nebraska (Estados Unidos).

De México llega el testimonio de las jóvenes catequistas Gertrudis Cruz de Jesús y Gliserina Cruz Merino, asesinadas en el Estado de Oaxaca durante una emboscada, cuando se dirigían a una procesión eucarística.

De Palestina llegó el



En Perú una vidente promovió el uso de la hostia consagrada para un ritual en contra de enemigos.

de Samar Kamal Anton, y su madre, Nahida Khalil Anton, tiroteadas por francotiradores cuando se dirigían al convento de monjas de la Madre Teresa en Gaza.

Ellas, junto con otras mujeres católicas y ortodoxas, estaban comprometidas en un camino de fe y apostolado, especialmente en favor de los pobres y los discapacitados.

El dossier de Fides abarca también Europa, donde en España Diego Valencia, laico, sacristán de la parroquia de Nuestra Señora de La Palma, en Algeciras, provincia de Cádiz, fue asesinado por un joven marroquí armado con un machete, que hirió a otras personas, además de a él.

Se trata de mujeres y hombres de fe que podrían

haber evitado la muerte trasladándose a lugares más seguros o desistiendo de sus compromisos cristianos.

Eligieron de otro modo, a sabiendas del riesgo que corrían cada día. Ingenuos a los ojos del mundo, pero auténticos testigos de fraternidad y esperanza gra-



A pesar del miedo y la ansiedad, la fe se mantiene y da muchos frutos.

cias a los cuales la Iglesia y el mundo avanzan.

Concretamente en 2023 en África, los misioneros asesinados fueron en Nigeria (**4**), Burkina Faso (**2**) y Tanzania; en América: en México (**4**) y EE.UU. (**2**); en Asia: en Filipinas (**2**) y Palestina (**2**); en Europa: en España (**1**).

OPUSDEL.ORG

Frutos maduros

Según la Agencia Fides, entre 2001 y 2022 fueron asesinados 544 agentes pastorales.

Unos 115 en el decenio 1980-1989; 604 entre 1990 y 2000, década en la que tuvo lugar el genocidio en Ruanda, que causó al menos 248 víctimas entre el personal eclesiástico.

“Los mártires -dijo el Papa- no deben ser vistos como héroes que actuaron individualmente, como flores que brotan en un desierto, sino como frutos maduros y excelentes de la Iglesia”.

El dossier de Fides no se refiere sólo a los misioneros ad gentes en sentido

AL MENOS
309 MI-
LLONES DE
CRISTIA-
NOS SE EN-
FRENTAN
A LA INTI-
MIDACIÓN,
PRISIÓN O
INCLUSO
MUERTE
POR SU FE.

estricto, sino que toma en consideración a todos los bautizados involucrados en la vida de la Iglesia que han muerto de forma violenta.



Vandalismo en la Iglesia del Santo Rosario en Woodland, California.

DOMINGO II DEL TIEMPO ORDINARIO

LITURGIA
DE LA
PALABRADIOS NOS
HABLA HOY**Primera lectura:** 1Samuel 3, 3-10.19
Habla Señor, que tu siervo escucha.**Salmo 39**
Aquí estoy, Señor, para hacer tu voluntad.**Segunda Lectura:** 1Corintios 6, 13-15. 17-20
Vuestros cuerpos son miembros de Cristo.**Evangelio:** Juan 1, 35-42
Vieron dónde vivía y se quedaron con él.LECTURA DE
LA SEMANA

II Semana del Salterio

LUNES 15
1Samuel 15, 16-23 | Salmo 49
Marcos 2, 18-22

Jesús usa para sí el término “novio” y habla de sus seguidores como los invitados a la boda.

MARTES 16
1Samuel 16, 1-13 | Salmo 88
Marcos 2, 23-28

Los evangelios nos narran los enfrentamientos entre Jesús y los judíos, precisamente por no saber ubicar la ley en la vida.

MIÉRCOLES 17
1Samuel 17, 32-33.37.40-51
| Salmo 143
Marcos 3, 1-6

Las autoridades religiosas quieren acusar a Jesús y están como “espiándolo” a ver si se atreve a contravenir todos los preceptos.

JUEVES 18
1Samuel 18, 6-9; 19, 1-7 | Salmo 55
Marcos 3, 7-12

El Evangelio nos presenta un movimiento popular inmenso hacia Jesús, la gente llegaba para encontrarse con Él de todas partes.

VIERNES 19
1Samuel 24, 3-21 | Salmo 56
Marcos 3, 13-19

Jesús elige a un grupo de personas, a las cuales confiere su propia misión y autoridad.

SÁBADO 20
1Samuel 1, 1-4.11-12.17.19.23-27
| Salmo 79
Marcos 3, 20-21

Después de bajar de la montaña con los Doce, Jesús regresa a la casa y de nuevo aparecen las multitudes buscándolos.

**Saber
escuchar es
el secreto**

Foto: CATHOPIC

LA PALABRA DE AYER

Primer libro de Samuel 3:3-10.29.

El joven Samuel está siendo llamado al servicio del pueblo de Dios y entrará en la experiencia de otras funciones conforme camina con su pueblo, será juez y sacerdote y le tocará organizar a la comunidad y hasta ofrecer sacrificios sagrados.

Será el que unge el rey David.

Salmo 39

Es un lamento individual, y, a la vez, un salmo de acción de gracias.

Describe cómo Yahvé respondió a la súplica del salmista para librarlo. El salmista enumera cuatro formas de sacrificio, pero concluye que Yahvé prefiere “obediencia”.

1Corintios 6:13-15, 17-20.

Los cristianos de Corinto no procedían del pueblo judío, sino de un mundo donde los criterios de moralidad sexual no siempre tenían la rigurosa ética que reclama de sus fieles el Dios de Israel. Pablo, por su pertenencia a Cristo desde el baño bautismal, han de seguir los miembros de la comunidad cristiana.

Evangelio: San Juan 1:35-42.

Los discípulos de Juan ahora siguen a Jesús. Juan registra el nombre de uno de los dos discípulos: Andrés, hermano de Simón Pedro, que será después conducido a Jesús. Es importante el cambio de nombre de aquel que habrá de confesar, más adelante, a Cristo como el Santo de Dios.

HOY

La escucha de la Palabra de Dios en cada Eucaristía nos da la oportunidad de cosechar gran provecho para nuestra vivencia de vida cristiana diaria. Saber escuchar es el secreto.

Elí, en la primera lectura de hoy, da una sólida orientación al joven Samuel, “Si la voz le llama de nuevo diga ‘Habla Señor, tu siervo escucha’”.

Ahora, si estamos a la alerta, como si acabamos de abrir la emisora y nos ponemos a la expectativa, escucharemos la voz del Señor con gusto y mucho provecho. La frescura de su mensaje calará hasta lo más hondo de nuestro ser con una claridad excepcional. Su impacto será duradero y, con el tiempo, transformará nuestra vida cristiana para convertirla en algo contagiosa para nuestro ambiente.

Anuncio de las fiestas movibles del año.. Esta costumbre se relaciona con la práctica de los primeros siglos cristianos, cuando desde Alejandría se mandaban a todas las iglesias de la cristiandad las llamadas Lettere festali, en las cuales se indicaba la fecha precisa de la Pascua.FLASH
LITURGICO



P. FERNANDO PASCUAL
redaccion@panoramacatolico.com

LUZ. UN DIOS BUENO VALORARÁ EL PESO DE NUESTRAS ACCIONES Y ARREPENTIMIENTOS.

Hay barreras en la vida que detienen y paralizan

Muchas veces tomamos decisiones que creemos oportunas. Luego, una barrera cierra el paso. Es el momento de replantearnos objetivos.

Creíamos que era fácil.

Hicimos una llamada, y otra, y otra. Negativas, respuestas confusas, excusas, reproches. Tiempo perdido. Una extraña sensación de derrota.

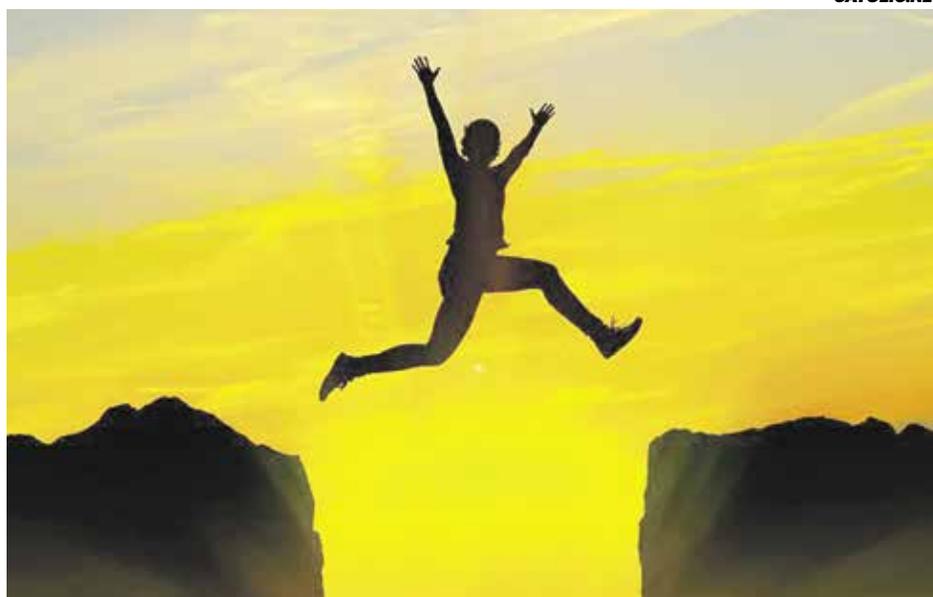
En la vida tomamos decisiones que creemos justas y oportunas. Luego, una barrera cierra el paso. No hay manera de convencer a otros ni de superar obstáculos.

Surge la tentación de un autorreproche: si hubiera estado más atento, si hubiera recordado cómo piensan este y aquel, no habría invertido tiempo y energías para algo casi imposible.

Encontrarse con barreras en el camino de la vida puede paralizar el alma. Es cierto que en muchas ocasiones logramos seguir adelante. Pero otras veces el fracaso es completo...

Ante barreras que obstruyen el paso, llega el momento de replantearnos los objetivos. No siempre acertaremos a ver por dónde caminar ahora. Pero sí sentiremos la importancia de no quedarnos hundidos ante las negativas y los obstáculos

También puede ser un momento para detenernos, en el frenesí de cada día, y darnos cuenta de que esta-



CATOLIC.NET

Encontrarse con barreras en el camino de la vida puede paralizar el alma.

Analizar con serenidad cada obstáculo

Ante los obstáculos podemos experimentar impaciencia, rabia, o reaccionar con violencia y prisas para superar la barrera que nos hace difícil alcanzar una meta deseada.

Lo mejor sería analizar con serenidad cada obstáculo, buscar el modo concreto de superarlo, ver las alternativas disponibles, y reconocer que muchos problemas, tarde o temprano, pueden superarse.

mos en un mundo provisional, incierto, muchas veces hostil y agresivo, donde tantos deseos quedan irrealizados.

Soñar con lograrlo todo aquí abajo es engañoso y causa frustraciones. Además, existen mil variables imprevistas que pueden desencadenar, sorpresiva-

mente, situaciones difíciles nunca imaginadas.

La última barrera, la definitiva, llega con el momento de la muerte. Entonces termina el tiempo de las decisiones, de los miedos y de las esperanzas, de los triunfos y de las derrotas temporales.

Un telón baja. Al otro lado

NO SIEMPRE
ACERTAREMOS A VER
POR DÓNDE
CAMINAR.
PERO LO IMPORTANTE ES
NO QUEDARNOS HUNDIDOS.

nos espera un Dios bueno, que valorará el peso de nuestras acciones y arrepentimientos.



ROQUELIVÁN CÁRDENAS

redaccion@panoramacatolico.com

La responsabilidad del derecho a ejercer el voto

Como católicos, tenemos el deber moral de participar en la vida cívica y ejercer nuestro derecho al voto de manera responsable, para que nos permite contribuir al bien común y elegir líderes que promuevan valores cristianos como la dignidad humana, la justicia y la paz.

Desde una perspectiva de la fe, el voto es un acto de participación en la vida política de la comunidad y de contribuir al bien común. Por ello, es importante que lo hagamos de acuerdo con nuestros valores y principios. Antes de acudir a las urnas, nos corresponde informarnos bien sobre los candidatos y sus propuestas. No votar a ciegas o por simpatías personales, sino discernir prudentemente cuál es la mejor opción y por supuesto rechazar a todos los candidatos que promueven posiciones contrarias a los principios cristianos fundamentales.

La Iglesia nos enseña que el bien político es aquel que tiene en su corazón el bien común y no el bien personal. Por eso, al votar, no debemos dejarnos llevar por intereses egoístas, sino por el deseo de construir una sociedad más libre, justa y fraterna. Por ello, es importante que lo hagamos de forma responsable y debidamente informado, sabiendo que estamos eligiendo los representantes que nos gobernarán y que tomarán decisiones que afectarán a nuestra vida y a la de nuestros seres queridos.

Informemos bien sobre las propuestas de los candidatos y votemos en conciencia por los que respeten la vida, la familia, la moral y el medioambiente.

ESTAMOS
LLAMADOS
A EJERCER
EL DERECHO
AL VOTO CON
SERIEDAD,
SABIDURÍA
Y CARIDAD.

IMPACTAN EN LA SALUD FÍSICA Y MENTAL, SI SE ABUSA DE SU USO



DIAMAR DÍAZ NIETO

redaccion@panoramacatolico.com

Legaron las vacaciones escolares y muchos chicos aprovechan para jugar con los videojuegos que les han regalado sus padres, en especial si fueron buenos estudiantes.

A un número importante de estos jóvenes sus progenitores les cumplen sus fantasías con la adquisición de computadoras o consolas. Y no solo eso, les decoran el cuarto o espacio de juego con cortinas, nuevos colores en las paredes, escritorios y hasta sillas especiales muy parecidas a las de los autos de carrera, con colores vibrantes, respaldo alto y excelente soporte.

No obstante, a pesar de estos detalles, hay otras áreas del cuerpo que quedan expuestas y pueden sufrir lesiones, si se abusa del uso de estos dispositivos.

El licenciado en fisioterapia, Josip Espinosa, indicó que los apasionados por los videojuegos pueden desarrollar malestares causados por el uso repetido de músculos y tendones, manifestando dolor en partes como los dedos, las muñecas o los codos.

Precisó que dentro de estas afecciones está la tendinitis que es la inflamación, irritación o hinchazón de un tendón, lo que produce dolor y molestias alrededor de la ar-

¿A su hijo le gustan los videojuegos? estas son las lesiones que puede sufrir

El síndrome del túnel carpiano, que desarrollan muchos jugadores, normalmente implica la inflamación de un nervio en la muñeca, lo que causa dolor y entumecimiento.



ADOBE STOCK

El lado positivo de los videojuegos es que si se practican adecuadamente ayudan a mejorar nuestras habilidades mentales.

ticulación.

Aparece en este grupo de malestares la epicondilitis, conocida como “codo de tenista”, que se reconoce por el dolor punzante en la cara externa del codo.

Explica Espinosa, profesional de la salud quien labora en la Caja de Seguro Social (CSS), que este mal se desencadena por el movimiento constante de la extensión de mu-



Pasar muchas horas jugando puede conducir a un estilo de vida sedentario.

LOS VIDEOJUEGOS TAMBIÉN SE ASOCIAN CON MAYOR RIESGO DE OBESIDAD ENTRE LOS ADOLESCENTES.



Adicción

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció a la adicción a los videojuegos como ‘desorden mental’ al incluirla dentro de su clasificación en vigor de enfermedades.

- La OMS explica que el patrón de juego compulsivo puede ser causado por la angustia o deterioro en ámbitos importantes como: el familiar, social o educativo.

- Entre los rasgos que distinguen a las personas con este trastorno, está la falta de control sobre el juego y por priorizar su uso sobre las actividades vitales.

El problema de visión más recurrente de los fanáticos a videojuegos es la fatiga visual, que puede provocar dolores de cabeza y falta de concentración.

CORTESÍA CSS



: Aproveche el verano y haga que practiquen actividades al aire libre.

ñeca y del girar la mano de dentro hacia afuera, lo que provoca una fricción.

También pueden sufrir por el abuso en los juegos, el síndrome del túnel carpiano, afección en la que existe una presión excesiva en el nervio mediano y puede inducir a entumecimiento, dolor y debilidad en la mano, muñeca y dedos.

Aunque tiene un nombre muy formal, la tenosinovitis de De Quervain, es conocida por jugadores de videojuegos de diversas partes del mundo bajo el nombre coloquial de "nintendonitis" y se debe al uso en exceso del dedo pulgar al levantarlo o abrirlo en muchas ocasiones, lo que tiene como consecuencia la inflamación de los tendones, que resulta dolorosa sobre todo al girar la muñeca, cerrar el puño o si tiene que agarrar de pronto, un vaso.

Para evitar que, por el

uso de estos aparatos, sus hijos tengan secuelas y en consecuencia, los tengan que llevar a una consulta médica, el fisioterapeuta ofreció unos consejos preventivos fáciles de realizar y entre ellos está: el evitar el abuso en el espacio de exposición, puesto que les obligaría a estar pro-

longadamente, en una posición sostenida.

A su vez, en el periodo de tiempo establecido para jugar, se deben hacer pausas periódicas como levantarse de la silla, estirar las piernas, caminar un poco, que les ayudarán conjuntamente a descansar los ojos, para prevenir la fatiga visual.

USO CORRECTO DE LAS TABLETS

Las tabletas, mejor conocidas por su definición en inglés como tablets, son una computadora portátil más grande que un teléfono inteligente, que se caracteriza por contar con una pantalla táctil.

Josip Espinosa, fisioterapeuta de la Caja de Seguro Social (CSS), resaltó que los pequeños usan este tipo de dispositivo para realizar sus deberes escolares, así como para sus momentos de ocio, ya que les permite bajar aplicaciones de diversos juegos. Detalló que el niño que no la use correctamente puede ver su postura afectada.

Expuso el hecho que hay menores de edad que usan el aparato estando acostados, extendiendo la parte baja de la co-

lumna y sosteniendo la cabeza en la región del cuello, lo que obliga a esta parte del cuerpo a realizar un mayor esfuerzo.

Otras consecuencias de abusar de las tablets son que, al darse movimientos repetitivos, puede producirse una contracción sostenida, debido al apoyo en los codos y ocasionarle al infante dolor en diversas áreas como el cuello y la parte media o baja de la espalda. También pueden empezar a sufrir de nudos musculares, que les provocarían padecimientos en la espalda.

Resaltó que la forma apropiada para usar una tablet es en una posición sentada o de pie y el dispositivo debe, en su parte superior, estar paralelo a las cejas.

JUGAR HASTA ALTAS HORAS DE LA NOCHE PUEDE AFECTAR NEGATIVAMENTE LA CALIDAD DEL SUEÑO



el Papa invitó a los jóvenes a alejarse de las pantallas para tomar un papel más activo en la sociedad.

Si su peque tiene TDAH controle el uso de dispositivos

ARLETH YANISSELLI

redaccion@panoramacatolico.com

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) es el principal diagnóstico de los trastornos del neurodesarrollo, es originado por múltiples causas y puede presentarse de formas diferentes en cada individuo.

Durante su ponencia realizada, en meses pasados, durante el II Seminario de Actualización del Componente Infantil de la Policlínica "Dr. Blas Daniel Gómez Chetro", la Dra. Saskia Bermúdez, neuróloga pediatra de la Caja de Seguro Social (CSS), explicó que del 70 al 80% de los casos de TDAH se dan por predisposición genética, seguido de la exposición a ciertas sustancias, cambios epigenéticos (pueden estar influenciadas por factores ambientales como la dieta), influencias psicosociales, entornos familiares caóticos y desajustes con los entornos escolares y/o laborales. Su diagnóstico es clínico.

Resaltó la importancia del abordaje multidisciplinario que permitirá en el paciente una mejor evolución, y mencionó que en niños y adolescentes es importante controlar la exposición a las pantallas, tales como: la de los celulares, videojuegos, computadoras y tablets, entre otros, ya que estas aumentan todos los síntomas del TDAH.

Con respecto a la salud mental de los niños y adolescentes, la psiquiatra Lexma Guerra indicó que durante la pandemia por la COVID-19, los intentos de suicidio aumentaron grandemente. Según la Organización Mundial de la Salud, el suicidio se ubica como la segunda causa de muerte más frecuente entre jóvenes de 15 a 24 años. «La mayoría de los estudios internacionales han puesto de manifiesto este incremento en edades jóvenes, sobre todo en varones», destacó la Dra. Guerra.

LA UNIÓN CAMPESINA DEL LAGO ALAJUELA (UCLA) ORGANIZA ESTA FERIA FAMILIAR

Protección del ecosistema y autogestión se combinan en pro de los campesinos

Celebran una feria única en el lago, que es una ventana de oportunidades para generar ingresos a familias del Parque Nacional Chagres y sus alrededores.

KARLA DÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

La 36 FERIA Campesina del Lago Alajuela se desarrolla este fin de semana en los terrenos del Puerto Corotú,

en el Parque Nacional Chagres, punto de encuentro para promover la agricultura sostenible y la vivencia de la solidaridad con los más vulnerables. Una ventana que busca apoyar a los campesinos de la región para que puedan mercadear sus productos de manera que obtengan ganancias que mejoren su calidad de vida.

Este año, la feria es totalmente diferente, pues como campesinos y protectores de los bosques y la naturaleza en el parque Nacional Chagres, los organizadores vieron la necesidad de proteger el recurso hídrico, por lo que tomaron la decisión de realizar la feria en un solo lado del lago.

Así lo señaló Aurinda Gil, presidenta de la Organización de los Campesinos del Lago Alajuela, quien agregó que con esta decisión buscan generar menos impacto directo en el ambiente. “La población ha crecido y sigue creciendo. Mucha gente llega a este sector durante estos meses y lo que queremos es cuidar el agua del Río Chagres”, dijo.

Otro de los cambios, que busca no afectar el ecosis-



FUNDACIÓN PARQUE NACIONAL CHAGRES

La miel es el producto por excelencia en la feria, producida por ellos mismos.

tema del lago, es que la feria se realizará durante tres días, y no solo el domingo como se hacía anteriormente. “La idea es no sobrecargar el sitio y hacer los recorridos por los terrenos y los paseos en bote de manera controlada”.

¿Qué ofrecerán a los visitantes?

Tendrán a la venta productos naturales, ecológicos, y las cosechas de los campesinos, el fruto del trabajo de todo un año. Ofrecerán sus platos típicos, el más buscado, dentro del parque es el pescado del lago y yuca, así como ñame, otoo, jengibre y culantro, carnes asadas, to-



El fruto de su trabajo es expuesto para que los visitantes los adquieran.

do lo que hay dentro de las comunidades y que se prepara allí. Habrá también presentaciones de bailes, docencia sobre el manejo del café, paseos en lancha y juegos de argollas.

Un componente importante es que los campesinos trabajan la tierra de forma artesanal sin ninguna maquinaria y de forma ecológica, para que el producto llegue de manera limpia a las per-

sonas que compran durante la feria.

Hoy domingo reúnen a todas las comunidades del sector en la gran misa campal, la oportunidad perfecta para estrechar los lazos de unión y trabajo de cada una de las personas que forman parte de la organización y a quienes trabajan en las distintas capillas; también a quienes llegan de todas partes a visitarles.

¿Cómo están organizados los campesinos?

Esta organización nace gracias al padre Patricio Hansen y las Hermanas Esclavas de Cristo desde los años 80, cuando el sacerdote caminaba por las riberas del río y vio la necesidad de estar organizados.

El grupo conformado por los campesinos de las comunidades del Lago Alajuela se legaliza en el año 1990, y tienen desde ese entonces como producto estrella, la miel de abeja.

Hoy son más de 40 socios activos, pero para los días de la feria cuentan con más de 100 colaboradores que les apoyan en la alimentación que ofrecen al público. Trabajan en conjunto, y a pesar de que la salud de su fundador, el padre Patricio se ha visto afectada, no ha existido impedimento para que entre todos tomen las riendas y saquen a flote esta tradicional actividad.

“Pedimos el apoyo de todos y la solidaridad para los hermanos de las comunidades. Vengan y compartan

LA ACTIVIDAD NACE DESDE LOS 80, GRACIAS AL PADRE PATRICIO HANSEN Y LAS HERMANAS ESCLAVAS DE CRISTO.

con nosotros. Disfruten del fruto del esfuerzo de los campesinos y hagamos un mundo mejor”, acotó Aurinda.

El compromiso es de todos

Judith Hernández Franco, Administradora de la Organización, destaca que la feria es el resultado del esfuerzo de todo el año. Los campesinos y las personas que participan en la parroquia La Santa Cruz de Chilibre y las capillas forman un equipo que hace posible esta iniciativa que se ha vuelto positiva para los lugareños.

“Juntos iniciamos nuestras jornadas de trabajo, organizamos nuestras actividades para cada día. Miramos los terrenos, cuidamos el impacto, realizamos las cotizaciones, pedimos los patrocinios, todo en conjunto, para brindarles el mejor resultado a nuestros visitantes”, puntualizó la encargada.

FAMILIA. ES NECESARIO DETENERSE UNOS MINUTOS O MÁS PARA REPONER FUERZAS.

¡Aprovecha el verano!, recarga las baterías espirituales con tus hijos

Las vacaciones y actividades recreativas dan a los padres una oportunidad para enseñar y crecer en la fe. Es el tiempo de olvidarse de los “corre-corre” y acercarse a la fuente viva.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Seguramente en casa todos viven en tiempos más ocupados que nunca, diariamente son bombardeados por una increíble cantidad de información que quieran o no, deben procesar.

Con la sensación de andar acelerados, los niños o adolescentes de casa culminaron en diciembre el año escolar. Pero ahora estando de vacaciones se les ve constantemente sumergidos en las redes sociales o conectados a los videojuegos, están más expuestos a mensajes de consumo y de estímulos constantes.

Por otra parte, algunos papás llegan agotados, sin poder dedicar un tiempo al diálogo o a la oración en familia; dejan para después esos momentos de espiritualidad que recargan completamente las baterías.

Sabiendo que han pasado dos semanas del año 2024, aprovechen el tiempo para incrementar esta especial relación con Dios, tomar un espacio para llevar a cabo sencillas acciones que, durante el resto del año, por los quehaceres no pueden realizar.

La idea es fortalecer en todos la fe y unidad familiar.

Adela Acuña, coordinadora del grupo Prejuvenil de la parroquia Santa María La An-



CORTESÍA

Si los niños se resisten confíen en que Dios hará que el Evangelio sea hermoso para tus hijos.

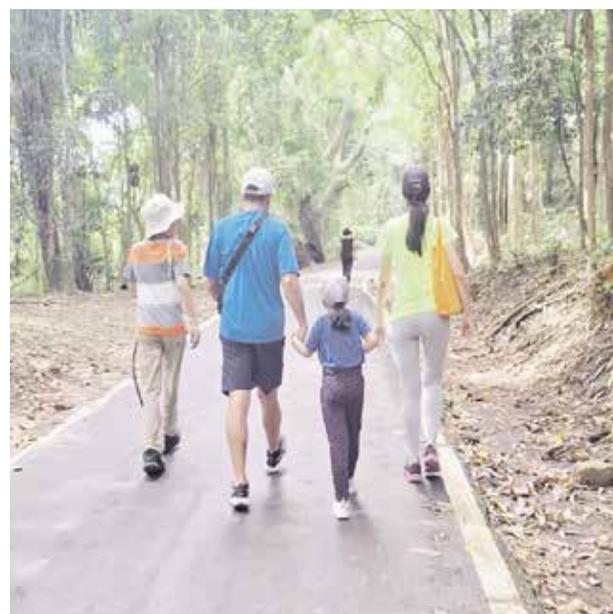
tigua, sugiere que las familias hagan el esfuerzo de seguir reuniéndose en casa, por lo menos una vez por semana tal cual hicieron en Adviento.

En esos encuentros “podemos fomentar la oración y lectura del Evangelio, a los más pequeños leerles cuentos bíblicos, aprovechar para enseñarles hacer el Santo Rosario o alguna novena, dando siempre espacio al diálogo para escuchar a nuestros hijos”, explicó Adela.

Leyda Yáñez, catequista de niños de la parroquia San Judas Tadeo, asegura que para mantener viva la esperan-

za, fe e ilusión de los hijos, lo más importante es la oración en familia a través de las Sagradas Escrituras. “Tratando de hacerlo lo más natural posible para que no se sientan obligados, recuerden que es un proceso que comienza desde casa”, reiteró.

Reconociendo el poder de la tecnología, “aprovechémosla también para jugar con nuestros hijos, existen trivias, sopas de letras, crucigramas, canciones, historias bíblicas que nos llevan a conocer un poco más de la vida de Jesús, que se enamoren del amigo que nunca falla”, afirmó la catequista.



Las caminatas generan momentos de relax y diversión. p

TOMA EN CUENTA LA OPINIÓN DE TUS NIÑOS, PREGÚNTALES: ¿QUÉ TE GUSTARÍA QUE HICIERAMOS JUNTOS?

OTRAS IDEAS SALUDABLES

Las vacaciones ofrecen tiempo para leer y contar historias. Pueden planear una visita a las bibliotecas de la ciudad.

Pueden desempolvar los juegos de mesa que seguramente tienen arrinconados en el fondo del armario. De seguro, tendrán algunas horas de esparcimiento y sana diversión.

Pueden darse tiempo para hornear galletas o dulces, después pedirles a los niños que ayuden a decorarlos.

La actividad física es una buena manera de recargar las baterías. Algunos deportes son más accesibles que otros. Pueden practicar natación o una simple caminata, por ejemplo.

Dependiendo de las personalidades y los deseos, pueden realizar manualidades, tomar clases de dibujo o aprender hacer pulseras, estas actividades ocupan la mente con algo diferente.

HAY QUE PROMOVER LA ACEPTACIÓN Y APOYARSE EN EL PROCESO

Que el acné en tu cara no te afecte psicológicamente

Es importante que los padres estén atentos para que puedan acudir con un especialista en dermatología. Si la autoestima se ve afectada, un psicólogo podría ayudar.

KARLA DÍAZ

Kdiaz@panoramacatolico.com

Comunicarlo con tiempo y darle atención inmediata son las claves para que la aparición del acné no se convierta en un problema que pueda afectar a los jóvenes.

Esta condición muy común en los adolescentes, es una alteración e inflamación del folículo pilosebáceo, el cual se tapa por algunos cambios hormonales, lo que provoca la acumulación de sebo y queratina, que posteriormente se inflaman e infectan provocando la aparición de espinillas y barros.

La actitud y el estado de ánimo se pueden ver afectados en los jóvenes que sufren de este problema. La psicóloga Yitzel Zúñiga señala que es un tema complejo, porque durante esta etapa, el aspecto físico juega un papel fundamental en el autodescubrimiento del quién soy ante la sociedad, que muchas veces establece unos estándares de belleza que para el adolescente son muy significativos.

El tema del acné puede ser muy chocante para el adolescente que lo sufre, porque puede no ser comprendido y aceptado por



EUCERIN.COM

Tratar el acné mejora la autoestima y ayuda a desarrollar habilidades en torno al cuidado personal.

los demás.

“Cuando vemos que hay carencias en su confianza y autoestima, que no quiere exponerse en sus actividades. Además aparece la ansiedad y vergüenza, que ya no quiere salir, entonces vemos que el problema está trascendiendo un poco más, limitando sus actividades cotidianas, lo que no es bueno y requiere de ayuda”, destaca la experta.

Agrega la psicóloga, que es importante que los pa-

dres estén atentos para que puedan acudir con un especialista. También es importante brindar apoyo moral, y evitar comentarios como “estás todo brotado”, “que feo”; frases que lo que hacen es reforzar los sentimientos de desconfianza y de vergüenza.

Hay que promover la aceptación y explicarles de manera objetiva por qué se produce el acné, qué lo causa, cómo se puede tratar, y elogiar los avances que vaya teniendo en su

tratamiento, siempre incentivándolo a mejorar.

“Hoy en día, a nuestros jóvenes hay que hacerlos conscientes de que en el mundo no todos somos perfectos, todos tenemos nuestros defectos, pero somos valiosos, somos queridos y amados”, dijo.

Además, el acné no es para siempre. Hay soluciones, pero hay que buscarlas con positivismo, con el apoyo familiar, y sobre todo reforzar mucho la autoestima del joven que lo padece.

¿Cuáles son las recomendaciones?

“Generalmente, estas lesiones empiezan a aparecer en la adolescencia, sin embargo, hay casos que desde los 9 y 10 años presentan lesiones. De igual manera, hay quienes presentan lesiones muy leves y quienes tienen unas más graves que pueden dejar cicatrices”, señala el dermatólogo Tiberio Rodríguez.

Rodríguez recomienda llevar un correcto aseo con jabones adecuados para cada tipo de piel, y lo más importante protegerse del sol. También recuerda que el acné es una enfermedad multifactorial, es decir que depende de los cambios hormonales, pero también de la contaminación ambiental, genética, alimenta-

TODOS TENEMOS NUESTROS DEFECTOS, PERO SOMOS VALIOSOS, SOMOS QUERIDOS Y AMADOS.

ción y de la infección o no de las lesiones.

Si las lesiones son muy grandes y están dejando cicatrices, Rodríguez recomienda acudir inmediatamente a un Dermatólogo para iniciar el tratamiento correspondiente. “No recomiendo los remedios caseros, porque si no se hacen adecuadamente terminarán empeorando las lesiones y dejando manchas de por vida”, destaca.

A quienes se sienten frustrados por el acné, el doctor recomienda la rapidez al buscar ayuda, pues entre más temprano inicie el tratamiento mejor le irá. Es importante ir siempre positivos porque se encontrará una solución.



No dude en hablar con su pediatra o dermatólogo para obtener más información.

SOPA DE LETRAS

SIGUIERON A JESÚS

G	S	O	S	A	R	B	A	L	A	P	E	U
M	A	I	H	I	J	O	I	D	S	A	P	R
R	A	C	R	I	S	T	O	O	T	C	R	E
C	S	E	I	H	S	J	L	S	A	P	E	R
D	O	D	S	A	E	U	S	U	R	B	G	D
I	R	A	I	T	P	R	P	J	D	T	U	N
A	P	S	A	I	R	R	M	A	E	A	N	R
I	E	R	C	I	I	O	P	A	F	Q	T	A
M	R	S	E	P	M	F	A	N	N	D	A	B
O	I	S	A	R	E	R	A	O	P	O	S	I
D	A	E	D	N	R	B	D	A	A	R	A	O
L	R	O	S	P	O	I	R	N	U	E	J	A
E	R	C	O	R	D	E	R	O	I	P	O	H

DISCÍPULOS
CORDERO
PALABRAS
PREGUNTA
MAESTRO

RABÍ
DÍA
TARDE
HERMANO

PRIMERO
MESÍAS
CRISTO
HIJO

COLOREA

MAESTRO, ¿DÓNDE VIVES?



SUDOKU

8	4			6	2		5	
7	6		9	8				1
3	2		7					6
9			4		5	1		
	5					9		
		3		9		8		
		7	6		9			
4		6	2	7		1		
			4	3	5			

3								
								2
7		1	8	3	2		4	6
8	9	5	7				1	
6	7				8		9	
		2			3			
5		9		2	7	3	6	
2	3		4	8				9
1		7			6			

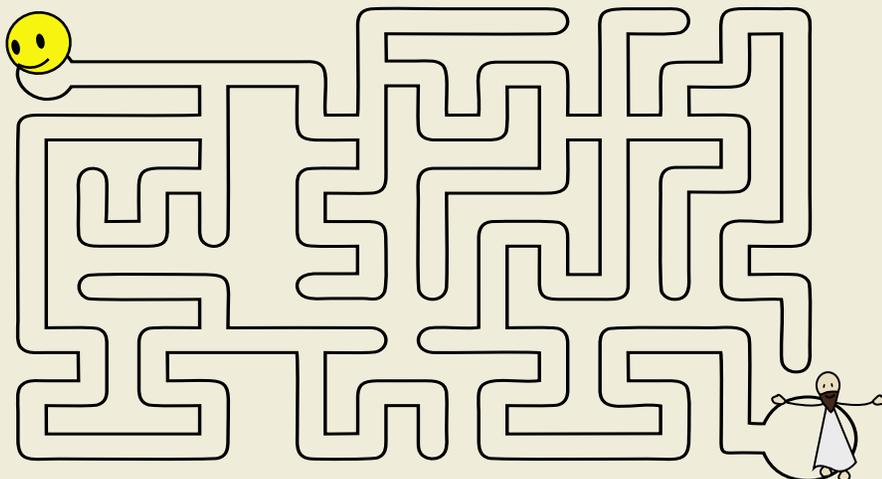
SOLUCIONES

1	8	2	4	3	5	6	7	9
4	9	6	2	7	8	1	3	5
5	3	7	6	1	9	2	4	8
2	1	3	5	9	7	8	6	4
6	5	4	8	2	1	3	9	7
9	7	8	3	4	6	5	1	2
3	2	1	7	5	4	9	8	6
7	6	5	9	8	3	4	2	1
8	4	9	1	6	2	7	5	3

1	8	7	3	9	6	4	2	5
2	3	6	4	8	5	1	7	9
5	4	9	1	2	7	3	6	8
4	1	2	9	5	3	6	8	7
6	7	3	2	1	8	5	9	4
8	9	5	7	6	4	2	1	3
7	5	1	8	3	2	9	4	6
9	6	8	5	4	1	7	3	2
3	2	4	6	7	9	8	5	1

LABERINTO

MATERIALDEAPRENDIZAJE.COM



TERCERA TEMPORADA. UN PROYECTO ARTÍSTICO LIDERADO POR LOS JÓVENES DE LA PARROQUIA SAN JUDAS TADEO.

Exitoso musical “María se levantó y partió sin demora”

Los ritmos de la salsa, pop, rock, tango y calipso se fusionaron para sumergir al público en las historias bíblicas que rodean el nacimiento del Niño Jesús.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Lostrar que el público asistente no pare de reír, durante casi dos horas del espectáculo, es signo de que el proyecto tuvo un arduo trabajo de producción, fue realmente estudiado y ensayado. Esto ocurrió las noches del 6 y 7 de enero mientras se presentaba por tercera vez el musical “María se levantó y partió sin demora”, una obra de la parroquia San Judas Tadeo de Jardín Olímpico.

Carlos Samaniego, director artístico y productor, se encargó de escribir totalmente las letras y hacer los arreglos musicales de cada uno de los temas que el público pudo disfrutar.

Samaniego se inspiró en los pasajes bíblicos que abarcaron desde la Anunciación del Ángel a la Virgen María, hasta la visita de los Reyes Magos.

“Cada escena tuvo su propia concepción artística, algunas con comedia y



Jorge Ledezma

Un grandioso equipo hace posible que este musical despierte tantas emociones en el público.

otras con un poco de drama, pero todas nos llevan a esos sentimientos o reflexiones que sentían cada uno de los personajes de la historia, como José y María, Ana y Joaquín, Isabel y Zacarías, entre otros”, afirmó Samaniego.

Niños, jóvenes y adultos, todos fieles de la parroquia, donaron sus talentos y tiempo para ensayar los cantos, coreografías, armar escenografías, confeccionar vestuarios, buscar patrocinantes, entre otras responsabilidades.

Agregó que año tras año mantienen las expectativas del público, quienes tomaron como tradición asistir a este musical desde el año 2019.

“Luego de un alto a causa de la pandemia se vol-



El Burro de forma jocosa hace la antesala de cada escena.

vió a presentar en el año 2022, siendo un rotundo éxito. Nos esforzamos por incluir elementos distintivos que lograron capturar la atención de la gente, tanto el año pasado como este, añadimos una canción nueva”, informó.

Para el director artístico, este proyecto hizo posible integrar a todos los miembros de su familia, su mamá Maritza en la confección de los vestuarios, su padre Carlos trabajó en la construcción de la escenografía, su hermana Mi-

DESDE HACE DIEZ AÑOS, LA PARROQUIA INCURSIONA EN LA PRODUCCIÓN DE MUSICALES, INTEGRANDO FIELES DE DIVERSAS PASTORALES.

riam ofreció sus talentos en la dirección coreográfica y en diseño de maquillaje y su hijo Mateo, de cinco años, quien salió muy alegre siendo la Estrella de Belén.

Un simpático burro como narrador

El hilo conductor de la historia lo lleva el burro, un simpático y divertido personaje que acompaña muy de cerca las vivencias de la familia de Nazareth.

En esta temporada este personaje fue interpretado por Iankell Pinillo, una chica de 21 años, miembro de activo de la Pastoral Juvenil y del programa EJE, donde ejerce importantes responsabilidades.

Además de su destacado papel como narradora,

ACTORES



Bryan Pier
REY BALTASAR

“Hacer el personaje de Baltasar fue un gran cambio, requirió un mayor esfuerzo. Es la segunda vez que participo”.



Astrid Vallester
VIRGEN MARÍA

“Me gusta ofrecer los dones que Dios me dio. Compartimos su mensaje al pueblo que nos viene a visitar”.



Jared Montalvo
ÁNGEL GABRIEL

“Fui Ángel, soldado y pueblo. Ensayamos más de 30 veces, mostramos con amor a historia que cambió el mundo”.

Iankell sirvió como Coordinadora de Actuación. Para ella, esta participación “ha sido una experiencia enriquecedora, donde ha disfrutado y aprendido valiosas lecciones de sus compañeros de escena, cultivando un profundo amor por las bellas artes y el teatro en todas sus manifestaciones”.

La iglesia católica te invita a formar parte del equipo de **Observación Electoral 2024**



Requisitos:



MAYOR DE 18 AÑOS



PANAMEÑO O RESIDENTE



NO SER ACTIVISTA O DIRIGENTE DE CANDIDATO/A O DE PARTIDO POLÍTICO O DE LIBRE POSTULACIÓN



NO PARTICIPAR EN UNA CANDIDATURA A PUESTO DE ELECCIÓN POPULAR



Inscríbete aquí



juspaxpanama



juspaxpanama



6408-6556

En Camino

ESTA SEMANA PONGAMOS EN PRÁCTICA LO EXPERIMENTADO EN ADVIENTO Y NAVIDAD.

Seamos Iglesia en salida

“

La sociedad en la que vivimos está necesitada de testigos, de manos que construyan y hombros que soporten pesos”.

Se nos está sugiriendo la acción, no solo las palabras ni horas y horas de formación.

Está muy bien prepararse, es decir, el discipulado, pero la misión urgente es el acto, el gesto, la salida.

Para esta semana se nos está proponiendo poner en práctica en nuestros ambientes todo lo que hemos experimentado en estos días de Adviento y Navi-

dad. Fue una época fuerte de preparación, en la que recibimos insumos suficientes para salir ahora a construir un camino.

La sociedad en la que vivimos está necesitada de testigos, de manos que construyan y hombros que soporten pesos. Todo al estilo de María, la Madre, que muy poco habla en el Evangelio, pero se convierte en testimonio permanente y presencia continua.

Será con nuestros actos firmes,

y el compromiso sin flaqueza que el resto del mundo podrá sentir la presencia de Dios en sus vidas. Vemos en el Evangelio que cuando Andrés y Juan se le acercan para preguntarle dónde vive, el Maestro les invita a que vengan con él y lo vean, lo experimenten.

De la misma forma, el papa Francisco nos ha repetido muchas veces la necesidad que existe de que la Iglesia cumpla con su vocación primaria, que es la Misericordia mediante todos

los actos posibles, y la Iglesia somos todos.

La única manera de que nuestros ambientes se cristianicen es si nosotros, con nuestra manera de vivir, nuestra visión del mundo, nuestros actos concretos, los cristianizamos. Solo de esta manera podremos combatir el planteamiento continuo que está recibiendo la sociedad a cada momento y por todos los medios, que nos habla de muerte, de individualismo y de destrucción.

SANTOS DE LA SEMANA

• SAN PABLO, EL ERMITAÑO



15 de enero

Fue bien educado por sus padres, aprendió griego y bastante cultura egipcia. Era bondadoso y muy piadoso. Y amaba enormemente a su religión. San Pablo el ermitaño, con su vida de silencio, oración y meditación en medio del desierto, ha movido a muchos a apartarse del mundo y dedicarse con más seriedad en la soledad a buscar la satisfacción y la eterna salvación.

• SAN ANTONIO, ABAD



17 de enero

En su juventud, Antonio, que era egipcio e hijo de acaudalados campesinos, se sintió conmovido por las palabras de Jesús, que le llegaron en el marco de una celebración eucarística: "Si quieres ser perfecto, ve y vende todo lo que tienes y dalo a los pobres...".

Llevó inicialmente vida apartada en su propia aldea, pero pronto se marchó al desierto, adiestrándose en las prácticas eremíticas junto a un cierto Pablo, anciano experto en la vida solitaria.