

Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

Ejercítese para disfrutar de una buena salud mental

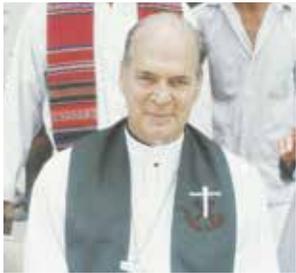
SALUD | Hacer cambios en el estilo de vida, meditar y ejercitarse permiten liberar cargas emocionales, a la vez que ayudan a evitar enfermedades físicas y mentales.

PÁGS. 16-17

Síguenos:
[@pacatolico](https://www.instagram.com/pacatolico)



McGrath: amó a su pueblo y se entregó a él



Marcos Gregorio McGrath sirvió a la Iglesia panameña como obispo auxiliar y arzobispo. A 100 años de su nacimiento, el pueblo lo recuerda como el pastor conciliar que lo ayudó a levantar el ánimo tras la invasión estadounidense a Panamá.

PÁG. 10

Vida colmada de fidelidad a la Iglesia

En octubre de 2025, la Iglesia celebrará en Roma, el Jubileo de la Vida Consagrada. ¿Sabe usted qué significa "Vida Consagrada" y quiénes forman parte de ella? Panorama Católico se los explica.

PÁGS. 8-9



De la mano del Señor

Scalabrinianos servirán aquí

Su misión y carisma es atender a migrantes desde sus países de origen, tránsito y destino.

PÁGS. 4-5

LA VOZ DEL PASTOR

MONS. MANUEL OCHOHAVIA BARAHONA

Arzobispo de Colón



El valor de una bendición

Ninguna discusión nos puede llevar a convertirnos en una iglesia de élites moralmente aceptables.

Muchos son los planteamientos que ha causado en toda la Iglesia la Declaración Fiducia supplicans sobre el sentido pastoral de las bendiciones (18 de diciembre de 2023), en contra, a favor, confusas, muchos sin haber leído el documento. En todo caso, los que lo discuten buscan poner en duda la autoridad del magisterio del Papa, si debemos o no observar lo que se dice en el documento, y sobre todo centrados en los dos temas que más asperezas provocan: la bendición a divorciados y a personas homosexuales.

En el antiguo Israel, cuando Dios envía una

bendición a una persona era asignándole una tarea, es por ello que se le garantizaba la cercanía de Dios de tal manera que la persona podría llevar adelante aquella voluntad específica que Dios le había asignado, era un modo en el que Dios se hacía cercano, amigo, compañero. Sin embargo, dicha bendición exigía del que la recibía una disposición a caminar por el sendero de la voluntad divina, era un modo de pacto entre dos personas. Pero más allá de este modelo antiguo, la persona que pide una bendición está buscando la ayuda y la presencia de Dios en su vida, verse protegido del mal. En este sentido, la bendición nunca es solicitaba cómo una aprobación de su estado

de vida, el que sea bueno o malo, por lo tanto, la bendición es otorgada con el deseo, por parte del que la da, de que la persona reciba la bondad, la misericordia y la ayuda de Dios en una circunstancia particular de su vida.

Es por ello que, toda esta situación en torno a la

declaración dada por el Papa me hace preguntarme como ministro de Dios cuál es realmente mi papel ante aquellos fieles que se acercan solicitando la bendición. Debo partir del principio de reconocer que el ministerio que me ha sido otorgado es para servir al pueblo santo de Dios, brindándole los auxilios espirituales necesarios para poder vivir la fe en la esperanza, no me corresponde el hacer juicio sobre la vida de aquel que pide la bendición eso le corresponde a Dios teniendo en cuenta que la misma bendición no conlleva en ningún caso la confirmación o aceptación del estado de vida del solicitante. Pero no todas las bendiciones se dan del mismo modo, están las que le damos al pueblo santo de Dios al

terminar la misa, están las que damos cuando en un acto religioso le solicitamos a todos los fieles levantar sus objetos de piedad para bendecirlos, está la bendición que se otorga a un niño recién nacido no bautizado, y tantas otras bendiciones. Todas las otorgamos elevando las manos para pedir a Dios derrame su gracia y benevolencia en las personas o a través de los objetos bendecidos, y en la mayoría de los casos no conocemos a las personas o si el lugar bendecido será realmente para un uso noble.

Puedo quedarme viendo sólo desde el lado del ministro, pero cuando me pongo del lado del que pide la bendición me doy cuenta, y yo mismo lo he hecho, que al pedir la

bendición a otro sacerdote estoy pidiéndole a Dios me ayude en la situación de vida que llevo sin más, de allí que cualquier otro criterio que nosotros pongamos, normalmente no está en la intención del que solicita la bendición, el solicitante solo quiere que Dios le ayude y le ilumine, le proteja y le auxilie; no está pidiendo un sacramento.

Ninguna discusión nos puede llevar a convertirnos en una iglesia de élites moralmente aceptables, que son capaces de poner la norma por encima de la caridad, es como si volviéramos a la discusión de si el sábado es más importante que la persona, que a mi parecer es lo que tenemos nuevamente en el caso de las bendiciones.

Propuesta misionera



En camino hacia un nuevo Año Santo de la Iglesia universal, el Jubileo de 2025 y la celebración de los 100 años de la Arquidiócesis de Panamá, el padre Mirope Polanco presentó la "Propuesta Misionera del Jubileo 2025" a los diferentes grupos juveniles, pastorales y movimientos laicales, quienes harán sus aportes.

**Panorama
Católico**
www.panoramacatolico.com

Dirección: Calle Tera, Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101
Teléfono: 282-6556 | www.panoramacatolico.com
email: redaccion@panoramacatolico.com

Presidente
Mons. José Domingo Ulloa M.

Directora
Betzaída Toulíer U.

**Asesor Pastoral
(Fundador)**
Pbro. Seán T. Rooney

Administradora
Lourdes Santos

**Asistente
Administrativa**
Gisela Argüelles H.

Periodista
Marianne Colmenárez

Periodista
Karla Díaz

Diseño Editorial
Anayansi Mosquera

Diseño Gráfico
Jeraldine Penado

**Publicidad
y Mercadeo**
Yamileth Barria

**Distribución
y Circulación**
Gregorio Herrera

3ER CONGRESO '24 Latinoamericano

“Vulnerabilidad y Abuso”



La crisis de abusos sexuales en la Iglesia ha desencadenado una profunda reflexión institucional, destacando la necesidad de abordar dinámicas poco exploradas relacionadas con el manejo del poder y la autoridad eclesial. Se destaca la ampliación de la mirada hacia conductas abusivas que, aunque no sean delictivas en algunos casos, pueden causar daño tanto a las víctimas como a la Iglesia.

Se reconoce la diversificación de las posibles víctimas, incluyendo a adultos en contextos específicos, y se pone énfasis en el concepto de vulnerabilidad, que se aborda en el tercer Congreso Latinoamericano. Este evento busca reflexionar sobre el cuidado preventivo que la Iglesia debe ofrecer en respuesta a los abusos de poder, autoridad, conciencia y espirituales.

PANAMÁ
DEL 12 AL 14 DE MARZO

SHERATON GRAND PANAMÁ
Precio especial en las habitaciones
para los participantes

Ponentes



Lic. María
Inés Franck



Dra. Ilva
Hoyos
Castañeda



Card. Seán
P. O' Malley



Dra. Carolina
Montero



Dr. Amedeo
Cencini



Dr. Jordi
Pujol



Dr. Daniel
Portillo Trevizo

MÁS INFORMACIÓN

+52 614 458 0357 

congreso@ceprome.com 

cepromelat.com 

@Cepromelat     

EN SU VISITA A DARIÉN OBSERVARON, DE PRIMERA MANO, LAS NECESIDADES HUMANITARIAS Y PASTORALES DE ESTA POBLACIÓN.

Los Scalabrinianos se instalarán en Panamá en favor de los migrantes

Fieles al carisma de su fundador San Juan Bautista Scalabrini, la congregación Misioneros de San Carlos Borromeo se dedica acoger, proteger, promover e integrar a los migrantes y refugiados. Como fruto de la reciente visita, se firmará un convenio para su próxima instalación.

MARIANNE COLMENÁREZ
rdaccion@panoramacatolico.com

Respondiendo a la invitación realizada por Monseñor José Domingo Ulloa, responsable de la Pastoral Social – Cáritas de la Conferencia Episcopal Panameña (CEP), del 22 al 25 de enero se hizo presente una delegación de misioneros scalabrinianos, quienes con su vasta experiencia en el tema, buscarán fortalecer los esfuerzos realizados por las distintas expresiones de la Iglesia que llevan adelante una pastoral con migrantes.

Los sacerdotes Leonir Chiarello, Superior General de la Congregación; Horecio Anklan, Superior Provincial y Sergio Dall'Agnese, Consejero Provincial realizaron una gira que incluyó la visita al Centro de Acompañamiento Integral a Refugiados y Migrantes Hogar Luisa, a la sede de Fe y Alegría Panamá y a la Estación de Recepción Migratoria (ERM) de San Vicente, ubicada en la provincia del Darién.

La experiencia fue suficiente para darse cuenta de las múltiples necesidades humanitarias que demandan mayor atención a la población en movilidad,



En su visita dialogaron con autoridades, migrantes, colaboradores y voluntarios de diferentes organizaciones.

y la presencia del carisma scalabriniano ayudará a articular el trabajo entre las organizaciones de Iglesia, sociedad civil y ONGs.

Leonir Chiarello, Superior General de la Congregación, afirmó que una sola visita a Darién les reveló la gran crisis humanitaria que viven tantas personas en situación de vulnerabi-

lidad.

“Vimos mujeres embarazadas, mujeres con niños enfermos venidos de Venezuela, Ecuador, China y hasta de África. Se nota una necesidad muy grande de acompañamiento social, económico, político y pastoral” expresó.

Para el Superior General, “Darién es simplemente el

síntoma y no la enfermedad de una situación muy dramática que viven estos países. Hay causas estructurales que obligan a su gente a huir de esa manera tan desesperada, poniendo en riesgo la vida”.

Del contexto, los misioneros pudieron percibir la resiliencia de tantas personas que atraviesan la selva

del Darién. “Tienen una fuerza impresionante, son capaces de enfrentar cualquier cosa; consideramos que con nuestra experiencia podemos sumarnos a los esfuerzos, elaborando programas de atención en los países de origen, de tránsito y destino. No es suficiente trasladarlos a Costa Rica”, destacó.

Antes de Pascua

El padre Leonir Chiarello manifestó que en vista de la crisis humanitaria han contemplado enviar tres sacerdotes antes de la Pascua, dos de ellos servirán desde el Darién y otro en la ciudad capital.

“Vamos a formalizar un convenio para estar presentes en Panamá. Estamos deseosos de aportar, realizaremos también nuestro Apostolado del Mar, en el que atenderemos desde los puertos a los marineros y los pesca-

TRABAJAN EN ESTRECHA COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES, ABOGANDO POR LA DIGNIDAD Y LOS DERECHOS DE LOS MIGRANTES Y SUS FAMILIAS.

dores. Ellos son migrantes permanentes, los 365 días del año viven en los barcos, moviéndose todo el tiempo, sin conexión con sus seres queridos”, dijo.

En Argentina, Brasil, Italia, Filipinas, Sudáfrica, Taiwán y Uruguay, la Congregación Scalabriniana ha organizado equipos de sacerdotes y laicos católicos para abordar los barcos y ministrarlos a través



Reunidos en el Arzobispado de Panamá antes de partir a Darién.

Los misioneros visualizan instalar una carpa dentro de las Estaciones de Recepción Migratoria (ERM) de Darién y adecuar otro lugar fuera para brindar acompañamiento.

de misas y ceremonias de bendición.

Desde sus centros ofrecen una serie de servicios en las ciudades portuarias, incluyendo refugio, programas de capacitación, centros recreativos, acceso a líneas telefónicas internacionales e Internet, para conectarse con sus familias, compras y más.

Expectativas

Jorge Ayala, secretario ejecutivo de la pastoral de Movilidad Humana de la CEP y director del Hogar Luisa, asegura que la experiencia de la Congregación Scalabriniana responde a la realidad de las personas desplazadas forzosamente en esos lugares donde no existe una pastoral estructurada.

“En nuestro caso, su presencia nos ayudará a fortalecer el trabajo realizado y animará la sinodalidad entre las distintas entidades de la Iglesia, que llevan adelante una pastoral con migrantes. Es precisamente lo que habíamos estado buscando”, expresó Ayala.

Explica que desde el Hogar Luisa han tratado de mirar al migrante y al refugiado con los ojos de Dios. “No siempre hemos podido. Las carencias institucionales no nos han permitido servirles como Dios espera, pero siendo juez de nuestro esfuerzo, hemos continuado hasta ver alcanzado uno de nuestros grandes anhelos que era, precisamente, que la Congregación Scalabriniana viniera a Panamá”, manifiesta.

Ayala asegura que el



CORTESÍA

El número de migrantes irregulares que cruzan la selva de Darién bajó en los primeros días del año.



Panamá recibe a los viajeros irregulares en precarias condiciones.



Tienen el carisma de sensibilizar a la población, ante las causas y consecuencias del fenómeno migratorio.

acompañamiento pastoral a la realidad migratoria siempre ha sido desafiante, pero con la presencia de las organizaciones miembros

de la Red CLAMOR y ahora con una PMH fortalecida, gracias a la incorporación de nuevos aliados, confían en que podrán de

“LOS CRISTIANOS SOMOS DEFENSORES DE LA VIDA, ¿CÓMO PODEMOS DEJAR DE HACERLO SÓLO PORQUE NACIÓ DEL OTRO LADO DE LA FRONTERA? SON DIVISIONES POLÍTICAS”, P. LEONIR CHIARELLO.

la mano de Dios, atender mejor a las víctimas de las distintas formas de migración forzada que tocan la puerta.



Proclamado santo por el papa Francisco.

Scalabrini, el padre de los migrantes

El 9 de octubre de 2022, el papa Francisco proclamó santo a Juan Bautista Scalabrini (1839-1905) por el testimonio de muchas personas que lo reconocen como padre del migrante, como Obispo santo y por los signos de devoción que se expresan en distintas partes mundo.

Como obispo de la diócesis de Piacenza, al norte de Italia sintió la responsabilidad de dar una respuesta evangélica a las distintas circunstancias que vivía la gente de su diócesis. Vivió desde dentro el drama del éxodo de los migrantes que se dirigían en gran número desde Italia hacia los países de América.

Entre las diversas iniciativas que tuvo en los ámbitos religioso y social, invitó a sus sacerdotes a salir de las sacristías, para que palparan las necesidades concretas de su pueblo.

Fue precursor de la pastoral migratoria, la cual emergió con fuerza a fines del siglo XIX. También fue quien sugirió a San Pío X la creación de un organismo en la Santa Sede para la atención de todos los migrantes del mundo.

Gracias a su empuje se creó la oficina especial para la emigración, precursora de la actual Sección para los migrantes y refugiados que es parte del Dicasterio para la Promoción del desarrollo humano integral.

Su legado sigue presente y con más fuerza. La congregación de los misioneros de San Carlos Borromeo, que fundó en el año 1887, continúa su trabajo activamente en 30 países. Más de 700 misioneros promueven su mensaje en parroquias, casas del migrante, escuelas, orfanatos, hospitales, centros de estudios, puertos y fronteras.

CELEBRACIÓN. 50 AÑOS DE VIDA RELIGIOSA DE LA MADRE SUPERIORA, SOR MARÍA ISABEL.

Una vida entregada al Señor y a la oración diaria por la humanidad

BETZAIDA TOULIER U.
redaccion@panoramacatolico.com

A los seis años de edad, después de jugar con sus hermanos se arrodillaba al pie de una gran piedra a rezarle al Señor con gran fervor. A los 18 años, tras el encuentro con un sacerdote, su vocación se fue configurando.

A la distancia, Lidia Neida -oriunda de El Jorón, comunidad del Distrito de La Pintada, Provincia de Coclé- recuerda la gracia que tuvo de participar en la misa de matrimonio de sus padres, pero también con tristeza, la pérdida de su madre a los 11 años de edad, al poco tiempo del nacimiento de su última hermana.

Despertar vocacional

A los 18 años trabajó como niñera, con una familia en Almirante. Al regresar a su casa de vacaciones, encontró que había llegado a su pueblo el padre Guillermo Sosa; como buen catequista fue despertando la fe y el fervor de los campesinos, a través de los Cursillos de Cristiandad.

“Todos los que habían vivido esta experiencia hablaban de lo aprendido”, comenta Lidia Neida, atraída por los consejos del sacerdote, lo escogió como su guía espiritual. El padre, al verla interesada, le dio varios libros para que aprendiera a amar a María, entre ellos: “El día con María”,

Junto con sus pocas pertenencias, cruzó el portón y puso un pie en el convento. Allí se quedó para siempre aquel 24 de enero de 1971. Toma el santo hábito el 8 de diciembre del mismo año. Su profesión temporal fue el 26 de enero de 1974, y la solemne el 2 de febrero de 1978.



Misa de Acción de Gracias celebrada por el arzobispo, en el Monasterio de la Visitación.

“Conoce a María” y “La Intimidación con María”, su libro preferido.

Un día después de leer una meditación del libro salió de su casa. “Miré el celeste cielo y sentí que la Virgen me abrazaba, y tanto era el gozo, que tuve la certeza que ya no estaba sola, ni huérfana, la Virgen estaría siempre conmigo y así ha sido”, confirma.

Del cursillo al convento

Un buen día el padre Sosa le cuenta de un cursillo para mujeres en la casa de retiro Emaús, en Panamá; entu-

siasmada le dijo: ¡ay padre yo quiero ir! Él le dijo que solo era para señoras, “yo no creo, pero tú reza”. Sus oraciones fueron escuchadas. Entra al cursillo en casa de Emaús, en Las Cumbres, cerca del Monasterio de la Visitación.

Al entrar a la capilla de la casa de ejercicios, le impresionó el Cristo con los brazos abiertos, tanto, que lloró de emoción. Esa noche casi no durmió. Al día siguiente la despertó el toque de las campanas del Monasterio, sin saber que Dios le llamaría a ser su es-

AL ENTRAR A LA CAPILLA DE LA CASA DE EJERCICIOS, LE IMPRESIONÓ EL CRISTO CON LOS BRAZOS ABIERTOS, TANTO, QUE LLORÓ DE EMOCIÓN.



Madre María Isabel Arrocha Magallón.

posa en este convento de clausura.

Finalizado el cursillo y como es costumbre, los cursillistas dan su testimonio. Aunque tímida decidió contar su experiencia, y dando las gracias dijo: “El Señor me ha dicho que tiene algo para

mí”. Hoy, al cumplir 50 años de Vida Religiosa y como Madre Superiora, Sor María Isabel confirma que fue la fuerza de la llamada de Dios la que la llevó a dar su Sí con el consentimiento de su padre y la bendición del padre Guillermo Sosa.

Detalles:

• La Madre María Isabel Arrocha Magallón - Lidia Neida - nació el 18 de julio de 1949. Sus padres fueron Paulino Arrocha Mendoza y Catalina Pérez Magallón.

• Fue incorporada a la Santa Iglesia por el Bautismo en la Iglesia Parroquial de Natá (Santiago Apóstol), el 8 de marzo de 1950.

• El sacramento de la confirmación se lo administró Monseñor Tomás A. Clavel M., el 19 de marzo de 1968, a los 18 años de edad.

VERIFICADOCONTIGO.COM SE SOSTIENE EN DOS PILARES: DOCENCIA Y VERIFICACIÓN DE CONTENIDOS ELECTORALES.

TE lanza web contra la desinformación

Fundamentado en los principios y valores rectores del Tribunal Electoral: integridad, imparcialidad, independencia, inclusión y transparencia, surge verificadocontigo.com.

TRIBUNAL ELECTORAL

redaccion@panoramacatolico.com

Con el objetivo de continuar protegiendo el derecho al voto

informado y brindarle a la ciudadanía información veraz y oportuna sobre el proceso electoral, el Tribunal Electoral (TE) lanza la plataforma **verificadocontigo.com**, sitio web oficial de la entidad, dedicado a hacer frente a la desinformación, a través de la verificación del contenido electoral que se difunde, principalmente, en

redes sociales y medios digitales.

Durante el lanzamiento, el magistrado presidente, Alfredo Juncá Wendehake, resaltó que esta plataforma digital es la primera en Panamá que brinda servicio para combatir la proliferación de noticias falsas y desinformación.

Agregó que verificadocontigo.com ofrece a la ciudadanía una moderna herramienta para que tenga acceso a información verificada en el contexto electoral, y reiteró que el TE está comprometido, sin temor alguno y sin es-

catimar esfuerzos, para hacer frente a la desinformación.

El plan de acción de este sitio se sostiene en dos estrategias esenciales:

•Docencia electoral permanente:

El sitio web publica información verificada por las fuentes oficiales del Tribunal Electoral, en la categoría de VERDADERO. Con esta práctica preventiva se debilita o disminuye la desinformación y se prepara al ciudadano, ampliando su conocimiento sobre el proceso electoral.

CORTESÍA: TRIBUNAL ELECTORAL



La plataforma fue creada por el Tribunal Electoral.

•Verificación de contenidos electorales:

Ante informaciones falsas o engañosas, el equipo de verificadocontigo.com, apoyado en los criterios de verificación de su manual interno, brinda al usuario los datos oficiales, veraces y contrastados, que le permitan estar informado correctamente y hacer sus propias valoraciones.

[Verificadocontigo.com](http://verificadocontigo.com) tiene también presencia en redes sociales. La ciudadanía puede seguir este sitio en sus cuentas de **Instagram: @verificadocontigo**, **Facebook: @verificadocontigo** y **X @Ve_contigo**.

LAS
MIEMBROS DE MESA

SON RESPONSABLES
DE CONTAR CADA VOTO

Inscríbete tú también en:
tribunalcontigo.com



#VOTAPANAMÁ
ELECCIÓN GENERAL
2024
5 DE MAYO

tepanama

Tribunal Electoral
La patria la hacemos contigo

OLGA: CANTANTE Y
MIEMBRO DE MESA

EL 2 DE FEBRERO SE CELEBRÓ LA JORNADA MUNDIAL DE LA “VIDA CONSAGRADA” EN PANAMÁ Y EN EL MUNDO.

Entrega total y libre, por amor a Dios en la Vida Consagrada

San Juan Pablo II en 1997 instituyó la Jornada Mundial de la Vida Consagrada con el objeto de ayudar a toda la Iglesia a valorar cada vez más el testimonio de quienes han elegido seguir a Cristo como consagrados.

KARLA DÍAZ
kdiaz@panoramacatolico.com

“Peregrinos de la esperanza por el camino de la Paz” es el lema del

Jubileo de la Vida Consagrada, que se realizará en Roma en octubre del próximo año, y para el cual se están preparando las diferentes congregaciones religiosas del mundo.

La Casa Provincial de las Hermanas Franciscanas de María Inmaculada reunió a los miembros de la Conferencia Panameña de Religiosos y Religiosas (CONFEPAR) para compartir una Eucaristía en acción de gracias por la vida consagrada, por su llamado, y pidiendo por la paz del mundo.

Pero, ¿quiénes forman parte de la vida consagrada?

Se suele pensar que todos los sacerdotes son consagrados, y es cierto, porque han pasado por una ordenación, sin embargo, cuando se utiliza el término Vida Consagrada es porque pertenecen a un grupo en particular, a una congregación religiosa.

Todos los sacerdotes



La vida consagrada respeta el incomparable don del cuerpo físico, una creación divina a la imagen misma de Dios.

son miembros de la Iglesia católica bajo el rito romano, pero hay una distinción cuando hay sacerdotes de la vida consagrada o de diferentes congregaciones religiosas, por ejemplo, los Jesuitas, Franciscanos, Salesianos, Claretianos, Vicentinos y demás.

“Todos nosotros pertenecemos a la Vida Consagrada, somos sacerdotes de congregaciones de vida religiosa, distinto a los diocesa-

nos que se rigen bajo la dirección del Obispo”, aclara el padre Gregory Gay, actual presidente de la Conferencia Panameña de Religiosos y Religiosas (CONFEPAR).

Así, los sacerdotes consagrados que trabajan en la Arquidiócesis de Panamá, tienen que respetar las líneas de acción del Obispo, pero el jefe directo puede estar en la Casa Superior o Central de la congregación.

Diferentes clasificaciones

Dentro de la vida religiosa hay distintas clasificaciones de sacerdotes o grupos de hermanos; hay órdenes religiosas, órdenes monásticas, es decir que todos son sacerdotes, pero con diferentes carismas, y mucho depende de su fundador. Por eso, al final de sus nombres se colocan unas iniciales. Ejemplo: los Vicentinos C.M (Congregación de la Misión),

los Jesuitas SJ (Sociedad de Jesús), o los Agustinos OSA (Orden de San Agustín).

En ese sentido, el padre Raúl Serrano, OSA, también nos orienta y nos dice que los sacerdotes diocesanos, por lo general, están en las parroquias ayudando y obedeciendo la misión encomendada por los Obispos.

“Es decir, ellos se consagran al servicio del pueblo santo de Dios, a

CUANDO HABLAMOS DE VIDA RELIGIOSA, PENSAMOS QUE SOLO SON MONJAS, PERO NO, TAMBIÉN SON RELIGIOSOS CON DIFERENTES CARISMAS.

seguir a Cristo como pastor, pero no hacen votos, sino que ayudan al Obispo al cuidado de los fieles”, destaca.

En cambio, los consagrados pueden ser sacerdotes y laicos, que también hacen su consagración, pero quieren seguir a Cristo como víctima, se consagran para servir a Dios por el bien de los hermanos.

“Al sacerdote diocesano se le llama Padre; al religioso se le llama Fray, pero aquí en Panamá lla-

MONJITAS WEBMISION

En Panamá no tenemos ningún monasterio de varones (monjes), pero sí tenemos de monjas, como las de La Visitación, Las Carmelitas, Las Clarisas, y Las Trapenses.



FRAILES AGUSTINOS

Los consagrados pueden ser sacerdotes y laicos, pero quieren seguir a Cristo como víctima



Los Vicentinos viven con alegría su vida consagrada.

TAMBIÉN HAY CONGREGACIONES RELIGIOSAS QUE SON DIOCESANAS, COMO LAS HIJAS DE MARÍA REINA DE LA PAZ, QUE FUERON FUNDADAS POR UN SACERDOTE DIOCESANO.

mamos Padre a todos, y por eso a veces se da la confusión”, señala.

El padre Raúl entró al seminario diocesano para ser cura, y sirvió durante 20 años en la diócesis de Chitré; sin embargo, después sintió la vocación de consagrarse totalmente a Dios en la vida religiosa, y eligió a la Orden de San Agustín en Chitré.

“En 1987 inicié la preparación, después de un año en España profesé, y desde entonces sirvo a Dios y a la iglesia como Agustino”, dijo.

Votos religiosos

Los sacerdotes de Congregaciones Religiosas toman los votos de castidad, pobreza, obediencia y muchos un cuarto voto que es el de estabilidad, con el cual prometen vivir toda su vida en la congregación escogida hasta el final.

También están los Ins-

titutos seculares formados por personas que viven en el mundo, pero se consagran a Dios mediante los votos de pobreza, castidad y obediencia.

“Viven cada uno en las circunstancias ordinarias del mundo, ya sea en familia, solo o en comunidad, pero siempre de acuerdo con las constituciones del instituto”, explica el padre Gregory Gay, tras agregar que participan en la misión evangelizadora de la Iglesia, en el mundo y desde el mundo mismo.

Buscan organizarse e integrarse

Según el padre Gregory Gay, organizarse es fundamental para que se lleve mejor el trabajo y la integración entre todas las comunidades de vida religiosa, de ahí que la CONFEPAR se preocupa por la unidad y formación de sus miembros.



Las Monjas Trapenses están ahora en nuestro país.

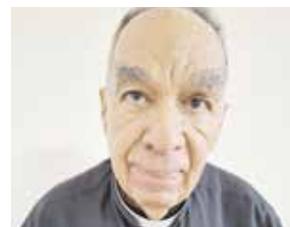
“Queremos animar a que más congregaciones participen y se integren, aunque sabemos que cada uno tiene sus responsabilidades y compromisos”, dice.

Agrega que se están actualizando los datos por congregación, a fin de saber dónde y quiénes son los religiosos responsables por diócesis para una mejor organización, que permita una mayor sinergia entre las congregaciones religiosas.



Los Frailes Capuchinos son otra congregación, parte de la vida consagrada.

OPINIONES



P. Pedro Angulo
JESUITA

En esta vida hay tristezas, dolores, pero son muchas más las alegrías. Sé que el Señor me ama y cuenta siempre conmigo.



Hna. Benedicta Olmos
TRAPENSE

Vivo enamorada de Jesús y me dejo asombrar por la Novedad de su Palabra cada día.



P. Raúl Serrano
AGUSTINO

Sirvió 20 años en Chitré como sacerdote diocesano y luego se formó y profesó como religioso Agustino.

CELAM. ORGANIZÓ, JUNTO A OTROS PASTORES, LAS CONFERENCIAS DE MEDELLÍN Y PUEBLA.

Marcos Gregorio McGrath: un panameño para el mundo

CHARLIE DEL CID
redacción@panoramacatolico.com

Hace 100 años, nació en esta tierra istmeña Marcos Gregorio McGrath Renauld, el 10 de febrero de 1924; uno de los tantos panameños nacidos del transitismo. Sus padres, John Thomas y Luisa, se conocieron en Panamá durante los trabajos de la construcción de la Vía Interoceánica.

La fe de ambos progenitores fue fundamental en la vida de los cuatro hijos de la familia; sobre todo cuando un accidente fatal provocó la muerte del padre de los niños en 1928. Este suceso marcó la vida del pequeño Marcos.

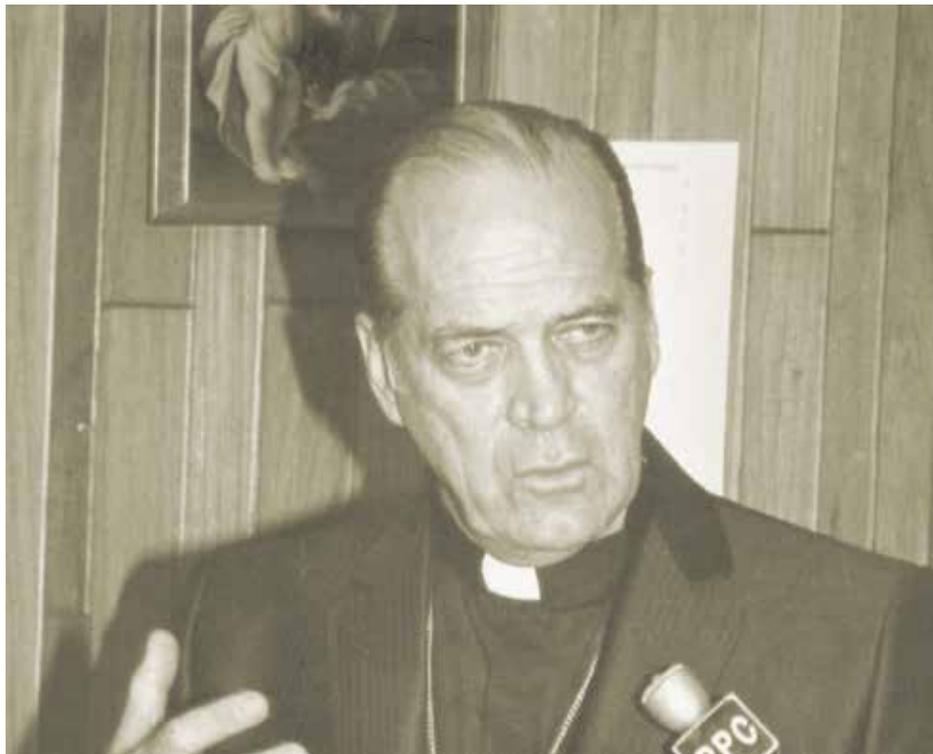
Su madre Luisa decide viajar a los Estados Unidos y allá el joven Marcos termina sus estudios de bachillerato.

En la Universidad de Notre Dame, Indiana, algunos sacerdotes de la Congregación de la Santa Cruz provocan el amor e interés por América Latina y por los temas de justicia social. En la misma casa de estudios, siente el llamado a la vida religiosa que lo llevara a varios lugares, entre ellos Francia e Italia.

Ya sacerdote y con estudios doctorales, decide que su lugar de trabajo sea América Latina, en concreto, Chile. Su huella hoy se recuerda tanto en lo pastoral como en lo intelectual. Allá recibe la noticia de

Su compromiso social lo llevó a apoyar la lucha por la recuperación del Canal de Panamá, lo cual desconcertaba a los zonians, que no comprendían cómo un nacido en la Zona estaba a favor de los tratados canaleros.

FOTO: CORTESÍA



En Panamá, defendió la memoria del padre Héctor Gallego, quien desapareció en 1971 a manos del gobierno de turno, y animó al pueblo tras la invasión estadounidense.

su nombramiento como Obispo Auxiliar para la Arquidiócesis de Panamá.

Es la época preconiliar, los vientos del Espíritu soplaban en la Iglesia. Hoy, sesenta años después se siguen revalorando o aplicando los documentos conciliares. Algún obispo lo ha definido como un concilio misionero, pues la Iglesia se rejuveneció mirando sus orígenes para salir al mundo contemporáneo y evangelizarlo, con una notable participación del laicado.

Para los estudiosos y colaboradores del arzobispo McGrath, esta fue su gran tarea: el Concilio.

San Juan Pablo II y otros obispos reconocieron el papel destacado de monseñor Marcos en la elaboración de uno de los documentos fundamentales del Concilio: Gaudium et Spes.

A nivel del CELAM, le correspondió organizar, junto a otros pastores, las Conferencias de Medellín y Puebla, citas fundamentales para la vitalidad de la

Iglesia en América.

Cristiano, la Iglesia eres tú

Cuando se le presenta la posibilidad de ir al Vaticano a servir junto al papa San Pablo VI, McGrath optó por aplicar el Concilio en Panamá.

Esa puesta en práctica tuvo etapas concretas: la reapertura del Seminario Mayor San José (1970), la creación de la Campaña de Promoción Arquidiocesana para fomentar la corresponsabilidad en los

laicos con su lema “cristiano, la Iglesia eres tú”, la aparición del Panorama Católico...

Una vida pobre y sencilla

Su opción por Panamá y los panameños fue concreción de su participación en el Pacto de las Catacumbas de 1965; un acuerdo secreto de varios obispos por una vida pobre y sencilla, para servir a los más pobres. Este servicio por las causas sociales le hizo defender la memoria del padre Héctor Gallego, quien desapareció en 1971 en manos del gobierno militar.

Pero ese compromiso social lo llevó también a apoyar la lucha por la recuperación del Canal de Panamá, lo cual desconcertaba a los zonians, quienes no podían comprender cómo un nacido en la Zona del Canal se manifestase fervientemente

ESTABA EN CHILE CUANDO RECIBIÓ LA NOTICIA DE SU NOMBRAMIENTO COMO OBISPO AUXILIAR EN LA ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ.

te en favor de los tratados canaleros.

Ya en la década de los ochenta, cuando los gobiernos militares estaban en crisis por sus propias fallas internas, McGrath apoyó la lucha civilista. Le tocó levantar el ánimo del pueblo panameño, luego de la Invasión Estadounidense.

Si bien no fue mártir, como su amigo San Oscar Romero, sí sabemos que la cruz lo acompañó toda su vida, incluidos los sufrimientos de sus últimos años por el mal de Parkinson.

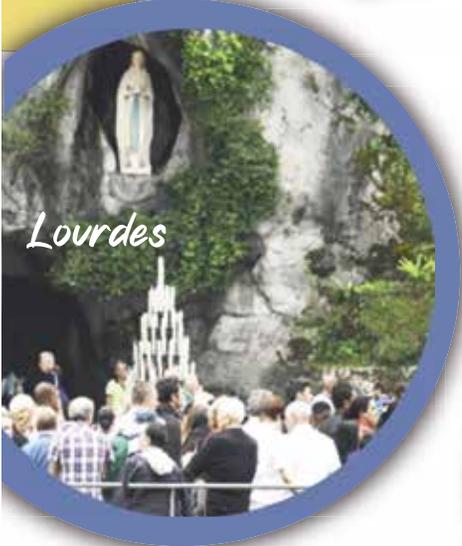
Gracias por amar esta tierra y entregarte por ella, Marcos G. McGrath.



Dejó huellas, tanto en lo pastoral como en lo intelectual.



PEREGRINACIÓN DIOCESANA



Lourdes



Santiago de Compostela



Fatima



Roma



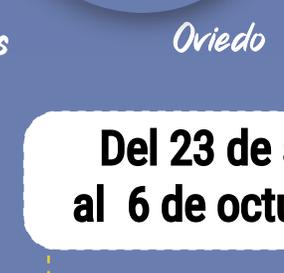
Covadonga



Santiago



Lourdes



Oviedo



Sevilla

Incluye:

-  Hotel
-  Transporte
-  Comida
-  Guía Turístico

**Del 23 de septiembre
al 6 de octubre de 2024**

Costo B/. 3,925.00

RESERVACIONES: 6982-5907

Rev. *Narciso Abrego*

¡Cupos limitados!



 **65**
ANIVERSARIO

**DEPÓSITO
PLAZO FIJO**

al mejor interés del mercado...

   
Síguenos en nuestras
Redes Sociales

 www.coopeduc.com
info@coopeduc.com

 260-1944
800-1944


REPÚBLICA DE PANAMÁ
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO
DE SALUD

Al estar bajo el sol utiliza protector solar, ropa adecuada, lentes oscuros y sombrero o gorra.

Así previenes las quemaduras por exposición solar.



¡NO MÁS NIÑOS QUEMADOS!

   @MinsaPma

ACOMPÑARLES. ASÍ SEA QUE SE LES TOMA LA MANO, ESTAREMOS ALIVIANDO ESTOS ÚLTIMOS MOMENTOS

La doctrina católica con respecto a los enfermos en fase terminal

La vida está en las manos de Dios: él es su Señor, sólo él le establece el momento final. Todo servidor fiel vigila para que se cumpla este momento final según la voluntad de Dios en la vida de cada hombre confiado a su cuidado. Como él no se considera dueño de la vida de ninguno, tampoco, por tanto, se siente árbitro de la muerte.

ALEXANDER GREY/UNSPLASH

REDACCIÓN

redaccion@panoramacatolico.com

El papa Francisco ha pedido que, en este mes de febrero, los fieles oren por aquellas personas cuya vida esté en fase terminal, para que “reciban siempre los cuidados y el acompañamiento necesarios, tanto desde el punto de vista médico como humano”.

En el contexto de su petición, el Santo Padre ha dicho: “Incluso cuando existan muy pocas posibilidades de curación, todos los enfermos tienen derecho al acompañamiento médico, al acompañamiento psicológico, al acompañamiento espiritual y al acompañamiento humano”.

Esta solicitud papal es oportuna para que estudiemos qué señala la doctrina católica en torno a la preservación de la vida, aun la de aquellas personas que están en sus últimos momentos.

El drama final

Cuando las condiciones de salud se deterioran de modo irreversible y letal, la persona entra en la fase terminal de la existencia terrena.

Para el enfermo, el vivir se



Al médico solo le corresponde decidir, con ciencia y conciencia, el mejor tratamiento, respetando la vida y la muerte.



También implica aceptar la muerte del paciente.

hace particular y progresivamente precario y penoso. Al mal y al sufrimiento físico sobreviene el drama psicológico y espiritual del despojo que significa y comporta el morir.

Como tal, el enfermo terminal es una persona necesitada de acompañamiento humano y cristiano; los médicos y enfermeras están llamados a atender esta necesidad en forma cualificada e irrenunciable.

“Nunca como en la proximidad de la muerte y en la

muerte misma el preciso celebrar y exaltar la vida. Ésta debe ser plenamente respetada, protegida y asistida aun en quien está viviendo el natural desenlace de ella... La actitud frente al enfermo terminal es frecuentemente la prueba clave del sentido de justicia y de caridad, de la nobleza de ánimo de la responsabilidad y de la capacidad profesional de los agentes de la salud, comenzando por los médicos”, señaló san Juan Pablo II a los participantes de, el Congreso

EL AGENTE DE SALUD NO ES SEÑOR DE LA VIDA NI DE LA MUERTE, ASÍ QUE DEBE DEJAR ACTUAR A DIOS, QUIEN ES EL QUE DECIDE CUANDO LLEGÓ LA HORA

Internacional de la Asociación «Omnia Hominis» el 25 agosto 1990.

El Pontificio Consejo para la Pastoral de los Agentes Sanitarios (hoy Dicasterio para el Servicio del Desarrollo Humano Integral), dijo en 1995 que “El morir pertenece a la vida como su última fase. Por esta razón, debe ser considerado como su momento final. Interpela, por tanto, la responsabilidad terapéutica del agente de la salud, no menos que todos los otros momentos

La medicina moderna dispone, efectivamente, de medios con capacidad de retardar artificialmente la muerte, sin que el paciente reciba un real beneficio. Simplemente se le mantiene en vida o se logra prorrogar por algún tiempo la vida, a precio de ulteriores y duros sufrimientos.

del vivir humano”.

Defiende la vida

En su declaración sobre la Eutanasia, la Santa Sede afirmó en 1980 lo siguiente:

“El moribundo no debe ser declarado como incurable y abandonado a su soledad y a la de la familia, sino que va encomendado al cuidado médicos y enfermeras. Éstos, actuando e integrándose con la asistencia de capellanes, asistentes sociales, voluntarios, parientes y amigos, le dan soporte al agonizante para aceptar y vivir la muerte”.

“Ayudar a una persona a morir significa ayudarla a vivir intensamente la última experiencia de su vida” señaló con la Congregación para la Doctrina de la Fe, la que añadió: *“Cuando sea factible y el interesado lo desee, concédasele la posibilidad de terminar su vida en familia con oportuna asistencia sanitaria”.*

Al enfermo terminal se le debe practicar el tratamiento médico que contribuye a aliviarle el sufrimiento del morir. En esta perspectiva entra la así llamada cura paliativa o sintomática.

Acompañamiento

A los participantes al Congreso internacional sobre la asistencia a los moribundos, el 17 de marzo de 1992, San Juan Pablo II les dijo que “El primer cuidado que ha de realizarse al lado del



ARCHIVO

Si bien la responsabilidad es la de acompañar al enfermo, también lo es dar compañía a los familiares en estos momentos.



Solo se pide dejar actuar a Dios en este trance.

agonizante es el de una presencia amorosa”.

Y les añadió que *“Ésta es una presencia propiamente médico-sanitaria que, sin ilusionarlo, lo hace sentir vivo, persona entre personas; destinatario, como todo ser necesitado, de atenciones y de cuidados. Esta presencia atenta y cuidadosa, infunde confianza y esperanza en el enfermo y lo reconcilia con la muerte”.*

Es una contribución única que enfermeras y médicos, con su ejercicio humano y cristiano, primero aún que, con su función, pueden y deben dar a quien está viviendo el momento supremo de la partida, para que el rechazo sea sustituido por la aceptación y sobre la angustia prevalezca la esperanza.

Se sustrae así el morir humano del “fenómeno de la medicalización”, que ve



Se requiere dar acompañamiento físico, psicológico y espiritual.

la fase terminal de la vida “desenvolverse en ambientes agolpados y agitados, bajo el control del personal médico-sanitario preocupado prevalentemente del aspecto biofísica de la enfermedad”. Todo esto “es sentido en medida creciente como poco respetuoso de la compleja situación humana de la persona sufriendo”, volvió a subrayar San Juan Pablo II.

El Papa polaco subraya: “De cara a la muerte el enigma de la condición humana se hace supremo” (**Gaudium et spes**). Y agrega: “Por un lado, la muerte corporal es natural, pero para la fe ella es en realidad salario del pecado”, (**Rom 6, 23; Cf. Gn 2, 17**).

Además, dice San Juan Pablo II que *“para aquellos que mueren en la gracia de Cristo, es una parti-*

LA MUERTE ES UN HECHO INEVITABLE DE LA VIDA HUMANA, NO SE LA PUEDE RETARDAR INÚTILMENTE, ESQUIVÁNDOLA CON TODOS LOS MEDIOS POSIBLES

cipación en la muerte del Señor, para poder participar también en su Resurrección” (CEC 1006; Cf. también CEC 1009).

Morir con dignidad

El derecho a la vida se precisa en el enfermo terminal como “derecho a morir con toda serenidad, con dignidad humana y cristiana”.

Esto no designa el poder de procurarse o hacerse procurar la muerte, como tampoco el de evitarla “a toda costa”, sino de vivir humana y cristianamente la muerte.

Este derecho ha venido surgiendo en la conciencia explícita del hombre de hoy para protegerlo, en el momento de la muerte de *“un tecnicismo que arriesga convertirse en abusivo”*, algo que es tan común en nuestros días, y que no termina de ser alejado de la fe y los criterios cristianos que nos han de distinguir.

DOMINGO V DEL TIEMPO ORDINARIO

LITURGIA
DE LA
PALABRA
**DIOS NOS
HABLA HOY**

Primera lectura: Job 7, 1-4. 6-7
Mis días se consumen sin esperanza.

Salmo 146
Alabad al Señor, que sana los corazones
destrozados.

Segunda Lectura: I Corintios 9, 16-19. 22-23
¡Ay de mí si no anuncio el Evangelio!

Evangelio: Marcos 1, 29-39
Curó a muchos enfermos de diversos males.

LECTURA DE
LA SEMANA

I Semana del Salterio

LUNES 5
1 Reyes 8, 1-7. 9-13 | Salmo 131
Marcos 6, 53-56
La vida de Jesús es una continua itinerancia, siempre al encuentro de las personas; siempre movido a sanar, hacer el bien.

MARTES 6
1 Reyes 8, 22-23. 27-30 | Salmo 83
Marcos 7, 1-13
Jesús dice a los fariseos que ellos honran a Dios sólo con preceptos humanos y que no provienen de Dios.

MIÉRCOLES 7
1 Reyes 10, 1-10 | Salmo 36
Marcos 7, 14-23
Jesús ayuda a la gente y a los discípulos a entender mejor el significado que la pureza y la religión tiene ante Dios. Llama a superar el mero cumplimiento de las leyes.

JUEVES 8
1 Reyes 11, 4-13 | Salmo 105
Marcos 7, 24-30
La mujer sirofenicia buscó luchar para poder hablar con Cristo. En el diálogo con el Señor se le otorgó el favor que pedía.

VIERNES 9
1 Reyes 11, 29-32; 12, 19 | Salmo 80
Marcos 7, 31-37
Jesús sana a quienes escuchan Su Palabra y lo buscan con fe y esperanza reconociéndolo como El Salvador del mundo.

SÁBADO 10
1 Reyes 12, 26-32; 13, 33-34 | Salmo 105
Marcos 8, 1-10
Jesús no se desentiende de la realidad que vive la gente, muy por el contrario, ve al hombre en su necesidad real y tiene una mirada de compasión.

**Un Dios
compasivo
y con poder**

Foto: CATHOPIC

LA PALABRA DE AYER

Primera lectura Job 7,1-4.6-7

Este pasaje presenta el lamento de Job, quien expresa la brevedad y la amargura de la vida humana. Job compara la vida del hombre con la del jornalero y se cuestiona sobre el sentido de su sufrimiento. Reflexiona sobre la fugacidad de la existencia y la aflicción que lo consume, buscando comprensión en medio de su dolor.

Salmo 146,1b-6

Este salmo alaba a Dios y resalta su fidelidad y poder. Destaca que Dios es el creador, el que sostiene la justicia, brinda libertad, cuida a los desfavorecidos y da esperanza a los oprimidos.

Nos exhorta a poner nuestra confianza en Dios, quien es digno de alabanza por su creación y su cuidado providencial.

1 Corintios 9,16-19.22-23

En este pasaje el apóstol Pablo expresa su compromiso con predicar el evangelio voluntariamente, compartiendo la fe sin buscar recompensa material. Se adapta a diversas situaciones para ganar a diferentes personas para Cristo, con el fin de compartir la salvación que ofrece el evangelio.

Marcos 1,29-39

En este evangelio vemos que Jesús sana a la suegra de Simón y a muchos otros enfermos, demostrando su poder y compasión. A pesar de la demanda popular, se retira a orar, enfocándose en su misión de predicar el evangelio y sanar enfermos en toda Galilea.

Jesús nos enseña la importancia de equilibrar el servicio a los demás con momentos de recogimiento y comunión con Dios.

HOY

Oremos

En este evangelio Jesús muestra su poder y compasión al sanar a muchos enfermos y luego retirarse a orar. A pesar de la demanda popular, se enfoca en su misión de predicar el evangelio y sanar enfermos, enseñándonos la importancia de equilibrar el servicio a los demás con momentos de recogimiento y comunión con Dios. Jesús nos anima a seguir su ejemplo, compartiendo el amor y el mensaje del Reino de Dios, y nos muestra que el servicio a los demás debe estar enraizado en la comunión con Dios para cumplir nuestra misión con eficacia y amor. Este pasaje revela la esencia de su ministerio y nos insta a reflexionar sobre la necesidad de buscar tanto el servicio a los demás como la conexión espiritual.

Este evangelio nos presenta también a un Jesús compasivo y poderoso que equilibra su ministerio con la oración y la comunión con Dios. Su ejemplo nos desafía a imitar su compasión y compromiso con la misión divina.

Solo el sacerdote es ministro del sacramento de la Unción de los Enfermos. Se le puede administrar a los fieles que han llegado al uso de razón que están en peligro por enfermedad o vejez. A una persona se le puede administrar en más de una ocasión si, recobrada la salud,

FLASH
LITURGICO



P. FERNANDO PASCUAL
redaccion@panoramacatolico.com

MISERICORDIA. EL PECADO NO ES CAPAZ DE APAGAR EL AMOR DE DIOS.

Hay dos tipos de pecados que nos separan de Dios

Sobre este tema, por motivos diversos, muchas personas no distinguen bien entre los actos que nos alejan de Dios y de la Iglesia y los que no.

Es fácil encontrar a personas que no saben exactamente qué es el pecado, cuáles son los tipos de pecados que existen, y cómo distinguir si una cosa que han hecho es o no es pecado.

De modo breve, podríamos recordar que el pecado es, ante todo, algo que nos aparta del buen camino, que nos aleja del amor. Si el pecado consiste en faltar al amor, entonces resulta fácil distinguir entre dos tipos de pecados: los pecados mortales, y los veniales. El pecado mortal mata el amor y nos lleva a separarnos del fin de nuestra vida, Dios. El pecado venial, en cambio, es un acto que, sin romper completamente el amor, sin apartarnos del todo del fin, daña nuestra vida al hacernos menos perfectos.

Ejemplos claros de pecados mortales son el crimen, la blasfemia, el robo o el adulterio. Serían, en cambio, pecados veniales, ceder unos minutos a la pereza, perder el tiempo en conversaciones inútiles, estar en misa con el pensamiento en lo que vamos a hacer cuando termine la ceremonia.

La Iglesia nos recuerda que, para que exista un pecado mortal, deben dar-



Al pecar fallamos en nuestra amistad con Dios.

El amor es más fuerte que el pecado

Todo el mal que se produce con el pecado no es capaz de apagar el Amor de Dios, que viene en búsqueda de cada uno de sus hijos, que ofrece su perdón a quien se arrepiente, que levanta al caído, que da fuerzas al débil para reiniciar el camino. Son experiencias que podemos hacer en el sacramento de la confesión, y que llenan de una paz y alegría indescriptibles al corazón arrepentido.

se tres condiciones: que el acto sea grave ("materia grave"), que se cometa con pleno conocimiento, y que antes haya habido un consentimiento deliberado. Recordemos brevemente estas tres condiciones.

Coincide fundamentalmente con los Diez Mandamientos. Dios nos pide que le amemos, que res-

petemos su Nombre, que santifiquemos las fiestas, que honremos a nuestros padres, etc. Todo ello es parte de nuestra vocación cristiana al amor. Cuando no vivimos los Mandamientos, el amor se marchita, la unión con Dios se pierde: fallamos en nuestra amistad con Dios y en la unión con los demás.

LA MISERICORDIA ILUMINA LOS RINCONES MÁS OSCUROS DEL ALMA DE CADA HOMBRE Y DE CADA MUJER QUE SE ACERCAN A JESUCRISTO.



ROQUE LIVÁN CÁRDENAS
redaccion@panoramacatolico.com

Aprendamos a amar la Iglesia real, sin idealizarla

La Iglesia es santa en su origen y en su fin. Su origen es el mismo Jesucristo, que la fundó para ser un instrumento de salvación para el mundo. Su fin es la plena comunión de los hombres con Dios, que se alcanzará en la vida eterna.

La Iglesia es pecadora porque está compuesta por seres humanos que son pecadores. Los miembros de la Iglesia cometen pecados, tanto individuales como colectivos. Estos pecados son una realidad que la Iglesia no puede negar, pero que no la invalida.

Pero existe la tentación de idealizar la Iglesia en vez de verla con realismo. Este fenómeno de idealización se caracteriza por la tendencia a verla como una organización perfecta, sin defectos, ni imperfecciones.

Esta idealización puede tener sus orígenes en:

La necesidad de llenar un vacío emocional cuando se ha sufrido carencias afectivas, se puede estar más propenso a idealizar la comunidad, buscando en ella la figura de un padre o madre protector y cariñoso.

La búsqueda de un modelo de perfección, en la que pueda encontrar un refugio que cumpla con todos sus estándares de perfección. Las personas con falta de conocimiento de su fe pueden ser más propensas a idealizarla, ya que se centran en las cualidades que les atraen y dejan de lado sus defectos.

La idealización de la Iglesia puede tener consecuencias negativas para la vida espiritual, y a expectativas irrealistas que puede generar frustración, decepción y, en última instancia, el abandonar su fe.

Aprendamos a amar la Iglesia real.

LAS PERSONAS CON FALTA DE CONOCIMIENTO DE SU FE PUEDEN SER MÁS PROPENSAS A IDEALIZAR LA IGLESIA.

**JOSÉ EDWIN SÁNCHEZ**

redaccion@panoramacatolico.com

Lina Navarro, una dama de más de cuarenta años de edad, no consideró que su problema de estrés y ansiedad, al perder su trabajo en 2017, le podría llevar a una crisis mental. Y no fue hasta mediados del año siguiente (2018), cuando perdió el apetito, no dormía bien y su carácter tuvo un cambio radical, que por recomendación de un familiar cercano optó por visitar a un especialista.

Ella, al igual que más de 450 millones de personas en el mundo -según la Organización Mundial de la Salud (OMS) - padecen de un trastorno mental, muchos de ellos sin reconocer su problema, y una de cuatro personas experimentará en algún momento un trastorno de ese tipo.

«Nunca pensé verme afectada de esta manera, erróneamente pensaba que eso era para otra gente, de mente frágil, pero sin percatarme también lo padecía yo», precisa esta fémina, quien luego de superar la crisis es más abierta al tema y no duda en brindar consejos a quien lo requiera.

Aunque no ha logrado conseguir un empleo en lo que estudió, emprendió por otros caminos; y a pesar de que las cosas no han sido fáciles, con tenacidad y sacrificio sigue adelante y su salud mental -considera- va por buen camino.

REALIZAR CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA AYUDA A LIBERAR LA CARGA EMOCIONAL Y A SENTIRSE MEJOR FÍSICAMENTE.

Familia, ejercicio y meditación: antídotos para tener una buena salud mental

Las enfermedades mentales afectan la calidad de vida, laboral y familiar; además de aumentar el riesgo de enfermedades físicas.



ADOBE STOCK

Muchos estudios relacionan la oración con tener menores índices de ansiedad.

EXISTE EVIDENCIA DE QUE LA DEPRESIÓN PREDISPONE AL ATAQUE CARDÍACO Y LA DIABETES.

Cuide su salud mental

La psiquiatra Vanessa Flores, jefa nacional del Programa de Salud Mental en la Caja de Seguro Social (CSS), considera esencial mantener un buen estado de salud psicológica, recomendando realizar actividades en familia, poner en práctica ejercicios de relajación y meditación, entre otros.

Cabe destacar que la familia es la célula básica de

la sociedad, es la más universal de las instituciones; es el agente de socialización por excelencia, transmite la cultura que influye en la forma de pensar de sus miembros y sus miembros comparten las necesidades afectivas.

La familia cumple con tres funciones básicas para el sano desarrollo de cada uno de sus miembros; protección, cuidado y brindar afecto.

En ocasiones -explicó la psiquiatra- es necesario hacer un estudio del paciente y ver la razón por la que es afectado por esta condición de salud, porque puede ser que esa persona que siente tristeza está ingiriendo algún medicamento que le provoca efectos secundarios.

Cada caso, requiere de comprensión y, según las posibilidades, darlo a conocer a los familiares para



Detalles

- Dos obispos estadounidenses han lanzado la Campaña Católica de Salud Mental, en medio de una crisis mundial de salud mental, la cual incluye una novena.
- Dirigen la iniciativa el arzobispo Borys Gudziak, de la Arquidiócesis Católica Ucraniana de Filadelfia, y el obispo Robert Barron, de Winona-Rochester, y entre sus objetivos está el eliminar estigmas.

• La novena puede encontrarse en línea en <https://www.usccb.org/novena-por-la-salud-mental>, entre los invocados se encuentran San Martín de Porres y Santa Dymphna, patrona de los enfermos mentales.

“La familia de Jesús, la de Nazaret, es la familia modelo, en la que todas las familias del mundo pueden hallar su sólido punto de referencia y una firme inspiración”, papa Francisco.

ADOBE STOCK



Cuando nos ejercitamos, nuestro cuerpo libera endorfina, conocida como la hormona de la felicidad.

SEGÚN LA
OMS, UN
4% DE LA
POBLACIÓN
MUNDIAL
PADECE AC-
TUALMENTE
UN TRAS-
TORNO DE
ANSIEDAD.



Hay que superar el estigma sobre enfermedades mentales.

Mensajes de esperanza

San Juan Pablo II nos recuerda que “quien padece una enfermedad mental ‘siempre’ lleva en sí la imagen y semejanza de Dios, como todo ser humano. Además, ‘siempre’ tiene el derecho inalienable, no sólo a ser considerado imagen de Dios y por tanto como persona, sino también a ser tratado como tal”.

El papa Francisco habló en la Segunda Conferencia Nacional para la Salud Mental, que se efectuó el 14 de junio de 2021 en San Juan de Letrán, sobre la importancia de “ayudar a superar plenamente el estigma con el que a menudo se ha marcado a la enfermedad mental”.

En esta actividad organizada por el Ministerio de Sanidad italiano expresó también su “estima personal por los médicos y los trabajadores de la salud que se dedican a este delicado campo de la salud mental. Su compromiso de responder las condiciones de quienes padecen trastornos mentales y ofrecerles un tratamiento adecuado es un gran bien para las personas y para la sociedad. Por lo tanto, es de suma importancia ser cada vez más conscientes de las exigencias profesionales y humanas necesarias para atender a estos.

Manifestó su esperanza de eventos como este susciten en las instituciones, en los organismos educativos y en los distintos sectores de la sociedad una sensibilidad renovada hacia quienes sufren problemas de salud mental, con el fin de infundir una mayor confianza en tantos de nuestros hermanos y hermanas marcados por la fragilidad.

Se trata agregó el Vicario de Cristo de también ayudar a superar plenamente el estigma con el que a menudo se ha marcado a la enfermedad mental y, en general, de hacer prevalecer la cultura de la comunidad sobre la mentalidad del descarte, según la cual se presta mayor atención y cuidado a quienes aportan ventajas productivas a la sociedad, olvidando que los que sufren hacen resplandecer en sus vidas heridas la belleza irreprimita de la dignidad humana.

NO ES SHOW NI JUEGO

Arleth Yanisselli / Flora Lay

‘Realizar cambios en el estilo de vida ayuda a liberar la carga emocional’, manifestó el Dr. Vadim Cantón, médico psiquiatra y coordinador del Programa de Salud Mental de la Policlínica “Dr. Blas Daniel Gómez Chetro.

“La depresión no tiene edad, los ataques de pánico no son un show, la ansiedad no es una exageración, la baja autoestima no es un juego y que el suicidio no es llamar la atención”, dijo el doctor.

Recomendó que es importante aprender a reconocer las señales de alerta y buscar la ayuda de los especialistas.

En el mundo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), existen diferentes tipos de trastornos mentales como ansiedad, depresión, trastorno bipolar, entre otros y, una de cada ocho personas padece un trastorno mental. Se estima que, en el caso de la depresión, el 5 % de los adultos la padecen y, afecta más a la mujer que al hombre.



Existen diversos tipos de trastornos mentales.



Cuide la calidad del sueño.

recibir su apoyo, porque a veces es desconocido por los allegados, precisó.

«Las enfermedades mentales afectan la calidad de vida, laboral y familiar; además de aumentar

el riesgo de enfermedades físicas», resaltó la especialista, al destacar que esto significa un costo económico y social, tanto para quien lo padece como para sus familiares

y el país.

Consejos para preservar la salud mental

- Tener un estilo de vida saludable
- Cuidar la calidad del

sueño

- Mantener la mente ocupada
- Aprender a gestionar el estrés
- Reservar momentos para la relajación y ejercicios.

TESTIMONIO JOVEN ESCUCHA A JESÚS QUE DICE: "REMA MAR ADENTRO", Y LE SIGUE.

Nuevo sacerdote vicentino invita a jóvenes a no temer al llamado

Orlando Ariel Chavarría Gutiérrez invita a todos los jóvenes a estar atentos, a saber descubrir con claridad el llamado de Dios para responder con firmeza y alegría.

BETZAIDA TOULIER U.

redaccion@panoramacatolico.com

Cuando parece que la vida consagrada ya no es significativa,

Orlando Ariel Chavarría Gutiérrez, grita al mundo su decisión de vivir al estilo de San Vicente de Paúl, y así lo reafirmó el pasado sábado 27 de enero al ser ordenado sacerdote de manos de Mons. José Vicente Nácher, CM, arzobispo de Tegucigalpa.

Con 28 años de edad, no es una decisión improvisada ni muchos menos a la ligera porque, como dijo Monseñor Nácher, Orlando escuchó la voluntad de Dios, sin adelantarse ni atrasarse.

Procesos

Su caminar de fe lo inició con el bautismo a los 11 años de edad, tras recibir la preparación de excelentes catequistas que, posteriormente, lo fueron formando para el sacramento de la Primera Comunión que recibió a los 12 años, edad en que respondió al llamado del párroco que solicitaba ayudantes para el altar, es decir para ser monaguillos y lo fue por seis años.

Orlando recibió el sacramento de la Confirmación a los 15 años de edad, pero no fue de los jóvenes que una vez confirmados desaparecen de la parroquia. In-



El obispo impone sus manos a Orlando Ariel Chavarría Gutiérrez.

mediatamente aceptó ser asistente de catequista por dos años tanto de Primera Comunión como de Confirmación, no sin antes haber sido formado para tan importante misión, que asumió en propiedad por dos periodos más.

Llamado y decisión

Esa relación permanente con los vicentinos y trato cercano, le llevó a plantearse su vocación a la Vida Consagrada, por el testimonio de sencillez y humildad de estos religiosos, y

no faltó quien le preguntara la posibilidad de ser sacerdote.

“Siendo mi parroquia un centro de formación para los laicos, me permitió conocer a muchos sacerdotes vicentinos y su entrega a la misión; así como el testimonio de mi tía Sor María Edilma Fuentes Chavarría, quien pertenece a la comunidad de las Hermanas Franciscanas Elizabethinas, fueron surgiendo inquietudes y preguntas dentro de mí sobre el llamado al sacerdocio, pero sin-

ceramente yo solo las meditaba sin conversar con los sacerdotes o con personas allegadas sobre este tema”, comentó.

Hasta que después de discernir por varios meses aceptó entrar al programa de discernimiento de la congregación vicentina, decisión en la que mucho tuvo que ver su párroco, instrumento de Dios para el llamado a la Vida Consagrada.

Formación y estudios

En el 2014 ingresó al Pro-



Da por primera vez la comunión.



Nuevo presbítero al servicio de la iglesia.

pedúctico, en Concepción Bugaba (Chiriquí). Del 2015 al 2017 realizó estudios de Filosofía en el seminario Mayor San José en Panamá. En el año 2018, Seminario Interno, en la ciudad de Guatemala y del 2019 al 2023, estudió Teología en la Universidad Santa María la Antigua, en la ciudad de Panamá.

Invitación y mensaje

Orlando Ariel Chavarría Gutiérrez invita a todos los jóvenes y hombres a estar atentos, a descubrir con

RELACIÓN PERMANENTE CON LOS VICENTINOS Y TRATO CERCAÑO, LE LLEVÓ A PLANTEARSE SU VOCACIÓN A LA VIDA CONSAGRADA.

claridad el llamado de Dios para responder con firmeza y alegría.

Mons. José Vicente Nácher al finalizar su homilía dijo que “estos tiempos no son fáciles, nunca lo fueron, ni lo serán. Pero no estamos aquí buscando una vida cómoda o segura, sino respondiendo todos al llamado de Dios”.

Dijo además que “toda vocación auténtica es un signo de que la gracia de Dios sigue actuando, confíemos en la providencia divina”.

CON EL INICIO DEL AÑO LECTIVO, LOS GASTOS SIEMPRE AUMENTAN.

Alto costo de los útiles escolares es preocupante, ¿cómo lo enfrentamos?

Los grupos de apoyo entre los padres de familia no deben dejar de existir. Al comprar artículos de segunda y en buen estado, se ahorra dinero y tiempo.

KARLA DÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

A mediados del mes de enero, la señora Karina Garrido recibió una circular por parte del colegio en el cual estudia su hija, sobre el cambio del uniforme escolar, el regular y el de la materia de Educación Física.

En un primer momento, confiesa haber quedado en shock, pues se preguntaba cómo era posible que de un momento a otro la administración tome estas decisiones, y con una clara alza en el precio de los uniformes.

“Luego leí la nota hasta el final, y me di cuenta de que advertían que los estudiantes del año pasado podían durante este año lectivo 2024, utilizar los uniformes viejos, pero el otro año, el nuevo uniforme, era obligatorio... respiré y dije, tocará ahorrar un poco más”.

A exactamente un mes de dar inicio al nuevo año escolar, esta es apenas una de las preocupaciones que viven los padres de familia. Otros tantos señalan que de un momento a otro, las editoriales han cambiado las ediciones de los libros de texto.

Guillermo Restrepo y su esposa Mara lo están viviendo en carne propia, pues comentan que el año pasado pudieron conseguir algunos libros de segunda en un chat

especial en el cual los mismos papás publicaban libros en buen estado y a mejores precios; sin embargo, con el cambio de las ediciones, este año ahorrar de esta manera no será posible.

Así podemos enumerar muchas situaciones, pero ¿cómo enfrentarlas? La economista Edith M. Pérez Herrera destaca que uno de los retos más fuertes que enfrentan los padres de familia, al iniciar la escuela, es el costo de los útiles escolares que cada año es más alto.

La experta sugiere no dejar atrás los grupos de padres de familia, en los cuales la comunicación sea para la venta de libros, incluso de uniformes en buen estado. “Pueden examinar en conjunto los útiles del año anterior para determinar cuáles pueden ser reutilizados, pues puede haber mochilas, carpetas, lápices, muchos siguen



WWW.OCC.COM.

Los grupos de apoyo entre los padres de familia no deben dejar de existir

siendo funcionales y pueden ser adquiridos a menor precio”, dijo.

También cree importante comprar en áreas de menor

costo, pues por lo regular el precio de los productos está muy relacionado a la ubicación del establecimiento. “Así que yo sugiero op-

tar por comprar en áreas de menor costo, donde los establecimientos suelen ofrecer productos a precios más accesibles”.



Examinen los útiles del año anterior para determinar cuáles pueden ser reutilizados.



En definitiva, la comparación de precios nunca puede faltar.

ALGUNOS
TIPS PARA
AHORRAR
INCLUYEN
LLEVAR SIEMPRE UNA
LISTA, COMPRAR SOLO
LO NECESARIO Y EVITAR
LLEVAR A LOS NIÑOS.

Otra opción que nos brinda la economista es comprar en temporadas bajas, ya que las ventas y descuentos suelen ocurrir antes del inicio del año escolar.

“En definitiva, la comparación de precios nunca puede faltar, pues aunque conlleva esfuerzo, organización y paciencia, los resultados son buenos. Compare precios en diferentes tiendas y en línea si es necesario”, señala.

Y agrega que siempre y fundamental es utilizar una lista de lo que se va a comprar, sobre todo la que esté proporcionada por la escuela, siempre concentrándose en adquirir los artículos que allí detallan; posteriormente se puede considerar otros extras si el presupuesto lo permite.

En cuanto a las versiones de los libros, Edith señala que por lo general son leves cambios que hacen las editoriales, pero que son las escuelas las que deben tomar cartas en el asunto, pues son ellas las que legitiman esos libros.

JOVEN SI LO QUE BUSCAS ES ALEJARTE DEL BULLICIO O DEL DESENFRENO QUE OFRECE EL MUNDO, OPTA POR ESTOS ENCUENTROS.

¡Anímate!, vive la experiencia de un retiro Precuaresmal

Diversas opciones de campamentos, encuentros y convivencias son organizadas por la Iglesia católica, con el propósito de promover en los participantes momentos de reflexión y de cercanía con el Señor.

MARIANNE COLMENÁREZ

redaccion@panoramacatolico.com

En casi todas las diócesis del país se organizan los conocidos Retiros Precuaresmales, espacios ideados para que el fiel pueda encontrar paz interior, escuchar la voz del Señor y a su vez prepararse con suma alegría para vivir el tiempo litúrgico que se aproxima.

Según el sacerdote José Chemita Rodríguez, los jóvenes que deciden participar en estos espacios, van con la actitud de compartir y divertirse en Cristo. “Los muchachos salen convencidos de que nuestro Señor, es un Dios alegre. Son ideales para aquellas personas que desean progresar en la vida espiritual y humana”.

Si entran a las redes sociales de las parroquias que se atreven a organizarlo, la invitación resalta un ambiente saludable de conexión con la naturaleza, espacios de oración y meditación de la Palabra, así como también actividades recreativas propias de los campamentos juveniles.

El padre Chemita recuerda que desde la década de los 80 asiste a varios retiros de este estilo para colaborar en las confesiones. “En Panamá estas experiencias comenzaron en Pesé, por



La experiencia incluye alejarse de la rutina para tener un acercamiento con la naturaleza.

iniciativa del padre Segundo Familiar Cano. Anhelaba mostrar otras opciones a los jóvenes, antes de verlos como víctimas de los excesos del carnaval”.

Afirmó que es muy conveniente ver la otra cara de estos días previos a la Cuaresma. “Son días de sana convivencia, los participantes no tendrán pérdidas de dinero, no caerán en vicios, ni desenfrenos”.

Dentro de los beneficios que ofrecen estas experiencias espirituales, el padre Justo Rivas, asesor de la Pastoral Juvenil asegura que, “estos días de retiro son un tiempo privilegiado para cuestionar la vida de la gracia y del pecado que llevamos. Se logra tener un iti-

nerario concreto que los acompañará durante la Cuaresma”.

Agrega que también se puede trabajar la vida comunitaria de las parroquias. “Se conocen más, unifican y cohesionan criterios”.

El padre Eric Quirós, vicario de la parroquia San Judas Tadeo, destaca que los retiros precuaresmales son una oportunidad para reflexionar y establecer buenos objetivos en su vida de fe. “También sirven para preparar el inicio del trabajo pastoral del año en las diferentes parroquias.”

Algunas opciones:

La Pastoral Juvenil de la parroquia San Pío de Pietrelcina de La Siesta en To-

OMAR MONTENEGRO



Momentos de full diversión.



Juegos extremos.



Con el acompañamiento de los organizadores se preparan para vivir la Cuaresma.

cumen se encuentra ultimando detalles del próximo PIOCAMP. Leonardo Banderas, uno de los organizadores, explica que será un campamento con temática Franciscana para los jóvenes del área. Este año tendrá como lema: “Hazme un ins-

trumento de tu paz”. Viajarán a Las Margaritas de Chepo, cerca del Río Mamoní. Para inscribirse deben llamar al 295-3525.

El padre Jonathan Mendoza junto a varios laicos de la parroquia San José de Pesé comparte en sus redes so-

NO SON POCOS LOS JÓVENES QUE PREFIEREN PASAR LOS CUATRO DÍAS DEL CARNAVAL MEDITANDO SOBRE SU RELACIÓN CON DIOS.

ciales el lema de su próximo Retiro Precuaresmal: “Él Vive y te quiere Vivo”. Muestran un poco de los preparativos e invitan a jóvenes y adultos a participar del 9 al 14 de febrero. Los interesados pueden hacer contacto a través del WhatsApp 6949-9049.

Desde la diócesis de Colón, la parroquia Niño Jesús de Praga, convoca a todas las personas que deseen participar del Retiro Precuaresmal Santa Librada 2024, del 10 al 14 de febrero. A través de la cuenta de Instagram: @pajuvenilnjp pueden descargar el formulario de inscripción.

En las mismas fechas se llevará a cabo el XXV Encuentro de Preparación para el tiempo de Cuaresma en Chiguirí Abajo, diócesis de Penonomé. Los jóvenes que asistan vivirán diversas experiencias en torno al lema “No sean administradores de miedos, sino emprendedores de sus sueños”, frase dicha por el papa Francisco. En su cuenta de Instagram @eptc.penonome detallan los artículos que deben llevar en su equipaje.

SOPA DE LETRAS

TODO EL MUNDO TE BUSCA

P	O	S	I	N	A	G	O	G	A	S	M	I
U	I	S	M	A	N	A	A	D	D	O	E	S
E	A	F	S	A	G	M	E	A	I	E	O	C
R	R	M	C	M	D	R	A	E	A	M	A	M
T	E	M	A	R	N	R	N	N	R	L	I	D
A	C	E	S	C	N	C	U	E	O	E	A	E
E	E	L	A	E	I	D	F	G	O	S	E	M
N	H	I	O	A	C	N	D	A	A	R	S	O
U	C	N	E	I	E	D	S	M	B	D	L	N
C	O	R	T	I	N	S	O	E	O	F	A	I
E	N	S	O	L	U	P	I	C	S	I	D	O
Z	A	U	A	H	O	F	A	R	O	A	A	S
S	O	L	A	R	G	E	U	S	A	S	E	Y

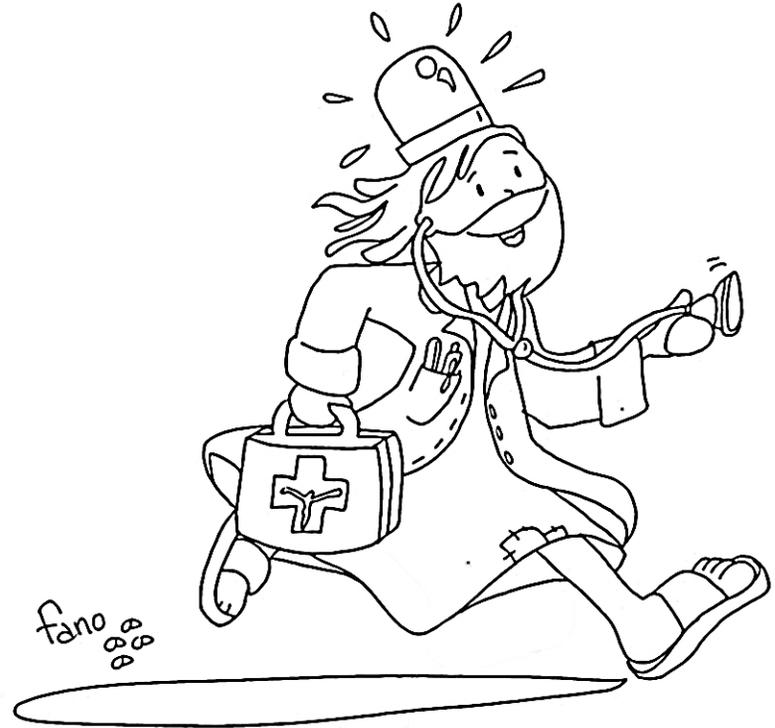
DISCÍPULOS
SINAGOGA
CASA
SUEGRA
CAMA

FIEBRE
MANO
ANOCHECER
SOL

ENFERMOS
PUERTA
DEMONIOS
MADRUGADA

COLOREA

LA COGIÓ DE LA MANO Y LA LEVANTÓ



SUDOKU

		1	7					
9		7	4	3	6	2		
	6	4	2					
7	9	6		5				
5	8	3	7		4			
	1		6	3				
6	7				1	3	8	
2			1			4		
			9	2	7			

				5				1
			1	3	8			
2	1				9			
		1	2		5			
	3			8	2	4		
5	2	4	3				9	
4	6	7		1		2	5	
2	5	8		9				
3			5	4	8			

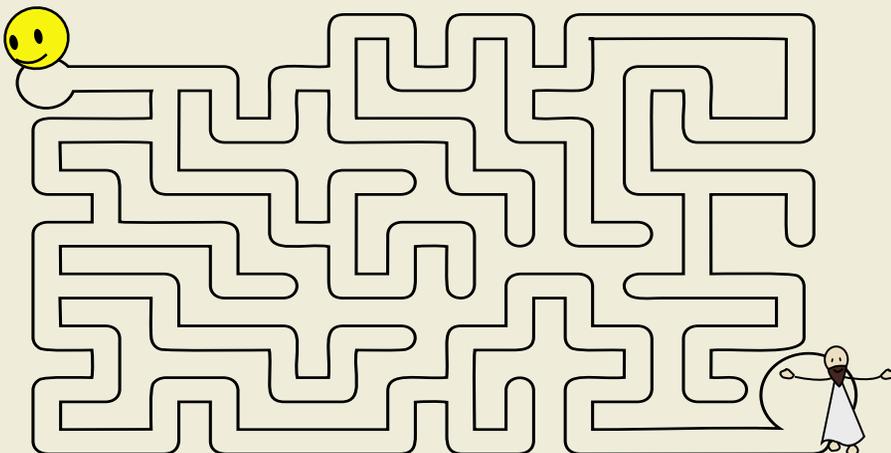
SOLUCIONES

1	4	5	3	9	8	2	6	7
2	3	8	1	6	7	5	4	9
6	7	9	2	5	4	1	3	8
4	1	2	6	3	9	7	8	5
5	8	3	7	1	2	4	9	6
7	9	6	4	8	5	3	1	2
8	6	4	5	2	1	9	7	3
9	5	7	8	4	3	6	2	1
3	2	1	9	7	6	8	5	4

1	3	7	6	5	2	4	8	9
2	5	8	3	4	9	1	6	7
9	4	6	7	8	1	3	2	5
5	1	2	4	3	7	6	9	8
6	7	3	5	9	8	2	1	4
4	8	9	1	2	6	5	7	3
3	2	1	8	7	4	9	5	6
7	6	5	9	1	3	8	4	2
8	9	4	2	6	5	7	3	1

LABERINTO

MATERIALEAPRENDIZAJE.COM



30,000 M² QUE INSPIRAN LA CREATIVIDAD Y LA INNOVACIÓN EN LAS ARTES.

Los artistas panameños harán sinergia en la monumental Ciudad de las Artes

Exponentes de la danza, música, teatro y de las artes plásticas se reunirán en su recién inaugurado hogar, un complejo educativo y cultural, ubicado en los Llanos de Curundu.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Luego del acto de inauguración y la bendición por parte de Monseñor Rafael Valdivieso, presidente de la Conferencia Episcopal Panameña, la Ciudad de las Artes se ha convertido en un punto de encuentro para todos, en especial para quienes tienen las artes y la cultura, como modo y estilo de vida.

Escritores, artistas y medios de comunicación participaron de las visitas guiadas programadas para los días 24 y 25 enero. Sorprendidos por su arquitectura informaron de que el complejo está conformado por siete edificios, cuatro de estos conectados entre sí.

Los mismos han sido identificados con nombres de personalidades de trayectoria en la cultura panameña. El edificio de música rinde honor a "Jaime Ingram",



La Ciudad de las Artes fue inaugurada el pasado 23 de enero.

el de Danza se llama "Margot Fonteyn", "Alfredo Sinclair" para Bellas Artes y "José Pepe Sarsaneda" para el edificio de Teatro.

Para Manuel Paz, dramaturgo y guía de la Ciudad de las Artes, este homenaje busca potenciar y proyectar a todos esos artistas que dejaron muy en alto el nombre de Panamá, pero que lamentablemente en el país no se les estudia, muy pocas personas saben quiénes son.

Cuentan con salas de exhibiciones, biblioteca, un teatro multifuncional, dos auditorios, plaza para eventos, cafetería y 323 plazas de estacionamientos.

Durante el recorrido, sus

guías comentan que antes de que finalice el primer trimestre del año, la Ciudad de las Artes se convertirá en la sede oficial del Ballet Nacional de Panamá, la Red Nacional de Orquestas y Coros Juveniles de Panamá, la Orquesta Sinfónica Nacional y del Instituto Nacional de Música.

Igualmente será un espacio de encuentro para la Escuela Nacional de Teatro, la Escuela Nacional de Danza, la Escuela Juvenil de Música y la Escuela Nacional de Bellas Artes. Así como también albergará al Consejo Nacional de Escritoras y Escritores de Panamá, la Imprenta de la Nación y Editores

MRIANNE COLMENÁREZ



Auditorios y teatros listos para ser usados.



Un gimnasio con vista a la naturaleza.

GRAN PARTE DE SUS AUDITORIOS TIENEN VISTA AL PARQUE NATURAL METROPOLITANO.

EN EL RECORRIDO



Cindy Rivas
GUÍA

El público se muestra emocionado al recorrer esta mega infraestructura de arte. Por mi parte, encantada de recibirlos.



Daira Gómez
VISITANTE

¡La Ciudad de las Artes está espectacular! Me ilusiona saber que todas las escuelas de arte tendrán su espacio.



Exposición para personas con discapacidad.

rial Mariano Arosemena.

El Ministerio de Cultura exhorta al público en general a seguir sus redes

sociales @MiCultura para estar informados de las próximas actividades que llevarán a cabo.

La Iglesia católica te invita a formar parte del equipo de Observación Electoral 2024



Requisitos:

-  MAYOR DE 18 AÑOS
-  PANAMEÑO O RESIDENTE
-  NO SER ACTIVISTA O DIRIGENTE DE CANDIDATO/A O DE PARTIDO POLÍTICO O DE LIBRE POSTULACIÓN
-  NO PARTICIPAR EN UNA CANDIDATURA A PUESTO DE ELECCIÓN POPULAR



Inscríbete aquí

Hasta el 23 de febrero de 2024

En Camino

ESTA SEMANA NUESTRO PROPÓSITO ES HACER EL BIEN A LOS DEMÁS Y LUCHAR CONTRA EL MAL.

Anunciar y testimoniar

“

La “evangelización”, la nuestra, ha de ser como la de Jesús, anunciar la buena noticia”.

Sercristiano es, entre otras muchas cosas, enfrentarse a la maldad, luchar contra la oscuridad, no quedarse de brazos cruzados, o ensimismado en los propios asuntos, cuando vivimos en un mundo con las cifras escalofriantes de pobreza, violencia, corrupción y miseria que hoy padecemos.

En el Evangelio nos encontramos con un Jesús siempre dispuesto a cu-

rar, a limpiar al otro de sus males, a levantarlo. Jesús expulsó los demonios que aquejaban a tantos desvalidos. Era común en la época de Jesús que los enfermos fueran tenidos por malditos o poseídos por espíritus malos, de manera que eran alejados, excluidos y nadie se atrevía a acercarse a ellos. Jesús, al contrario, se entrega con amor y dedicación a su cuidado, siendo su servidor.

Ser cristiano, pues, no es más que

seguir los pasos del Maestro y dar la vida en la tarea de procurar la paz, la salud, el bienestar, la felicidad a todos aquellos que la han perdido.

Hacer el bien a los demás es luchar contra el mal, cerrarle el camino, evitar que siga creciendo entre nosotros. Dar la mano al necesitado, poner el hombro para el que llora, acompañar a quien se sienta solo... Todo eso es luchar contra el mal.

Esta semana vamos a expulsar de

nuestros ambientes los demonios de la indiferencia, de la tristeza, de la soledad en los hermanos.

Anunciar hoy el Reino no es cuestión de sólo palabras; exige simultáneamente construirlo. La “evangelización”, la nuestra, ha de ser como la de Jesús. Su anunciar la buena noticia no es cuestión de solo transmitir información... sino de hacer, de construir, de luchar contra el mal, de sanar, curar y rehabilitar a los hermanos.

SANTOS DE LA SEMANA



• SANTA AGUEDA, VIRGEN Y MARTIR

5 de febrero

Agueda decidió conservarse siempre pura y virgen, por amor a Dios. En tiempos de la persecución del tirano emperador Decio, el gobernador Quinciano se propone enamorar a Agueda, pero ella le declara que se ha consagrado a Cristo.



• SAN TOBIÁS

7 de febrero

Tobías fue siempre un cumplidor de sus deberes religiosos. Cuando sus familiares se apartaron de la verdadera religión y adoraban al becerro de oro, él en cambio nunca quiso adorar ese ídolo y era el único que en su familia iba en las grandes fiestas a Jerusalén a adorar al verdadero Dios. Y siempre daba la décima parte de lo que ganaba para el templo y para los pobres.



• STA. JOSEFINA BAKHITA

8 de febrero

Ingresó al noviciado del Instituto de las Hermanas de la Caridad en Venecia. Recién en el Instituto, Bakhita conoció al Dios de los cristianos y fue así como supo que “Dios había permanecido en su corazón” y le había dado fuerzas para poder soportar la esclavitud. Recibió el bautismo, primera comunión y confirmación al mismo tiempo.